



Tulevaisuuden sote-keskus –ohjelma

# Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus Kainuuseen – osa I ja II

## Helposti lähelläsi – HELLÄ

**1.7.2020 – 31.12.2023**

**5 037 266 € (100 % STM)**

Pirjo Kyyrönen  
Projektipäällikkö



## Sisällys

	Sivu
Osallisuuden iso kuva –työryhmä HELLÄ	3-4
HELLÄ-hankkeen iso kuva	5
Organisoituminen	6
Seuranta ja raportointi	7
Tehtäväpaketit A – J, tilanne	8-22
Talous 1.4.2022	23
Viestintä	24-25
Mikä pohdituttaa	26
Näin toimii tulevaisuuden sote-keskus (thl.fi)	27
LIITTEET	
Liite 1 Lähisuhdeväkivaltatyön opas	
Liite 2 Poliitikkasuositus, Ikäihmisten hyte-työ	



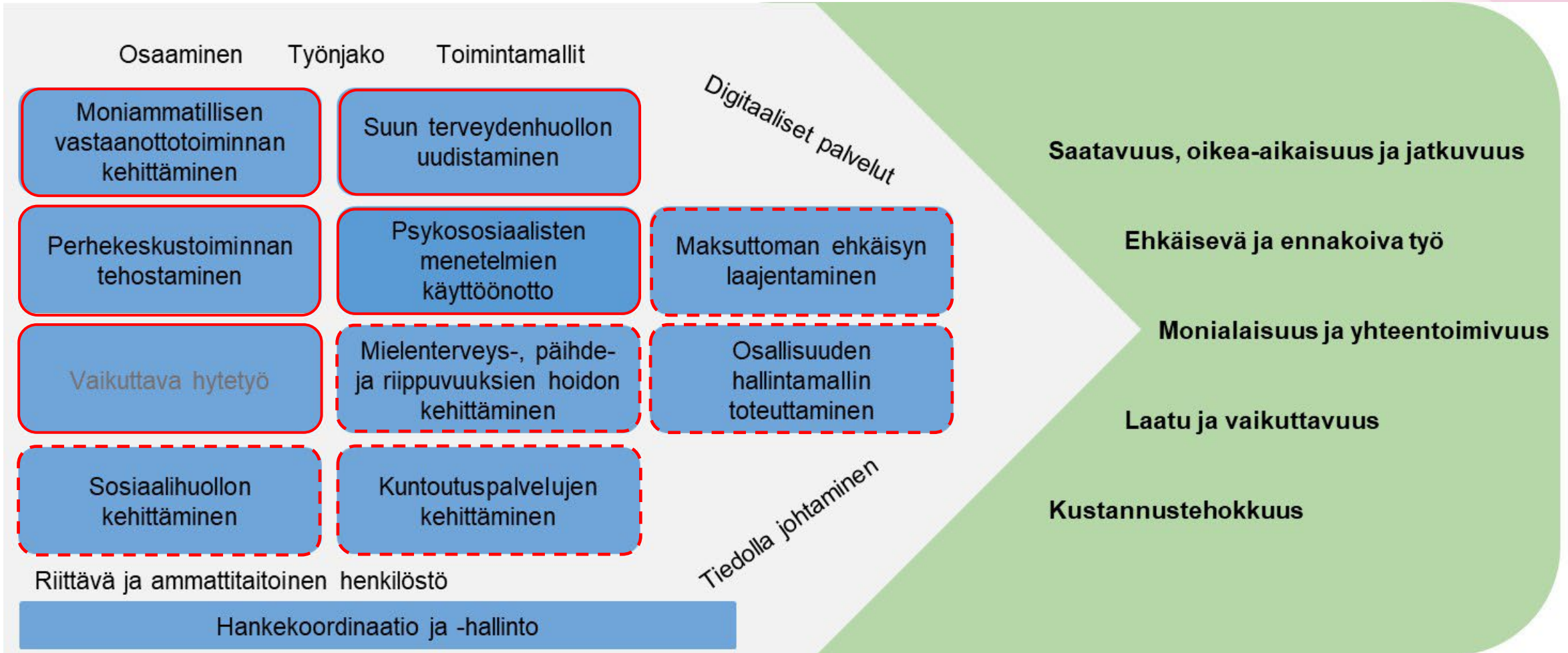
# Osallisuuden iso kuva - työryhmä HELLÄ

- Ryhmä kokoontunut Skype/Teams palaveriiniin 19.11.2020-24.5.2022
  - Ryhmässä soten henkilöstöä ja edustajat Kajaanin vanhus- ja vammaisneuvostoista, Kapova Ry:stä, Nuorisovaltuustosta (MaNu) ja kehittäjäasiakkaita
- **2020**
  - Hahmoteltu osallisuuden kuvaa ja muotoja hankkeissa
  - Määritelty osallisuuden toimenpiteet
- **2021**
  - Työpakettien esittelyt teemoittain (asiantuntijavieras palaverissa)
- **2021 - 2022**
  - Sote-uudistukseen kytkeytyvien hankkeiden esittelyt
  - Kainuun järjestöasiainneuvotelukunnan, Kajaanin vanhusneuvoston ja järjestöjen esittelyt
  - Soten toimintojen esittelyt
  - HELLÄ:n Osa II uusien työpakettien esittelyt (asiantuntijavieras) ja osallisuuden toimenpiteet



### Osallisuuden iso kuva työryhmän- palaverit ja aiheet

Palaveri	Aihe
19.11.2020	Puhetta osallisuudesta: järjestöjen, kehittäjäasiakkaan ja soten näkökulmasta. HELLÄ-hankkeen sisältö ja tavoitteet. Ajatuksia osallisuudesta HELLÄ:ään
26.11.2020	KaRa-hankkeen sisältö ja tavoitteet. Ajatuksia osallisuudesta KaRa:aan
8.12.2020	Osallisuuden kuvan hahmottaminen, osallisuuden muodot hankkeissa
16.12.2020	esiteltiin osallisuuden muodot (toimenpiteet) - taulukot HELLÄ ja KaRa. Ulkoinen viestintä
19.1.2021	aloitetaan työpakettien esittelyt teemoittain: HELLÄ-hanke moniammatillinen vastaanotto toiminta, esittelijöinä sh Kaisu Rimpiläinen Sotkamo ja Laura Pasanen, suunnittelija HELLÄ-hanke
9.2.2021	HELLÄ-hanke hyte-työn vaikuttavuuden parantuminen. Esittelijänä koordinaattori Teija Nuutinen Vaikuttavuuden talo/ UEF
16.3.2021	KaRa-hanke: asukkaan sähköiset asiointipalvelut (Omasote, verkkosivujen uudistaminen), esittelijänä suunnittelija Laura Moilanen
8.4.2021	Järjestöjen sote-muutos tuki, esittäjä Johanna Saarivaara. HELLÄ-hanke hytetyön vaikuttavuuden parantuminen/ uuden ikäihmisten hyvo-toimintamallin kehittäminen Kainuussa - tilannekuvaraportin järjestöosuus, esittelijä koordinaattori Teija Nuutinen
20.5.2021	HELLÄ-hanke perhekeskustoiminnan kehittäminen yleisesti, lähisuhdeväikvältötyön kehittäminen ja Neuvokas perhe - toimintamalli ja sen käytön laajentaminen Kainuussa, esittelijöinä suunnittelijat Sirpa Pulkkinen ja Eeva Kähkönen
17.6.2021	KaRa-hanke Tiedolla johtamisen pilotti - sydänpotilaan palveluketju, esittelijä suunnittelija Paula Tolonen. Reaaliaikainen asiakaspalautte, esittelijänä suunnittelija Jouko Selkälä
26.8.2021	Kajaanin vanhusneuvosto, esittelijä Tarja Kiira. Kainuun soten laatutyö ja laadunhallintajärjestelmä, esittelijä Virpi Korhonen
16.9.2021	Sote-uudistus ja hyvinvointialueet, esittelijä Marita Pikkarainen
21.10.2021	Pohjoinen lastensuojelu Kainuun osahanke, esittelijä Maria Hakkarainen. Kainuun järjestöasiain neuvottelukunta (Jane), esittelijä Kaija Patronen
25.11.2021	KaRa-hanke Tiedolla johtamisen pilotti - sydänpotilaan palveluketju, esittelijä suunnittelija Paula Tolonen. Mukana elämässä - hanke, esittelijä projektipäällikkö Saara Pikkarainen
9.12.2022	Vastaanotto toiminnan uudistuksen tilannekatsaus , esittelijä vastualuepäällikkö Arja Horto. KaRa-hankkeen loppukooste, esittelijä projektipäällikkö Kristiina Taskinen
27.1.2022	Tulevaisuuden sote-keskus ohjelman täydennyshaku, esittelijä erikoissuunnittelija Marja-Liisa Ruokolainen
24.2.2022	OSAKSI-hanke, esittelijä koordinaattori Kati Nevalainen
24.3.2022	Hyvän mielen kunta - hanke, esittelijä koordinaattori Minna Saastamoinen
24.5.2022	HELLÄ:n työpaketti B. suun terveydenhuollon uudistaminen (osa II) - esittely, suunnittelija Susanna Mikkonen
<b>Osallistajat:</b>	
<b>Marita Pikkarainen</b>	<b>kehittämisjohtaja, Kainuun sote</b>
<b>Pirjo Kyrrönen</b>	<b>HELLÄ-projektipäällikkö, Kainuun sote</b>
<b>Hanna Kouvonen</b>	<b>HELLÄ-projektisihteeri, Kainuun sote</b>
<b>Eija Tusa</b>	<b>HELLÄ-suunnittelija, Kainuun sote</b>
<b>Marja-Liisa Ruokolainen</b>	<b>sosiaalialan erikoissuunnittelija, Kainuun sote</b>
<b>Kaija Patronen</b>	<b>Kajaanin vammaisneuvosto</b>
<b>Antero Kyllönen</b>	<b>Kajaanin vanhusneuvosto</b>
<b>Venla Österberg</b>	<b>Nuorisovaltuusto MaNu</b>
<b>Jorma Väyrynen</b>	<b>Kapova ry</b>
<b>Tarja Kiira</b>	<b>Kehittäjäasiakas</b>
<b>Nanna Karlsson</b>	<b>Kehittäjäasiakas</b>
<b>Kaisa Taskinen</b>	<b>Kapova ry</b>



