



Alueellinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkosto  
Kainuun sote ja kunnat  
Muistio

Aika: pe 20.8.2021 klo 9-11

Paikka: Skype-kokous

kunta	Edustajat kunnista, Hytetu-työ	Paikalla	Poissa
<b>Hyrnsalmi</b>	Päivi Kemppainen		x
	Veli-Pekka Mäkeläinen	x	
<b>Kajaani</b>	Arja Oikarinen	x	
	Jarmo Kinnunen	x	
<b>Kuhmo</b>	Riikka Kähkönen	x	
<b>Paltamo</b>	Helena Hynynen	x	
	Jenna Härkönen	x	
<b>Puolanka</b>	Anna-Kaarina Uusitalo		x
<b>Ristijärvi</b>	Tiinalliisa Portano	x	
	Elisa Pääkkönen		x
<b>Sotkamo</b>	Heidi Hanhela	x	
<b>Suomussalmi</b>	Hannastiina Piikivi	x	
<b>Kainuun sote, puh.joht/siht.</b>	Saara Pikkarainen	x	
<b>Itä-Suomen yo/Vaikuttavuuden talo</b>	Teija Nuutinen	x	
<b>Hyte-vaikuttavuuden parantaminen</b>			
<b>Kainuun sote</b>	Johanna Hiltunen, ravitsemusterapeutti		x
<b>Kajaanin amk (KAMK)</b>	Mikko Keränen, TKI-johtaja	x	
	Ullamaija Niskanen, projektipäällikkö	x	

## Asiat

1. Kokous avattiin ja läsnäolijat todettiin  
Kuultiin kuntien hyte-kuulumiset. Kunnissa on monipuolisia toimia, kehittämistä ja suunnitelmia hyte-työssä. Hyte-johtoryhmän työskentely on vakiintunutta. Valtuustokauden 2021–2024 Hyte-kertomus ja -suunnitelma ovat kaikissa kunnissa valmistelussa.
2. Edellisen kokouksen muistio  
Kokous pidettiin 18.6.2021, muistio löytyy osoitteesta:  
<https://sote.kainuu.fi/alueellinen-hyte-verkosto>
3. Kajaanin ammattikorkeakoulun hanketoiminnan esittelyä  
TKI-johtaja Mikko Keränen esitteli Kajaanin ammattikorkeakoulua hanketoimijana ja projektipäällikkö Ullamaija Niskanen kertoi sote-osaamisalueen TKI-toiminnasta. Esitysten pohjalta keskusteltiin. Kunnista toivotaan hankeideoita, mahdollisten kumppanuushankkeiden valmistelua ja hakemista varten. Alueellista hyte-suunnitelmaa voisi myös hyödyntää yhteiskehittämissä. Liitteenä esitykset.
4. Hyte-työn vaikuttavuuden parantaminen osana Tulevaisuuden sote-keskus -hanketta  
Teija Nuutinen Itä-Suomen yliopistosta kertoo ajankohtaisista asioista Hyte-työn osalta.
  - Ikäihmisille suunnatut työpajat ja pilotointi Kainuussa syksyllä 2021.



Kuultiin Teijan esittely, asiasta keskusteltiin.  
Merkitään tiedoksi.

#### 5. Energiajuomien myynti alaikäisille, kannanotto vähittäiskaupoille Kainuussa

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos suosittaa, että vähittäiskauppiat rajoittaisivat energiajuomien myyntiä alle 15-vuotiaille. Energiajuomien mainontaan liittyvät mielikuvat kestävydestä, jaksamisesta, suorituskyvystä, voimasta ja lisäenergiasta silloin, kun uuvuttaa. Juomat ovat kuitenkin verrattavissa tavallisiin virvoitusjuomiin kofeiinia lukuun ottamatta. Kofeiini ei ole aivan harmiton virkistäjä, sillä lasten ja nuorten elimistö reagoi kofeiiniin aikuisia voimakkaammin. Huolestuttavaa on, että osa nuorista ja lapsista käyttää juomia isoja määriä tai jopa päivittäin.

