



Laadittu 29.3.2020  
Päivitetty 28.1.2022

Laatija(t):  
Päivitetty: Lea Käsmä-  
Ronkainen

## Ohje koronaviruksen vuoksi eristykseen tai karanteeniin määrätyle

### A. Ohje koronaviruksen vuoksi eristykseen määrätyle

Koronavirus (COVID-19) on luokiteltu yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi määrätä eristykseen yleisvaaralliseen tai yleisvaaralliseksi perustellusti epäiltyyn tartuntatautiin sairastuneen tai sairastuneeksi perustellusti epäillyn henkilön.

**Kotieristykseen määrätään henkilö**, jolla on todettu koronavirustartunta, mutta ei sairaalahoidon tarvetta.

Tartunnanjäljitys ilmoittaa eristysmääräyksestä tekstiviestillä tai puhelimitse. Tartunnanjäljityksestä voidaan olla yhteydessä henkilöön vielä myöhemmin uudelleen. Eristyspäätös lähetetään henkilölle myöhemmin.

#### Kotieristykseen määrätty koronapositiivinen henkilö

- välttää sosiaalisia kontakteja (samassa taloudessa asuvien kanssa saa olla tekemisissä)
- saa liikkua omalla pihalla, mikäli pihalla ei liiku muita ihmisiä (esim. omakotitalo)
- huolehtii, että on jatkuvasti tavoitettavissa
- ei saa käydä ruokakaupassa, vaan eri taloudessa asuvat omaiset/tuttavat tai ruokakaupat voivat toimittaa ruokaostokset kotiovelle

Kotieristykseen määrätty henkilö ei saa poistua kodistaan eristyksen aikana kuin pakottavien terveys- tai turvallisuussyiden vuoksi.

Jos kotieristyksessä olevan henkilön vointi huononee, ottaa hän yhteyttä soittamalla joko omalle terveysasemalle tai päivystysapu -puhelinumeroon 116117 tai hätätapauksessa 112.

Eristykseen määrättyä henkilöä pyydetään ilmoittamaan koronavirustartunnastaan lähipiiriinsä kuuluville henkilöille tai muille henkilöille, joiden kanssa hän on ollut tekemisissä 2 vuorokautta ennen oireiden alkua tai positiivista testitulosta, jotta nämä henkilöt tietävät varoa altistamasta muita ja tietävät hakeutua koronavirustestiin, mikäli heille tulee koronaviruserinfektioon sopivia oireita.

Eristykseen määrättyä pyydetään tekemään listaus edellä mainituista henkilöistä ja heidän puhelinnumeroistaan sekä ajankohdista, jolloin on tavannut kyseisiä henkilöitä. Tartunnanjäljitys voi pyytää listauksia ottaessaan henkilöön yhteyttä.

Mikäli eristykseen määrätty henkilö on edelleen oireinen eristyksen päättyessä, eikä ole työkykyinen, suositellaan ottamaan yhteyttä työterveyshuoltoon tai omalle terveysasemalle työkyvyn arviointia ja tarvittaessa sairauslomatoimistusta varten.

Eristyksen keston ja eristyksen purun ohjeistaa Kainuun keskussairaalan tartunnanjäljitys tai kotikunnan tartuntataudeista vastaava yksikkö. Katso myös jäljempänä kohta C. Karanteeni- ja eristysaika.



Laadittu 29.3.2020  
Päivitetty 28.1.2022

Laatija(t):  
Päivitetty: Lea Käsmä-  
Ronkainen

## B. Ohje koronavirukselle altistumisen vuoksi karanteeniin määrätyle

Koronavirus (COVID-19) on luokiteltu yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi määrätä karanteeniin yleisvaaralliselle tai yleisvaaralliseksi perustellusti epäillylle tartuntataudille altistuneen henkilön tai perustellusti altistuneeksi epäillyn henkilön.

Kotikaranteenilla pyritään estämään jatkotartuntoja.

### Kotikaranteeniin määrätään:

1. Koronavirustartunnalle altistunut henkilö, jolla ei ole riittävää rokotussuojaa (henkilöllä on 0-1 rokotetta tai 1 rokote ja sairastettu koronavirusinfektio yli 3 kk sitten)
2. henkilö, jonka karanteeniin asettaminen on yksilöllisesti arvioitu tarpeelliseksi tartunnanjäilytyksen haastattelun ja tilannearvion perusteella

Varhaiskasvatukseen tai perusopetukseen liittyvissä lasten altistustilanteissa ei automaattisesti määrätä koko luokkaa/ryhmää koskevia karanteeneja, vaan tilanteet arvioidaan yksilöllisesti.