Perustason palvelujen kehittäminen, painopistettä ehkäisevään työhön

Tulevaisuuden sote-keskus Kainuussa: mitä se tarkoittaa (rakenne, johtaminen)



**Ohjausryhmä, pj. M. Ahopelto**  
Ohjaa – Valvoo – Välittää tietoa

Ahopelto Maire	kuntayhtymän johtaja
Pikkarainen Marita	kehittämisjohtaja
Kainulainen Anna-Liisa	vs. tulosaluejohtaja, hyvinvointipalvelut
Tolonen Eija	vt. hyvinvointialuejohtaja, vpj.
Mäklin Jaana	vs. tulosaluejohtaja, ikäihmisten palvelut
Halonen Susanna	terveysjohtaja
Huovinen-Tervo Marjo	hallintoylihoitaja
Horto Arja	vastuualuepäällikköterveyskeskuspalvelut
Myllylä Raili	yhtymävaltuusto pj.
Oikarinen Paavo	yhtymähallitus pj.
Ahonen Esa	yhtymähallitus vpj.
Jokelainen-Keränen Eila	yhtymähallitus jäsen
Ahoniemi Pasi	kuntaedustaja
Kilpeläinen Mika	kuntaedustaja
Karlsson Nanna	kehittäjäasiakas
Patronen Kaija	vammaisneuvosto
Kyllönen Antero	vanhusneuvosto
Väyrynen Jorma	Kapova ry
Österberg Venla	Maakunnallinen nuorisovaltuusto, MaNu
Kangasharju Marjo	henkilöstön edustaja, varajäsen
Kärkkäinen Juha	Kainuun Pelastuslaitoksen edustaja
Malinen Päivi	Itä-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus, erityisasiantuntija
Mustonen Erja	valvoja STM (HELLÄ)
Fränti Juha	aluekoordinaattori THL
Kyyrönen Pirjo	projektipäällikkö, esittelijä (HELLÄ-hanke)
Kouvonen Hanna	projektisihteeri/viestijä (HELLÄ-hanke)

**Projektiryhmät 1 krt/kk**  
Linjaa toimenpidekohtaisia kysymyksiä –  
Tukee – Koordinoi

**Valmisteluryhmät, verkostot, alatyöryhmät...**  
Käytännön toimintatavat, ohjeet, osallisuus, jne.

**Seurantaryhmä moniammatillinen vo, pj. A. Horto**  
Keskustelee – ei päätösvaltaa

Halonen Susanna	terveysjohtaja
Horto Arja	vastuualuepäällikkö Terveyskeskuspalvelut
Käsmä-Ronkainen Lea	ylilääkäri Terveyskeskuspalvelut
Kempainen Pia	tulosyksikköpäällikkö Kajaanin yle-poli
Sassi Tuula	apulaisylilääkäri Sotkamon ta
Sievänen Jaana	tulosyksikköpäällikkö Kuhmo/Sotkamo ta
Haverinen Merja	vastuualuepäällikkö Suomussalmen ta
Pasanen Pertti	apulaisylilääkäri Suomussalmen ta
Koivunen Jaana	Lean- ja lääkehoitokoordinaattori
Ahola-Anttonen Päivi	vastuualuepäällikkö Aikuissosiaalityö
Nurmela Esa-Petri	vastuualuepäällikkö Kuntoutus
Kempainen Mervi	tulosyksikköpäällikkö Fysiatrია ja fysioterapia
Luukinen Juha	vastuualuepäällikkö Mty
Pietikäinen Marjo	tulosyksikköpäällikkö Mty
Pikkarainen Marita	kehittämisjohtaja
Myllylä Raili	yhtymävaltuuston pj.
Oikarinen Paavo	yhtymähallituksen pj.
Kovalainen Pia	va. henkilöstöjohtaja
Kangasharju Marjo	henkilöstön edustaja
Keränen Ville	henkilöstön edustaja
Koskensalmi Leila	henkilöstön edustaja
Veteläinen Atte	henkilöstön edustaja
Haataja Minna	HR työhyvinvointi
Väyrynen Jukka	työsuojeluvaltuutettu
Koivisto Tiina	työsuojeluvaltuutettu
Alatalo Eija	Kainuunmeren työterveys
Kouvonen Hanna	HELLÄ-hanke
Kyyrönen Pirjo	HELLÄ-hanke
Heikkinen Annu	HELLÄ-hanke
Pasanen Laura	HELLÄ-hanke
Riekkinen Juha	HELLÄ-hanke



# Seuranta ja raportointi

STM, THL  
-rahoitus  
-seuranta  
-päätökset

Hankesalkkuraportointi	joka toinen kuukausi
Oma-arviointiraportti	9/2022, 9/2023
- Sisältää lähtötilannearvioinnin	
- Julkaisu <a href="http://www.Innokyla.fi">www.Innokyla.fi</a>	
Toimintamallien kuvaaminen	
- <a href="http://www.Innokyla.fi">www.Innokyla.fi</a>	
Kyselyt (mm. THL)	

Ohjaaminen,  
päätökset

Kuntayhtymän hallitus	muutama krt/v
Ohjausryhmä	4 krt/v
Tehtäväpakettikohtaiset projektiryhmät	1 krt/kk

Kuuleminen,  
keskustelu

Seurantaryhmä, moniammatillinen vo	1 krt/kk
Pyydetyt katsaukset	tarpeen mukaan



**Moniammatillinen vastaanottotoiminta**

L. Pasanen, A. Heikkinen, J. Riekkinen

- Vastaanottotoiminnan uudistaminen
- Moniammatillinen yhteistyö: tk-vo + ft + mtp + aik.sos.työ
- Sosiaalihuollon sähköinen asiakas- ja palveluohjaus

Hoitotakuu: 7 vrk

**Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan**

**Terveyskeskusvastaanotto (lääkärit/hoitajat):** toimintamalli uudistettu osassa terveysasemia. On ollut/on haastavaa, mutta edetään hankesuunnitelman mukaisesti.

**Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä**

- **Tk-vastaanottotoiminta** uudistettu Sotkamossa, Kuhmossa ja Suomussalmella, Kajaaniin perustettu virtuaalitiimi
- Toimintakäsikirja tehty, prosessikaavio luonnosteltu
  - Hoito alkaa heti - asiakas saa yhteyshenkilön
  - Tietyt terveysindikaattorit kaikilta yli 18-vuotiailta → tunnistetaan esim. terveyshyötypotilas → Terveys- ja hyvinvointisuunnitelma + valmentava yksilöllinen tuki
  - Sähköinen asiointi ja etäpalvelut
  - Toiminnan lukuja seurataan → tiedolla johtaminen
  - Satunnaisen palvelutarpeen ja paljon palvelua tarvitsevien asiakkaiden hoitotiimit (episodi- ja PPT-tiimit), asiakasvirtamestari

**Vielä tehtävänä**

- **Tk-vastaanoton** vakiinnuttaminen Sotkamo-Kuhmo-Suomussalmi-Kajaani/virtuaalitiimi soten voimin, hanke tukena
  - Kuukausiraportti, systemaattinen seuranta, arviointi, reagointi - terveysasematasolla + vastuualuetasolla
- Ristijärvi, Paltamo, Hyrynsalmi: uudistaminen käynnistyy syksyllä
- Kajaanin ylepolin toiminnan uudistaminen soten omin voimin; hanketuki?

**Poikkeamat, ongelmat, riskit**

- Eri terveyskeskusten vastaanottojen koko henkilöstön yhtenäinen linjaus ja sitoutuminen toimintamalliin
- Kuhmon lääkäreiden puute: hoitajat eivät voi toimia kaikilta osin mallin mukaisesti; läsnälääkäritilanne
- Kajaanin tilanne ja eteneminen

<i>tk-vo</i>	<i>terveysasemien vastaanotto</i>
<i>ft</i>	<i>fysioterapia</i>
<i>mtp</i>	<i>mielenterveys- päihde- ja riippuvuuksien hoito</i>
<i>aik. sos.työ</i>	<i>aikuissosiaalityö</i>





# Tuloksia tk-vastaanoton uudistamisen osalta (luvut suuntaa antavia)

## Saatavuus

- Sotkamo, Kuhmo ja Suomussalmi jonoton, Kajaanissa jonoa

## Vaikuttavuus

- 7 terveysindikaattoria; ei mallia, miten niistä koostetaan yksi kuvaavaa indikaattori

## Asiakastyytyväisyys

- Ei käytettävissä systemaattista mittaustapaa

## Henkilöstötyytyväisyys, asteikolla 1-10, koetko työsi merkitykselliseksi ja tuletko mielelläsi töihin

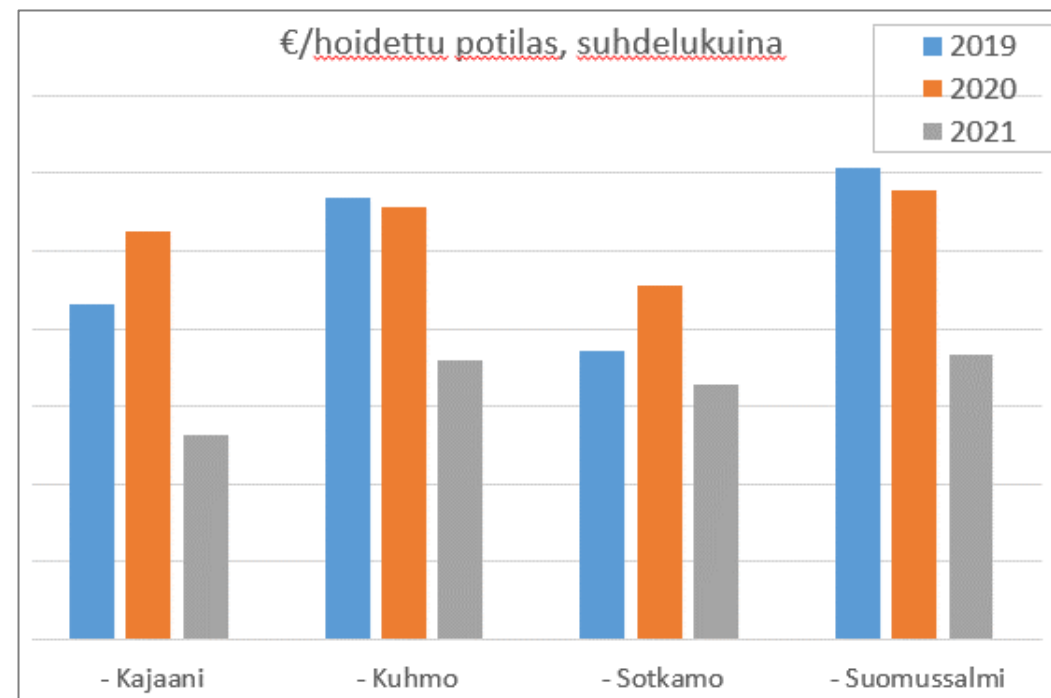
- Keskiarvo 2022 (5 kyselyä): Sotkamo 7.4, Kuhmo 6.6, Suomussalmi 6.6, Kajaani 6.7

## Tuottavuus

- €/asiakas
- Yhteyshenkilömäärät hoitajilla 25.4. mennessä:
  - Sotkamo 5 454 ja Kuhmo 4 347 (yli puolet kunnan asukkaista)
  - Suomussalmi 3 361 (vajaa puolet kunnan asukkaista)
  - Kajaani ylempi 3 006, virtuaalitiimi 311

## Etä-% kevät 2022

- Sotkamo 57–93 %
- Kuhmo 45–75 %
- Suomussalmi 25–85 %
- Kajaani ylempi 39–100 %



**Moniammatillinen vastaanottotoiminta**

L. Pasanen, A. Heikkinen, J. Riekinen

- Vastaanottotoiminnan uudistaminen
- Moniammatillinen yhteistyö: tk-vo + ft + mtp + aik.sos.työ
- Sosiaalihuollon sähköinen asiakas- ja palveluohjaus

Hoitotakuu: 7 vrk

**Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan**

- **Moniammatillinen vastaanotto:** ollaan vasta hyvin aluillaan
- **Sote-keskus:** ei selkeää kuvaa/rakennetta
- Rekryt: Kuntoutuksen suunnittelija aloittanut 2 ½ kk sitten (1 ½ kk myöhässä)  
Mielenterveys- ja riippuvuuksien hoidon suunnittelija aloittanut 1 kk sitten (3 kk myöhässä)  
Aikuissosiaalityön suunnittelijarekry ei ole tuottanut tulosta

**Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä**

- Testattu fysioterapian suoravastaanottomallia satunnaisen palvelutarpeen asiakkaille (episodiasioiville) Sotkamon tk:ssa
  - Vastaanotolla hoitaja ottaa vastaan asiakkaan yhteydenoton Omasotessa/puhelimessa  
→ palvelutarpeen arvio: lääkärille vai fysioterapeutille
  - Tuki- ja liikuntaelinvaivasta kärsivä asiakas voidaan ohjata suoraan fysioterapeutille lääkärin sijaan
  - Tarvitaan fysioterapeuttien lisäkoulutusta
- Fysioterapiassa lisätty asiakkaan yhteydenottokanavia ja sähköistä asiointia ottamalla käyttöön Omasote-viestipalvelu

**Vielä tehtävänä**

- Ft-suoravastaanotto laajennetaan kaikille terveysasemille
- Omasoten kautta muodostettava ft-videoetävastaanotto -pilotti Sotkamossa 8/22 + käyttöönottokoulutus koko kuntoutuksen vastuualueelle 9/22
- Tk-vo + ft + mtp + aik.sos.työ -integraatio
- Sosiaalihuollon sähköinen asiakas- ja palveluohjaus
- Sote-keskuksen suunnittelu 2022, käytännön toteutus 2023 alkaen

**Poikkeamat, ongelmat, riskit**

- Moniammatillinen vo/sote-keskus: yhtenäisen näkemyksen löytäminen
  - Onko ristiriitaa: ft-suoravastaanotto vs. moniammatillinen vastaanotto
- Sosiaalihuollon suunnittelijarekry

tk-vo	terveysasemien vastaanotto
ft	fysioterapia
mtp	mielenterveys- päihde- ja riippuvuuksien hoito
aik. sos.työ	aikuissosiaalityö

**Suun terveydenhuolto**

S. Mikkonen

- Ennaltaehkäisevä työ, (etä)ohjaus/neuvonta, Omasote
- Toimintamallit ja –prosessit, tehtäväkuvat ja –jaot, liitännät muihin sote-palveluihin
- Palveluvalikoima
- Jonojen purku

Hoitotakuu: 3 kk

**Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan**

Aloitettu 3 kk sitten (1 kk myöhässä).