Haaste kaupoille: Ei myydä energiajuomia lapsille. Vastuu lasten terveydestä ja hyvinvoinnista on vanhempien lisäksi yhteiskunnan kaikilla aikuisilla, erityisesti päättäjillä sekä elinkeinoelämän ja kaupan alalla toimivilla. Useat kaupat ovatkin alkaneet noudattaa suositusta ja rajoittaa energiajuomien myyntiä lapsille, mutta valitettavasti eivät kaikki. Vuonna 2017 lanseerattu ravitsemussitoumus on tarkoitettu mm. kaupoille, kaupparyhmittymille ja elintarvikkeiden tuottajille terveyttä edistävän toiminnan tukemiseksi. Ravitsemussitoumuksen voi solmia esimerkiksi koskien energiajuomien myynnin rajoittamista. <https://thl.fi/fi/web/elintavat-ja-ravitsemus/ravitsemus/ravitsemussuositukset/energiajuomat>.

- Kokoukseen Kainuun soten ravitsemusterapeutti Johanna Hiltunen, joka asiantuntijana tuo esille tutkimustietoa energiajuomien aiheuttamista riskeistä alaikäisten kasvun ja kehityksen näkökulmasta. Yhdessä asiantuntijoiden kanssa tehtävässä kannanotossa hyödynnetään käytettävissä olevia valmiita materiaaleja.
- Konsultoidaan asiasta Thl:n ravitsemusasiantuntija, erikoistutkija Heli Kuusipaloa ennen kokousta.

Kannanoton valmistelu on kesken, palataan asiaan lokakuun kokouksessa, jossa mukana myös ravitsemusterapian edustus.

#### 6. Hyvän mielen kunta -Kainuun osahanke

Mieli, Suomen Mielenterveysseura ry on saanut rahoituksen Hyvän mielen kunta -hankkeeseen yhteistyökumppaninaan tulevia hyvinvointialueita, mm. Kainuun sote, yhteensä 372 000 €. Kainuun osa-hankkeen osuus on 90 000 € (josta omarahoitusosuus 18 000 €). STM päätös on tehty 8.7.2021. Hankkeen tavoitteena on edistää kuntien mielenterveysjohtamista ja ehkäisevää päihdetyötä.

Hankkeessa palkataan Kainuuseen koordinaattori 14 kk:n ajaksi toimimaan yhteistyössä kuntien hyte-koordinaattoreiden kanssa ja osana Kainuun hyte-verkostotyötä. Hyvän mielen Suomi hankkeen muita osioita: Mielenterveysosaamisen koulutukset (MTEA 1, MTEA 2, nuoren mielen EA) ja Hyvän mielen -koulu, STM ei rahoita tässä haussa.

Asia merkittiin tiedoksi.

#### 7. Muut mahdolliset asiat

-

#### 8. Seuraava verkostokokous pidetään: pe 29.10.2021 klo 9-11 ja joulukuun kokous pe 10.12.2021 klo 9-11

#### 9. Kokous päätettiin klo 11.10.

Muistion laati

Saara Pikkarainen, [saara.pikkarainen@kainuu.fi](mailto:saara.pikkarainen@kainuu.fi), puh. 044 797 0419



**KAMK • University  
of Applied Sciences**

## TKI-toiminta SOTE-osaamisalueella

TKI-koordinaattori, projektipäällikkö  
Ullamaija Niskanen

Alueellinen HYTE-työryhmä 19.8.2021

# Sote oa:n kehittämishankkeet teemoittain

- yht. 28 hanketta (19.8.2021)