### Kotikaranteeniin määrätty

- välttää sosiaalisia kontakteja (samassa taloudessa asuvien kanssa saa olla tekemisissä)
- saa liikkua omalla pihalla, mikäli pihalla ei liiku muita ihmisiä (esim. omakotitalo)
- saa ulkoilla mutta turvaväli tulee säilyttää kaikissa tilanteissa
- huolehtii, että on jatkuvasti tavoitettavissa
- ei saa käydä ruokakaupassa. Joko samassa taloudessa asuvat ei-altistuskaranteenissa olevat, tai eri taloudessa asuvat omaiset/tuttavat tai ruokakaupat voivat toimittaa ruokaostokset kotiovelle

Jos altistunut sairastuu hengitystieinfektioon altistuskaranteenin aikana, häntä pidetään koronavirukseen sairastuneena. Tällöin tulee varata aika koronanäytteenottoon (Omasote.kainuu.fi tai 040 165 0020). Näytteenotossa käydessä tulee välttää kontakteja toisiin henkilöihin ja käyttää kirurgista suu-  
nenäsuojusta kodin ulkopuolella liikkeessä.

Mikäli karanteenissa oleva tarvitsee apua muuhun, hänen tulee ottaa yhteyttä joko omalle terveysasemalle (soittamalla tai kiireettömissä asioissa Omasoten kautta) tai päivystysapu -  
puhelinnumeroon 116117 tai hätätapauksessa 112.

**Altistuneen perheenjäsenet eivät ole karanteenissa** vaan he voivat elää normaalia elämää, kuten käydä töissä, kaupassa yms.

- Tilanne muuttuu, jos altistunut sairastuu koronavirukseen. Tällöin perheenjäsenet ovat altistuneita ja heidät määrätään tarvittaessa karanteeniin (tapauskohtaisesti riippuen rokotuksista ja jo mahdollisesti aiemmin sairastetusta Covid19- taudista)

Karanteenin keston ja karanteenin purun ohjeistaa Kainuun keskussairaalan tartunnanjäilyty tai kotikunnan tartuntataudeista vastaava yksikkö. Katso myös jäljempänä kohta C. Karanteeni- ja eristysaika.



Laadittu 29.3.2020  
Päivitetty 28.1.2022

Laatija(t):  
Päivitetty: Lea Käsmä-  
Ronkainen

## C. Karanteeni- ja eristysaika

### Eristysaika

- Kotona hoidossa olleen positiivisen potilaan eristysaika on pääsääntöisesti 7 vrk oireiden alusta tai positiivisesta testituloksesta.
- Sairaalahoidossa olevan koronapotilaan eristysaika on pidempi

### Karanteeniaika

- Altistuneen henkilön karanteeniaika on pääsääntöisesti 5 vuorokautta.
- Perhealtistukseen liittyvää karanteenia koskevat ohjeet annetaan tapauskohtaisesti

Eristys- ja karanteeniaika arvioidaan tapauskohtaisesti.

Eristyksen tai karanteenin keston ja eristyksen tai karanteenin purun ohjeistaa Kainuun keskussairaalan tartunnanjäilytyks tai kotikunnan tartuntataudeista vastaava yksikkö.

## D. Tartuntatautipäiväraha

Karanteeniin tai eristykseen määrätty henkilö on oikeutettu tartuntatautilain mukaiseen tartuntatautipäivärahaan, mikäli hän ei karanteenin tai eristyksen vuoksi pysty tekemään työtään ja syntyy ansionmenetystä. Tartuntatautipäivärahaa haetaan KELA:lta karanteeni- tai eristysmääräyksellä.

Alle 16-vuotiaan lapsen huoltajalla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos lapsi on määrätty karanteeniin ja huoltaja on sen vuoksi estynyt tekemään työtään ja syntyy ansionmenetystä. Tällöin huoltaja voi hakea tartuntatautipäivärahaa lapselle kirjoitetulla karanteeni- tai eristysmääräyksellä.

Lisätietoja tartuntatautipäivärahasta löytyy KELA:n sivuilta.