- Terveydenedistäminen: ikäihmisten suun terveystarkastukset ja omahoito, koti- ja laitoshoitopotilaan suun hoito, työikäisten suun terveyden omahoidon edistäminen/työterveysyhteistyö, lasten ja nuorten suun terveydenedistäminen/yhteistyöverkostot
- Palveluiden saatavuus: joustava vastaanotto, iltavastaanottokokeilu, palveluvalikoima
- Laatu- ja sisäiset prosessit

**Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä**

- Kerralla kuntoon – Joustava vastaanotto –pilotti Kajaani/Teppana 2021
- Suun terveystarkastuslomake Omasotessa lähes käyttövalmis 65 v. tarkastuksia/seulontaa varten
- Kysely koti- ja laitoshoidon työntekijöille ikäihmisten suun hoidosta menossa
- Kyselyt Kajaanin henkilöstölle (työnjako) ja Joustava vastaanotto –asiakkaille (kokemukset) menossa
- Kajaanin kehittämisen toimintaa alustettu, iltavastaanoton kokeilusta sovittu Suomussalmen kanssa
- Aloitettu laatu- ja sisäisten osioiden - perehdytyskansio ja lääkehoitosuunnitelma - jalkauttamista, sisäistä koulutusta
- Benchmarkkaukset mm. Lapin, Seinäjoen, Pirkanmaan ja Hyvinkään kanssa

**Vielä tehtävänä**

- Koulutukset: Omasote (henkilöstö + asiakkaat/"varttuneiden kahvit" kunnittain) + suugeroodontologia?
- 65 v hoidon tarpeen arvio → seulonta → suun terveystarkastukset 1/2023 alkaen
- Koti- ja laitoshoitoon suun terveydenhuollon työsuunnitelma kyselyn pohjalta
- Lasten ja nuorten ja työikäisten suun terveyden edistäminen
- Iltavastaanoton kokeilu Suomussalmella
- Kajaani: jonon purku v. 2022 + yhteiskehittäminen kohti jonottomuutta
- Laatu- ja sisäisten osioiden - jalkauttamisen asiapaketti kerrallaan

**Poikkeamat, ongelmat, riskit**

- Riskinä henkilöstön kuormittuneisuus → muutokset voidaan kokea raskaina
- Jonotilanne: Kajaani 2755, Kuhmo 299

# Perhekeskustoiminnan tehostaminen - lasten, nuorten ja perheiden palvelut

S. Pulkkinen, E. Kähkönen

- Varhaisen tuen tiimitoiminta lapsen, nuoren ja perheen tueksi
- Sivi-sote –yhteistyö, vastuutyöntekijämalli yhdistettynä monialaiseen yhteistyöhön
- Lähisuhdeväkivaltatyön kehittäminen: tunnistaminen, ohjaaminen, viestintä
- Neuvokas perhe -toimintamallin laajentaminen ja laajempi käyttöönotto
- 2023 selvitys: lasten ja nuorten päihde- ja riippuvuuspalvelujen tarve, toteuttamisvaihtoehdot ja jatkotoimenpiteet
- Perhekeskuksen toimintamalli, toimijoiden roolit ja vastuut, johtaminen



## Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan

Osin jo päästy tavoitteisiin

## Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä

*”Sivi-sote-yhteistyössä päästy paremmalle tasolle kuin aiemmissa hankkeissa. HELLÄssä yhteistyön takamatkaa kurottu umpeen”, sivistystoimi.*

- Lasten, nuorten ja perheiden palvelujen kehittämiseen ennaltaehkäisevästi ja monialaisesti kolme eri tasoa
  1. Perhekeskuksen johtoryhmä - vrt. entinen maakunnallinen LAPE-työryhmä  
→ perustettu HELLÄssä, aloittaa 1.9.2022, yhteistyösopimus allekirjoituskierröksellä
  2. Maakunnallinen perhekeskustyöryhmä; pyydetään vahvistusta kuntien oppilashuollon ohjausryhmistä
  3. Kunnalliset perhekeskustiimit; pyydetään vahvistusta perusopetuksesta
- **Varhaisen tuen tiimi** pilotoitu (Kni) – alle kouluikäisille
  - Toiminta ollut monialaista, koettu hyödylliseksi ja oikea-aikaiseksi, perheneuvola saatavilla varhaisemmassa vaiheessa
- **Sivi-sote-yhteistyölle** visio, tavoitteet ja mittarit
- **Monialainen varhaisen tuen tiimimalli** pilotoitu (Kni) - kouluikäisille
  - Toimijoiden yhteinen kalenterivaraus mahdollistanut 3. sektorin kutsumisen mukaan asiakastapaamiseen
  - Uutta: yhdessä suunniteltujen tukitoimien seuranta
- **Lähisuhdeväkivaltatyön** digiopas valmis (Liite 1), osaaminen: asiantuntijapuheenvuorot/koulutukset; someviestintä 1 krt/kk
- **Neuvokas perhe –elintapaohjaus:** ehdotukset Sydänliitolle päihdeosuuden lisäämisestä, vahvistettu osaamista, yhteinen työohje toimijoille, edistetty menetelmän laajempaa käyttöönottoa, suunniteltu vaikuttavuuden arviointia

## Vielä tehtävänä

- Lähisuhdeväkivallan tunnistamisen ja puheeksi ottamisen osaamisen vahvistaminen koulutuksin + hoitopolkujen työstäminen
- Toimintamallien jalkauttaminen kaikkiin kuntiin v. 2022, juurruttamisen aloittaminen v. 2023
- Perhekeskusverkoston toiminnan yhteensovittamisesta, seurannasta ja koordinoinnista huolehditaan jatkossa kolmessa eri tasossa aikaisemman kahden sijaan → hanke tukee uudelleenjärjestäytymisessä ja tehtävien kirkastamisessa
- 2023 selvitys: lasten ja nuorten päihde- ja riippuvuuspalvelujen tarve, toteuttamisvaihtoehdot ja jatkotoimenpiteet

## Poikkeamat Ongelmat, riskit

- Avainhenkilömallista luovuttu; ei tosin kuulunutkaan HELLÄ I –suunnitelmaan
- Onnistutaanko jalkauttamisessa ja juurruttamisessa: sitoutuminen, resurssit
- Perhekeskuksen johtoryhmä ei alakaan toimia itsenäisesti (vrt. LAPE-ryhmän toiminta)



## VISIO

Arvokas ja onnellinen lapsuus  
Kainuussa:

Hyvinvoinnin, tasapainoisen  
kehityksen ja turvan takaaminen  
kaikille lapsille ja nuorille.

## Yhteistyön tavoitteet

- Yhdyspintatyön ja tehtävänjaon tunnistaminen avoimessa ja jatkuvassa dialogissa
- Yhteisen kielen löytäminen ja käyttäminen
- Toisten osaamisen tunnistaminen ja arvostaminen

## Onnistuneella yhteistyöllä varmistetaan

- Osallisuus
- Moniammatillisuus ja monialainen yhteistyö
- Asiakas- ja perhelähtöisyys
- Arjen hallinnan ja oppimisen tuki
- Ennaltaehkäisevät ja oikea-aikaiset palvelut

## Mittarit

- Syrjäytyminen
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten määrä
- Jonotusajat ja hoitoon pääsy
- Lastensuojelun tarve
- Kiusaaminen





## VARHAISEN TUEN TIIMI

KENELLE?

Lapsiperheille

MISSÄ  
TILANTEESSA?

Kun haluat keskustella  
useamman toimijan  
kanssa arjen haasteista  
tai tuen tarpeesta.

MISSÄ  
KOKOONTUU?

Sinulle sopivassa  
paikassa, esim.  
perhekeskuksen tai  
päiväkodin tiloissa.

KETÄ  
KUULUU?

Noin 2-5 tarvittavaa  
**perhekeskusverkoston\***  
toimijaa, joilta voisit  
saada apua  
tilanteeseesi



OTA  
YHTEYTTÄ

Keskustele asioistasi  
verkostossasi  
(esim. neuvolassa tai  
varhaiskasvatuksessa).  
Lähityöntekijäsi kutsuu  
tarvittavat toimijat koolle.

\*Perhekeskusverkostoon  
kuuluvat kaikki perheiden  
kanssa työskentelevät  
tahot, kuten neuvola,  
varhaiskasvatus,  
perheneuvola sekä  
järjestöt ja seurakunta.