## Koulutuksen

### kehittämishankkeet:

- Nopsaa osaamista
- Jatkuvan oppimisen alusta
- HARKKA
- Monikampus
- Innovative Nurse (OKM)
- ERKO
- Oppimisen tiekartta
- Techno Nurse (OKM)
- Yhden luukun periaatteella (työllisyys)
- OHJY- ohjauksella hyvinvointia (OKM)
- Joksa
- Tuetusti korkeakouluun ja töihin

- EduPal
- Yhdessä ihmisen parhaaksi
- NursEduPal@Euro

Työhyvinvointi / yrityshankkeet

- LAATUHOIVA
- Tiedosta työhyvinvointia
- Innostu vanhustyöstä
- Palvelumuotoilulla uutta kasvua sote-yrityksille
- Virtuaalivalmennuksella kohti työelämää

Palliatiivinen hoito

Älykkäät ratkaisut ja hyvinvointi sosiaali- ja terveysalalla

Digitaalisuus soten tukena

- Mysteeri 24/7
- TECNOS
- PORE
- RDI
- PedaXR

Koulutuksen kehittämishankkeet

Green Care

LuPeOs  
TiTiTy  
Terveysmetsä

# Ajankohtaista ja tulevien hankkeiden teemoja?

- Työllisyys ja alueellisen osaamisen lisääminen
  - Joustavien opiskelupolkujen ja mahdollisuuksien kehittäminen työelämäyhteistyöllä
  - Jatkuvan oppimisen mahdollisuuksien kehittäminen
  - Ammatillinen ja sosiaalinen kuntoutus
- Lasten ja nuorten sekä perheiden mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukeminen
  - Elintavat: liikkumattomuus, lihavuus, ravinto
  - Väkivallan lisääntyminen, riippuvuudet yhä nuoremmilla
  - Lastensuojelun kipupisteet
  - Lasten- ja nuorten psykiatrisen hoidon riittämättömyys, vanhempien tuki
  - Monialainen yhteistyö yli hallinnon rajojen jne.
- Älykkäät ratkaisut ja digitaalisuus terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi kaikissa asiakasryhmissä
- Osallisuuden ja yhteisöllisyyden kehittäminen, yksinäisyys
- Miesnäkökulma, isät perhepalveluiden asiakkaina



KAMK • University  
of Applied Sciences

# Sote ja TKI-yhteistyö osana opintoja

- **Sosiaali- ja terveysala (AMK ja YAMK)**
  - Sairaanhoidajakoulutus
  - Terveystenhoitajakoulutus
  - Sosionomikoulutus
- Projektioinnit
- Kehittämistyöt
- Opinnäytetyöt
- Pienimuotoiset selvitykset, tutkimukset ja artikkelit (olemassa olevan aineiston hyödyntäminen ja/tai uuden aineiston hankkiminen)
- Mukana järjestämässä tempauksia, tapahtumia
- Jonkin uudenlaisen toimintamallin testauksessa ja pilotoinnissa mukana olo
- Toiminnallisuuden kehittäminen ja/ tai sen arvioiminen
- Yhteisprojektit sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- ja sosionomiopiskelijoiden kanssa yhdessä (moniammatillisuus) + muut osaamisalat (liikunnanohjaajat, pelillisuus, ohjelmointi)
- Harjoittelut osana hanketta



**KAMK • University  
of Applied Sciences**

Katsaus KAMKin Tutkimus-, kehittämis-  
ja innovaatio toiminta

Mikko Keränen  
TKI-johtaja



- TKI-toiminnan kolme peruspilaria ovat vahva asiaosaaminen, toimivat kumppanuudet ja korkealuokkainen projektiosaaminen.
- TKI on yksi kolmesta lakisääteisestä tehtävästä.
- KAMK on kokoon suhteutettuna yksi suurimmista TKI-toimijoista ammattikorkeakoulujen joukossa.
- Joka neljäs euro ja joka neljäs HTV- on KAMKssa TKI-toiminnassa. Tällä hetkellä menossa 93 kehittämishanketta.
- Suurin osa hankkeista on verkostototeutuksia. Vuositasolla hankkeissa noin 100 kumppania rahoituksella tai osatoteuttajana.
- [KAMK kuntapalvelut](#)

On merkittävä avaus, jossa Kainuun kunnat ja KAMK tekevät yhteisiä tarvelähtöisiä kehittämistoimenpiteitä.