**Sote-uudistus**

Tulevaisuuden sosiaali- ja  
terveyskeskus Kainuuseen  
Helposti Lähelläsi (HELLÄ) -  
hanke

Sote-uudistus



neuvokas perhe

Iloa ja vinkkejä perhearkeen



Käy kurkkaamassa  
myös somessa  
[@neuvokasperhe](https://www.instagram.com/neuvokasperhe)

Vinkit terveellisiin  
elintapoihin löytyvät sivuilta  
[neuvokasperhe.fi](https://neuvokasperhe.fi)



Löydät Neuvokas  
perhe -digikortin  
[omasote.kainuu.fi](https://omasote.kainuu.fi)



Kainuun sote

**Sote-uudistus**



<b>Psykososiaaliset menetelmät</b> A-L. Åman	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menetelmien käyttöönotto (koulutukset, menetelmäohjaus, seuranta, juurruttaminen)</li> <li>• OYS-yhteistyörakenne + alueellinen koordinaatio menetelmien käyttöönottoon ja ylläpitoon</li> </ul>
<b>Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan</b>	Terapiakoordinaattori aloittanut 2 ½ kk sitten (1 ½ kk myöhässä). Kehittäminen edennyt suunnitelman mukaan nuorten kohdalla. Laajenee lapsiin ja aikuisiin, odotellaan OYS-avauksia.
<b>Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutetut <ul style="list-style-type: none"> <li>• IPT 4 <i>IPT: terapiamenetelmä masennusoireisille nuorille, esh</i></li> <li>• IPC 23 + 10 v sitten koulutettu 4 <i>IPC: ohjausmenetelmä masennusoireisille nuorille, perustaso</i></li> <li>• IPC-menetelmäohjaajia 1</li> <li>• CK 4 <i>CK: hoitomenetelmä ahdistuneisuusoireisille nuorille</i></li> </ul> </li> <li>• Juurruttamissuunnitelma nuorten kohdalla aluilleen</li> <li>• OYS:n osaamiskartoitus aikuisten osalta mt- ja päihdepalveluista vastaaville henkilöille osaamisista, tarpeista ja toiveista <ul style="list-style-type: none"> <li>• OYS:n kanssa lyhyt aloituspalaveri, jatkuu OYS:sta johtuen lomien jälkeen</li> </ul> </li> <li>• Perehtyminen ja verkostoituminen aloitettu, mm. terapiakoordinaation toteutus, terapianavigaattori</li> </ul>
<b>Vielä tehtävänä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IPT, IPC- ja CK-koulutukset jatkuvat</li> <li>• Toiminta- ja käyttöönottosuunnitelmat lasten ja aikuisten kohdalla</li> <li>• Juurruttaminen ja ylläpito</li> <li>• Masennuksen ja ahdistuksen hoitopolut</li> <li>• Hoitoon ohjauksen kehittäminen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Työkaluina terapianavigaattori, ohjatut omahoidot ja etulinjan lyhytterapiat</li> </ul> </li> <li>• Pysyvä koulutus- ja menetelmäohjausrakenne kaikenikäisille (sis. myös tukiryhmät + mentoroinnit)</li> </ul>
<b>Poikkeamat, ongelmat, riskit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menetelmäohjaajien vähyyys, tällä hetkellä vain 1 ohjaaja</li> <li>• Koulutusten tietoon saaminen ja koulutuspaikkojen vähäinen määrä</li> <li>• Uusien menetelmien juurtuminen käytäntöön</li> </ul>

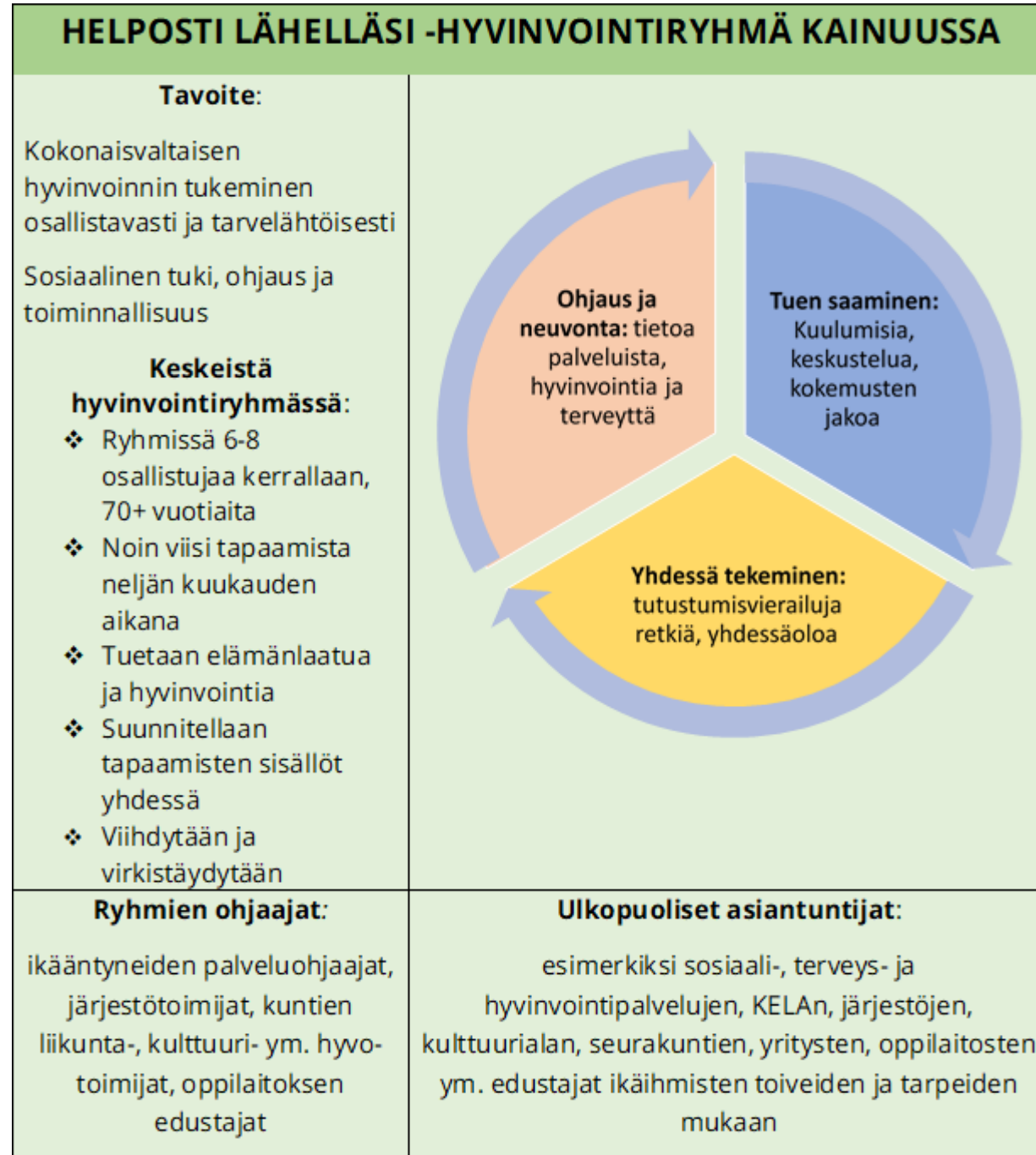





<b>Vaikuttava hytetyö</b> P. Kyyrönen	<b>Ikäihmisten HyVo -toimintamallin uudistaminen, vaikuttavuuden mittaaminen, tiedolla johtaminen, osaamisen vahvistaminen</b>
<b>Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan</b>	Toimittu hankesuunnitelman mukaisesti
<b>Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyte-työpajat <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kunta-, sote-, järjestö- ja oppilaitostoimijoille 6/2021</li> <li>2. Ikäihmisille + 70 v 9/2021</li> <li>3. Edelliset yhdessä 5/2022</li> </ol> <p><i>Hyte-toimintaa ohjaava lainsäädäntö (H. Hätönen, neuvotteleva virkamies/STM)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mitä lainsäädäntö sanoo ikäihmisten näkökulmasta</li> <li>- kenelle hyte-työ lain mukaan kuuluu</li> </ul> <p><i>Hyvinvointialue Kainuu (S. Pikkarainen, erik. suunnittelija/Kainuun sote)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mitä uudistuksesta seuraa</li> <li>- hyte: mitä tarkoittaa, kun kohderyhmänä ikäihmiset</li> </ul> </li> <li>• Pilotoitu Hyvinvointiryhmä –toimintamallia: Hyrynsalmi + Kajaani</li> <li>• Poliitikkasuositus (Liite 2)</li> </ul>
<b>Vielä tehtävänä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poliitikkasuosituksen jakelu: OR, yhtymähallitus (siht.), aluehallitus/-valtuusto (kirjaamo), hyte-koordinaattorit</li> <li>• Koulutukset <ul style="list-style-type: none"> <li>ti 13.9. Ikäihmisten kokonaisvaltainen hyvinvointi</li> <li>ti 27.9. Vaikuttavuus</li> <li>ti 11.10. Vaikuttavuustiedon hyödyntäminen sote-päätöksenteossa ja tiedolla johtaminen</li> </ul> </li> </ul>
<b>Poikkeamat, ongelmat, riskit</b>	Se, kuka/ketkä kantaa/kantavat vastuun ikäihmisten HyVo-toiminnasta sotessa/sote-yhteistyössä, jää HELLÄ-resurssien puitteissa avoimeksi → Uuden HyVo-toimintamallin käyttöönotto/soveltaminen esimerkiksi hybridinä jää avoimeksi



# Ikäihmisten hyvinvointiryhmän toimintamalli Kainuussa





<b>Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuuksien hoidon kehittäminen</b> S. Kinnula	<ul style="list-style-type: none"><li>• Palvelutarpeen oikea-aikainen tunnistaminen: koulutus, työmenetelmät ja mittarit</li><li>• Palvelukokonaisuuden selkeä kuvaaminen - mukana kokemusasiantuntijat, näkyvyys ja tietoisuus</li><li>• Tilannekuva: hoidon tarve, palveluiden saatavuus, palveluvalikoiman uudistamistarve</li><li>• Vahvistetaan laajaa yhteistyötä, tiedonkulkua, asiantuntemusta ja tietoperustaa</li><li>• Asiakasosallisuus kehittämisessä, operatiivisessa toiminnassa</li></ul> 
<b>Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan</b>	Aloitettu 1 kk sitten (myöhässä 3 kk) → hyvin alkuvaiheessa. Keskitytään päihde- ja riippuvuuksien hoidon kokonaisuuden toimivuuteen ja palvelutarpeen tunnistamiseen oikea-aikaisesti.
<b>Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perehtyminen HELLÄ-hankkeeseen</li><li>• Keskeisiin materiaaleihin tutustuminen</li><li>• Valtakunnalliseen MIEPÄ-kehittäjäverkostoon osallistuminen sekä THL:n webinaareihin</li><li>• Kokemusasiantuntijoiden ja järjestökentän kanssa yhteistyön virittäminen</li><li>• Projektityöryhmän kokoaminen ja ensimmäisen kokouksen sopiminen</li></ul>
<b>Vielä tehtävänä</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nykytilanteen kuvaus päihde- ja riippuvuuksien hoidon tarpeesta sekä palveluiden saatavuudesta tilastojen ja julkaisujen perusteella</li><li>• Hoito- ja palveluprosessien kuvaaminen</li><li>• Yhteistyö kokemusasiantuntijoiden kanssa</li><li>• ..</li></ul>
<b>Poikkeamat, ongelmat, riskit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hankeyön aloittaminen kesää kohti, lomien vaikutus työskentelyn käynnistymiseen</li><li>• Mt- ja päihdepalveluja koskeva lainsäädäntöuudistus lausuttavana 6/22 saakka</li></ul>



## Sosiaalihuollon kehittäminen

A. Repo

- Sosiaalityön uudelleen organisointi, resurssien riittävyys/kohdentuminen, toimintamallien uudistaminen
- Asiakkaan arjen tuki taloussosiaalityön välitystilipalveluja ja palveluohjausta kehittämällä
- Strategisen yliopistoyhteistyön vahvistaminen, oppilaitosyhteistyö → työvoiman saatavuus
- Asiakasosallisuus kehittämisessä, operatiivisessa toiminnassa



### Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan

Aloitettu 2 kk sitten (myöhässä 2 kk). Tehtävät tarkennettu, kehittämistyö organisoitu, alustava toimintasuunnitelma v. 2022 luotu.

### Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä

- Perehtyminen, kehittämistehtävien täsmentäminen, kehittämisen organisointi, lähtötietojen kerääminen/kartoittaminen:
- Sosiaalityön resurssit ja organisointi
  - Taloussosiaalityö, asiakasosallisuus
  - Yliopistoyhteistyö

### Vielä tehtävänä

- **Sosiaalityön resurssit ja organisointi:**
  - resurssien riittävyyden ja kohdentamisen arvioinnin viimeistely, mm. sosiaalityöntekijöiden saatavuus vs. palvelutarve
  - uusien vastualueiden organisoinnin toimivuuden arviointi: rakenteiden ja sisältöjen analyysi 2023
  - tiekartta sosiaalityön vahvistamiseksi
- **Taloussosiaalityö:**
  - toimintamallin uudistaminen välitystilipalvelussa ja palveluohjauksessa 2022: asiakasosallisuus, vaikuttavuus,
  - implementaatio 2023: kokeilu, seuranta, analyysi, raportointi
  - kehitys- ja implementaatio suunnitelma tulevaisuutta varten.
- **Yliopistoyhteistyö:**
  - vaikuttavuuden arviointi, asiakasosallisuus, palvelujärjestelmän toimivuus
  - pro gradu-aiheet opiskelijoille, opiskelijan osallistuminen kehittämistehtävään 2023
  - täydennyskoulutustarpeet
  - yhteiset tapahtumat: webinaarit, foorumit...

### Poikkeamat, ongelmat, riskit

- Tiivis aikataulu hyvinvointialueen valmistumisessa ja HYPA:n organisaatiouudistuksen moniulotteisuus



## Kuntoutuspalvelujen kehittäminen

U. Parkkila, A. Heikkinen

- Kuntoutusohjaaja –kokeilu osatyökykyisten työttömien tuessa; prosessien, palvelukokonaisuuksien, verkoston kuvaaminen
- Toimintamallien uudistaminen etäteknologiaa ja digitalisaatiota hyödyntäen
- Kotikuntoutus: sisällön, rakenteen ja työnjaon kehittäminen
- Apuvälinepalvelujen ja eri toimijoiden yhteistyön ja verkostojen kehittäminen
- Asiakasosallisuus kehittämisessä, operatiivisessa toiminnassa



### Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan

Aloitettu 1 kk sitten (myöhässä 2 ½ kk).  
Yhteistyö OSAKSI-hankkeen ja HELLÄn moniammatillisen vo-toiminnan kanssa

### Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä


- Työjako OSAKSI –hankkeen kanssa, verkostoituminen eri tahojen kanssa
- Yhteistyö aloitettu OSAKSI -hankkeen kanssa kuntoutusohjaajan roolin ja tehtäväkuvan rakentamiseksi työkyvyn tuen tiimiin
- Perehtyminen kuntoutusohjaajan tehtävän kuvaan mm. asiantuntijakonsultaatioin, webinaarein
- Kuntoutusohjaajan palveluprosessin rakentaminen perusterveydenhuollon prosessiin
- Pth:n kuntoutuspalveluiden (fysioterapeuttien työpanos) yhteistyön aloittaminen
- Reaaliaikaisen etäkuntoutuksen käyttöönoton aikataulutuksen aloitettu, yhdistyy osaltaan etävastaanoton käyttöönottoon (sivu 8)

### Vielä tehtävänä


- Kuntoutusohjaajan tehtävän aloittaminen terveysasemilla, pilotointi alkaa 6/22?
- Etäkuntoutuksen toimintamallin juurruttaminen
- Eri palvelutarpeiden/työ- ja toimintakyvyn aleneman oikea-aikainen tunnistaminen, toimintakyvyn mittareiden käyttöönotto/valinta
- Kotikuntoutuksen kehittäminen
- Yhteistyö apuvälinepalvelujen kanssa; perehtyminen palveluita ohjaaviin lakeihin ja säädöksiin