KAMK • University  
of Applied Sciences

Tutustu ydinosaimiseemme



Teollisten materiaalien  
soveltaminen



Mittaus- ja tietojärjestelmät sekä  
robotiikka



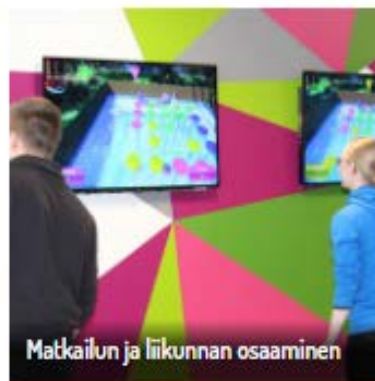
Datakeskusosaaminen



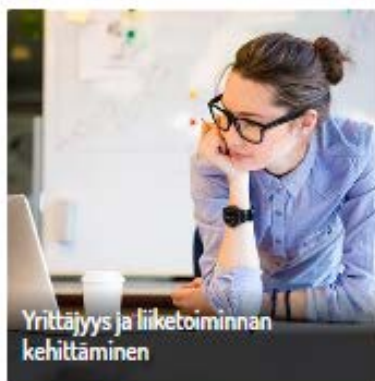
Pelien hyötysovellukset (VR/AR)



Sosiaali- ja terveysalan  
kehittäminen



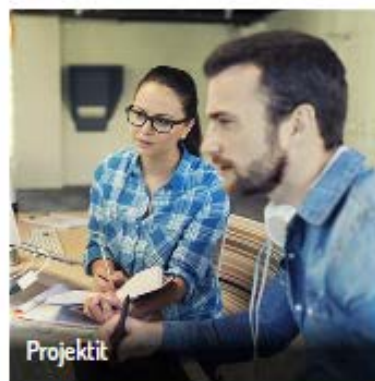
Matkailun ja liikunnan osaaminen



Yrittäjyys ja liiketoiminnan  
kehittäminen



Asiantuntijuutta projektien  
valmisteluun

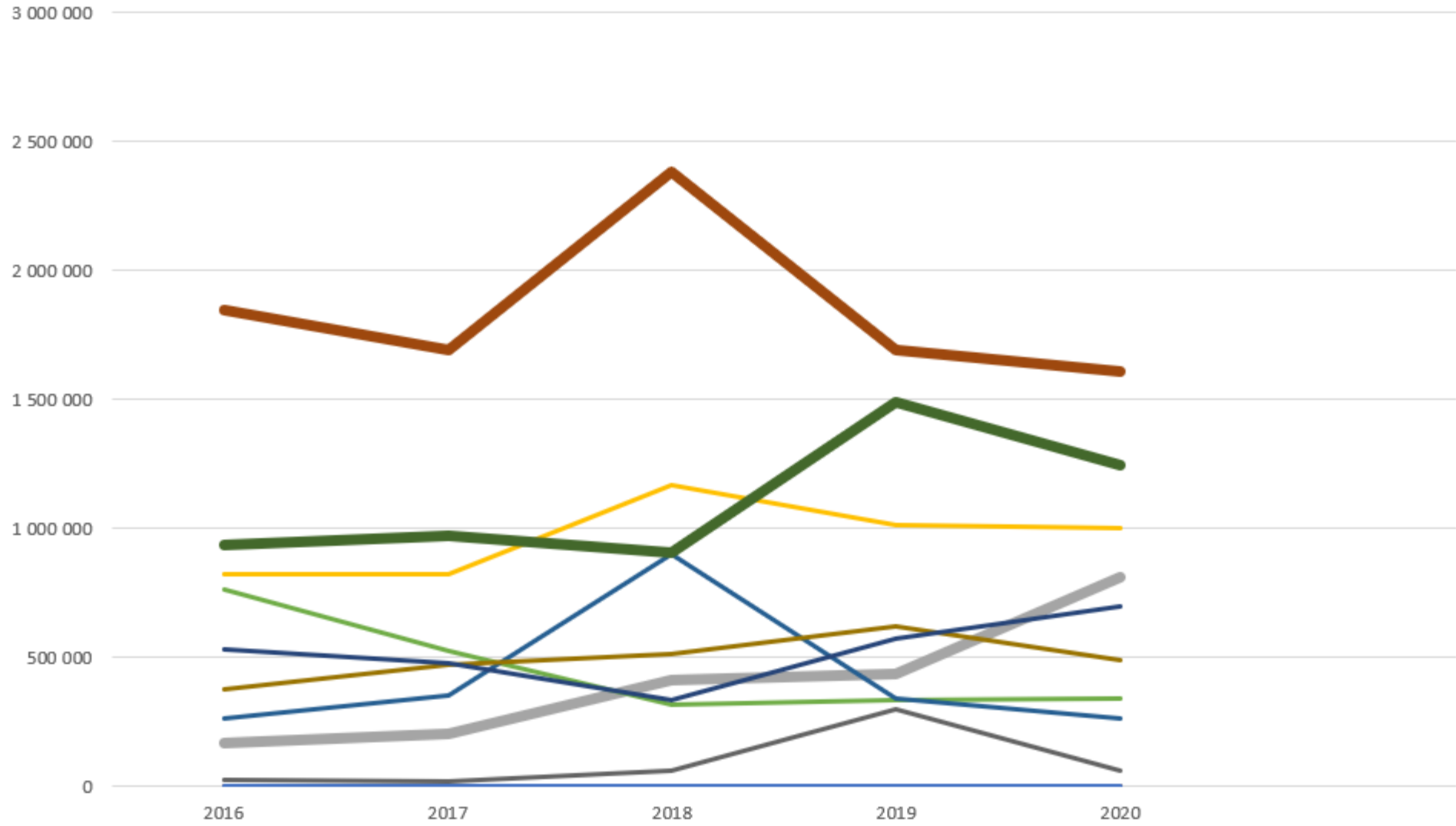


Projektit

# TKI-toiminnan tilannekuva KAMK:ssa

Keskiarvoja		2016	2017	2018	2019	2020	2021
2012-20							
54	Hankehakemukset	63	79	79	48	71	53
14	joista KV-hankehakemuksia	17	21	25	12	18	3
3,79	TKI-hankerahoitus, bruttorahoitus	3,19	2,86	3,69	4,30	4,50	
13,6	TKI-hankerahoituksen omarahoitusprosentti	10,0	15,0	13,6	15,0	8,1	

# TKI-kokonaisrahoitus, projektit €



- SOTE, hoitotyö
- SOTE, sosionomi
- SOTE
- TEKNOLOGIA, KONEINS
- TEKNOLOGIA, RAKINS
- TEKNOLOGIA, TTINS
- TEKNOLOGIA, TTKÄS
- TEKNOLOGIA
- BUSINESS, LIOH
- BUSINESS, REST
- BUSINESS, TRAD
- BUSINESS

# KAMKin osaamisen mahdollisuudet

- Pelillisuus, simulaatiot, digitaalisuus ja muut uudet kokeilut ja pilotit
- Toteutettavat teemaseminaarit ja ammatillinen täydennyskoulutus
- Tilaus- ja henkilöstökoulutukset, esim. yksittäisen työyhteisön osaamisvajeet (työmenetelmä, asiakasosaaminen, substanssiosaaminen, verkosto-osaaminen ym.)
- Erikoistumiskoulutukset
- Tapahtumat, tempaukset
- Selvitykset, tutkimustyö, artikkelit