### Poikkeamat, ongelmat, riskit



<b>Maksuton ehkäisy</b> E. Ämmälä	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutukset, terveydenhoitajat/kätilöt: synnytysten jälkitarkastukset, seksuaalineuvonta, ehkäisykapseleiden ja kierukoiden asennus</li> <li>• Työnjaot: lääkärit/th/kätilöt, toiminnan nivominen äitiysneuvola- sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon työhön</li> <li>• Toimintamallit ehkäisyvälineiden jakamiseen</li> <li>• Ehkäisy-/seksuaalineuvonta + ehkäisyvälineiden jakaminen</li> </ul> 
<b>Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan</b>	Aloitettu 2 kk sitten (myöhässä 2 kk). Lähdetty liikkeelle hankesuunnitelman mukaisesti.
<b>Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutusten kartoitusta: tarjoajat, hinnat, aikataulut, osallistujat</li> <li>• Kohderyhmän osallistamisen edistämiseksi oltu yhteydessä nuorisovaltuuston ohjaajaan</li> <li>• Valmisteltu kohderyhmälle asiakastyytyväisyyskyselyä ehkäisyneuvonnan palveluihin ja kehittämiseen liittyen</li> <li>• Sovittu tapaaminen, lähteekö YTHS mukaan kokeiluun</li> </ul>
<b>Vielä tehtävänä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutukset</li> <li>• Kohderyhmän osallistaminen</li> <li>• Asiakastyytyväisyyskyselyn toteuttaminen ja yhteistyö nuorisojärjestöjen kanssa</li> <li>• Tehtävänjaosta sopiminen lääkäreiden ja hoitajien välillä</li> <li>• Tietoisuuden lisääminen ehkäisypalveluista, digitaalisten välineiden käytön lisääminen ehkäisyneuvonnassa</li> <li>• Maksuttoman ehkäisyn palvelupolun/toimintamallin ja neuvonnan sisällön suunnittelu</li> <li>• Kokeilun seuranta kyselyin, Lifecare- ja Omasote-tilastojen kautta</li> <li>• Maksuttoman ehkäisyn kokeilun aloittaminen loppuvuodesta -22? Jalkauttamisen ja juurruttamisen tukeminen</li> </ul>
<b>Poikkeamat, ongelmat, riskit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutusten alkaminen viivästyy → kokeilun aloitus viivästyy</li> <li>• Onko tehtävänsiirroista saatava palkanlisä selvillä ennen kokeilua (miten hlöstö suhtautuu, jos ei ole)</li> <li>• YTHS:n mukaanlähtö? Opiskelijat hakevat ehkäisypalvelut pth:sta, resurssien riittävyys?</li> <li>• Kierukoiden/kapseleiden asennukseen Kajaanissa n. 1 v. jono</li> </ul>



<b>Osallisuuden hallintamalli</b> E. Tusa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallisuuden hallintamallin laadinta</li> <li>• Järjestöjen ja vapaaehtoistyön roolin ja merkityksen selkeyttäminen Kainuun sotessa</li> <li>• Asiakkuuskertomuksen ja –suunnitelman laadinta</li> </ul> 
<b>Yleistilanne suhteessa hankesuunnitelmaan</b>	Aloitettu 2 ½ kk sitten (myöhässä 1 ½ kk). Toimintasuunnitelmaan tulossa täsmennyksiä hankkeen edetessä.
<b>Keskeiset aikaansaannokset 5/2022 mennessä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistuminen valtakunnallisiin <i>Demokratian teemaryhmiin, Hyvinvointialueet ja asiakaskokemus –</i> keskustelutilaisuuteen, sote-uudistuksen kansalliseen osallisuusverkostoon ja paikalliseen <i>Osallisuusryhmään</i> ja <i>Osallisuuden isokuva -</i>työryhmään.</li> <li>• Järjestöyhteistyön suunnittelua <i>Järjestöjen sote-muutostuki-</i> ja <i>Kainuulaiset sote-alan järjestöt osallisuutta ja hyvinvointia turvaamassa -</i>hankkeiden kanssa</li> <li>• Järjestöyhteistyön nykytilan selvitys aloitettu</li> <li>• Osallisuuden nykytilaa kartoittava kysely tulos- ja vastuualueille valmis analysoitavaksi</li> <li>• Nuorten digiraadin suunnittelua <i>Kohti nuorten hyvinvointialueita -</i>hankkeen kanssa</li> <li>• <i>Vaikuta!</i> -päivän suunnittelu ja toteuttaminen</li> <li>• Koulutussuunnitelman hahmotteleminen</li> <li>• Perehtymistä ja verkostoitumista</li> </ul>
<b>Vielä tehtävänä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutussuunnitelman ja osallisuusseminaarin valmistelua</li> <li>• Kehittäjäryhmien kokoaminen</li> <li>• Asiakkuuskertomuksen ja -suunnitelman luonnostelua</li> <li>• Viestintäsuunnitelman laadinta ja mm. videoiden suunnittelu</li> <li>• Perehtymistä osallisuuspeleihin</li> <li>• ...</li> </ul>
<b>Poikkeamat, ongelmat, riskit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyvinvointialueen lautakuntien alaiset työryhmät eivät ole vielä organisoituneet, joten on useita kysymysmerkkejä, esimerkiksi mikä suunnittelijan rooli on osallisuusohjelman laadinnassa ja järjestöyhteistyössä.</li> </ul>





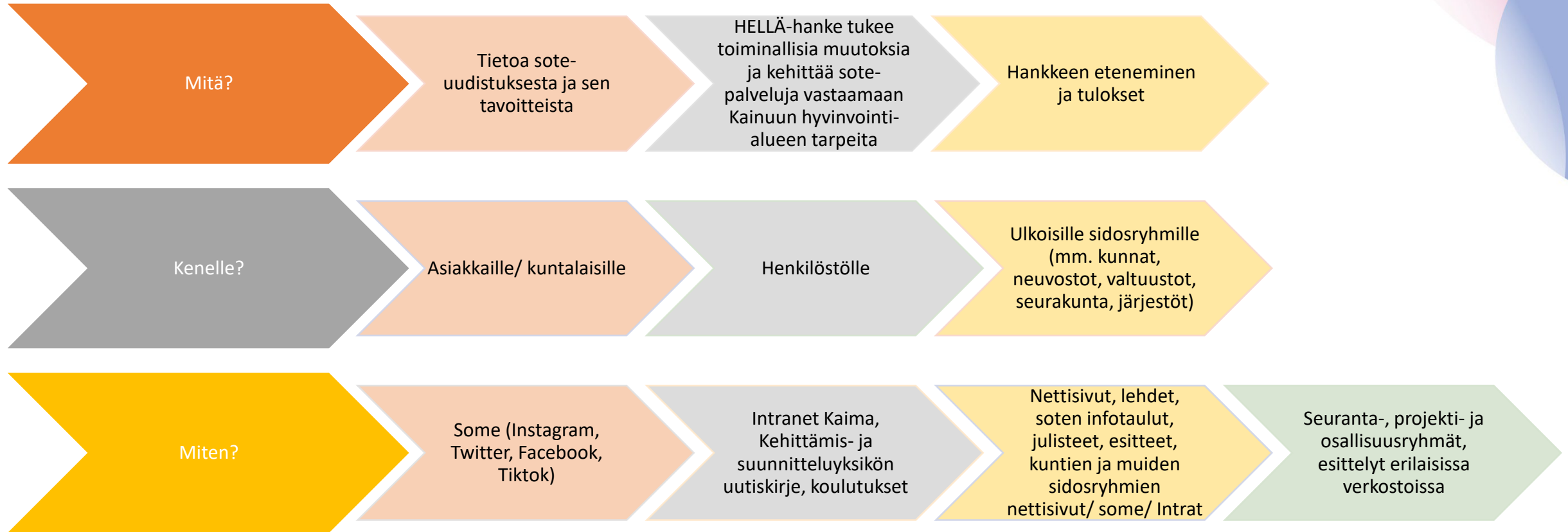
Menot	2020		2021		2022		2023		Yhteensä	
	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Jäljellä
<b>Henkilöstömenot, joista</b>	132 731	99 153	332 670	290 565	807 210	128 751	907 690		2 180 301	1 661 832
Projektiin palkattu henkilöstö	82 931	53 886	297 170	252 069	712 210	107 041	835 460		1 927 771	1 514 775
Työpanoksen siirto	49 800	45 267	35 500	38 496	95 000	21 710	72 230		252 530	147 057
<b>Palvelujen ostot yhteensä, josta</b>	212 170	152 449	486 560	399 474	1 041 470	37 472	444 290		2 184 490	1 595 095
Asiantuntijapalvelut	203 170	151 037	459 060	386 845	997 990	35 169	394 870		2 055 090	1 482 039
Matkustus- ja majoituskustannukset	6 000	189	18 000	1 645	29 170	0	33 600		86 770	84 936
Koulutuspalvelut	2 000	0	6 000	5 291	7 230	385	8 400		23 630	17 954
Muut palvelujen ostot	1 000	1 223	3 500	5 693	7 080	1 918	7 420		19 000	10 166
<b>Aineet, tarvikkeet ja tavarat</b>	1 400	2 187	5 400	888	5 810	105	4 235		16 845	13 665
<b>Vuokrat</b>	5 000	2 051	15 000	8 550	33 030	3 418	33 600		86 630	72 611
<b>Muut menot</b>					280 000		280 000		560 000	560 000
<b>Investointimenot yhteensä, josta</b>	4 000	0	1 000	0	4 000	1 812	0		9 000	7 188
Aineettomat hyödykkeet										
Koneet ja kalusto	4 000	0	1 000	0	4 000	1 812	0		9 000	9 000
Muut investointimenot										
<b>Menot yhteensä = kokonaiskustannukset</b>	355 301	255 840	840 630	699 477	2 171 520	171 557	1 669 815		5 037 266	542 941
LAPE muutosohjelman osuus menoista	47 690	18 201	195 700	139 136	129 730	47 280	201 601		574 721	370 103
<b>Haettava valtionavustus</b>	355 301	255 840	840 630	699 477	2 171 520	171 557	1 669 815		5 037 266	3 910 392

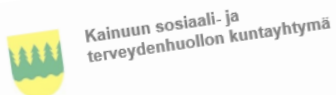
Kajaanin yle-polin nostoon budjetoitu asiantuntijapalveluhankinta vapautetaan muuhun käyttöön, esim. työpanoksen siirtoon - kehittäjääläkäri(t)/-hoitaja(t) - Kajaanin yle-polin kehittämiseksi



# Viestintä HELLÄ-hankkeen toimesta

Visio: Ihminen edellä, Ydinviesti: Helposti lähelläsi





Kainuun Hyte-toimijoiden ja ikäihmisten yhteinen kokoontuminen/ työpaja 11.5.2022  
Teams (hybridi - kokoontumiset kunnissa)

Kainuun soten Tulevaisuuden sote-keskus Kainuuseen - Helposti lähelläsi (HELLÄ) - hanke ja Itä-Suomen yliopiston Vaikuttavuuden talo, yhdessä ikäihmisten kanssa jatkokehittävät kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää toimintamallia. Vuonna 2021 on pidetty ikääntyneiden parissa toimivien sidosryhmien ja +70-vuotiaiden kainuulaisten työpajat tiedonkeruineen. Lisäksi on pilotoitu ikääntyneiden osallistavaa, ryhmämuotoista palvelumallia Kajaanissa ja Hyrynsalmella.

Tervetuloa kuulemaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä ohjaavasta valtakunnallisesta lainsäädännöstä, yhteiskehittämisen tuloksista ja Vaikuttavuuden talon Politiikkasuosituksesta. Lisäksi työpajassa on keskustelua puheenvuorojen pohjalta.

Työpaja toteutetaan hybridimallilla – etänä Teamsissä ja mahdollisuus kokoontumiseen kunnassa. Tilaisuudessa noudatetaan vallitsevia koronaohjeita.

- **Somejulkaisut:** n. 1 krt/vko
- **Lähisuhdeväkivalta -some-kampanja:** 05/22 ”Lähisuhdeväkivalta Kainuussa” (Oulun poliisilaitos)
- **Hyvä sinä – haaste:** ”Viisi päivää: kuvaa joka päivä asia, jonka teet terveyden puolesta” (vinkejä Neuvokas perhe ja Sydänliitto)
- **Videot:** Sydänviikolla 05/22 elintapaohjaukseen liittyviä lapsille, nuorille ja perheille suunnattuja videoita Instagramissa, Tiktokissa ja Facebookissa.
- **Intranet Kaima:** Avoin ikkuna -blogikirjoitus ”Esittelyssä Kajaanin yle-polin virtuaalitiimi” (julkaistu myös HELLÄ:n some-tileillä).
- **Kyselyt** jatkuvina: työhyvinvointikysely terveysasemien henkilöstölle, suun terveydenhuollon Joustava vastaanotto -palautekysely asiakkaille ja työhyvinvointikysely Kajaanin hammashoitoloiden henkilöstölle, kyselyt toimijoille /asiakkaille Varhaisen tuen tiimin tapaamisista, kysely asiakasosallisuudesta yksikköjen esimiehille 05/22.
- **Nettisivut** <https://sote.kainuu.fi/kuulumisia-hankkeesta> HELLÄ:n ajankohtaisia tiedotteita ja hankkeen materiaalien linkkejä.
- **Koulutukset** *Lähisuhdeväkivalta; tunnistaminen ja puuttuminen*, THL ja Kainuun sote (soten ja kuntien, järjestöjen työntekijöille). Perhekeskuspäivä perhekeskusverkoston työntekijöille kunnissa ja Kainuun sotessa teemana *Elintapaohjaus*.
- **Muut tilaisuudet:** Kainuun ikäihmisten ja hyte-toimijoiden tilaisuus 11.5. (Suomussalmi, Hyrynsalmi, Kajaani, Ristijärvi, Paltamo, Kuhmo ja Teams-etäyhteys). Suun terveydenhuollon uudistaminen mukana Kainuun potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, vanhusneuvostojen ja soten edustajien yhteistyökokouksessa.
- **HELLÄ –esittelyt:** esittely HELLÄ-hankkeesta hyvinvointialueen aluehallitukselle.



## Mikä pohdituttaa

- Riskinä/haasteena koetaan yhteisesti
    - Siirtyminen hyvinvointialueelle + organisaation muutokset
    - Organisaatiossa meneillään useita eri hankkeita, uudistuksia
    - Juurtuminen (mitä HELLÄn jälkeen)
  - Moniammatillisen työn johtaminen uudessa organisaatiossa
    - Moniammatillinen vastaanotto
    - Perhekeskusverkoston toiminta
  - Raporttien saatavuus, tilastojen todenmukaisuus ja tulkinta sotessa – luotettavuus, saatavuuden/vaikuttavuuden mittaaminen, tiedolla johtaminen
  - Puolanka mukana: missä/miten/missä vaiheessa
- Vaikutus kehittämiseen
  - Johdon ja henkilöstön jaksaminen/aika
  - Henkilöstön/toimijoiden sitoutuminen





# Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus - ohjelman ajankohtaiskirje 7.6.2022

[Näin toimii tulevaisuuden sote-keskus \(thl.fi\)](https://thl.fi)

Yhteistyö

## Hyvinvointialueen kokoinen sote-keskus on kaikkien etu

Tulevaisuuden sote-keskus on enemmän kuin vanha terveyskeskus ja sosiaalitoimisto. Se on sosiaali- ja terveyspalvelujen verkosto.

Jokaisella hyvinvointialueella on vain yksi hallinnollinen sosiaali- ja terveyskeskus, mutta sillä voi olla useita sosiaali- ja terveysasemia.



*”Muistathan kattavan tietopakettimme **Näin toimii tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus?** Laadimme sen erityisesti uusia aluevaltuutettuja ajatellen, mutta sisällöstä on varmasti hyötyä kaikille sosiaali- ja terveyspalvelujen kanssa työskenteleville.”, THL*

### Yhteisessä sote-keskuksessa...

**asiakas saa apua entistä helpommin.**

Hyvinvointialueen sote-ammattilaisten verkoston osaaminen koituu paremmin asiakkaan parhaaksi.

**osaamista on helpompi jakaa.**

Koko alueen sote-ammattilaiset ovat samaa työyhteisöä, joten kollegalta on helpompi saada tukea. Aikaisemmin työyhteisössä on saattanut olla vain yksittäisiä ammattikuntansa edustajia.

**on monenlaista erikoisosaamista.**

Kaikkien ei tarvitse olla kaikkien asioiden syväosaajia. Tulevaisuuden sote-keskuksessa ammattilaiset voivat hyödyntää osaamistaan asiakkaiden tarpeiden mukaan.



Helposti lähelläsi – HELLÄ

Lisätietoja:

Pirjo Kyyrönen

Projektipäällikkö, HELLÄ-hanke

[pirjo.kyyronen@kainuu.fi](mailto:pirjo.kyyronen@kainuu.fi)

Puh. 040 153 3287

<https://sote.kainuu.fi/tulevaisuuden-sote-keskus-kainuuseen-helposti-lahellasi-hella>

Twitter <https://twitter.com/sotehankkeet>

Facebook Sote-uudistuksen kehittämishankkeet Kainuussa - HELLÄ, KaRa

<https://www.facebook.com/sotekehittamishankkeetkainuussa>

Instagram [https://www.instagram.com/tulevaisuudensote\\_kainuu/](https://www.instagram.com/tulevaisuudensote_kainuu/)

Tiktok [https://www.tiktok.com/@tulevaisuudensote\\_kainuu](https://www.tiktok.com/@tulevaisuudensote_kainuu)

