



Yöpolygrafiatutkimus

Tutkimuspaikka KAKS/KNF, Suomussalmen röntgen, Kuhmon röntgen (rastitettu paikka)

Kainuun keskussairaala, Uusi sairaala. Sisäänkäynti on sairaalan pääovesta F1. KNF sijaitsee pääaulasta eteenpäin ja oikealla. Ilmoittaudu pääaulassa olevalla ilmoittautumisautomaatilla Kela-kortilla tai muulla virallisella henkilöllisyystodistuksella. Automaatti ohjaa sinut odottamaan tutkimukseen pääsyä oikeaan odotustilaan ja antaa sinulle vuoronumeron, jolla sinut kutsutaan tutkimushuoneeseen.

_____ terveysasema
Ilmoittaudu röntgenin toimistossa.

Ota mukaasi Kela-kortti tai muu virallinen henkilöllisyystodistus

Yleistä

Koko yön kestävässä suppeassa yöpolygrafiassa tutkitaan ylähengitysteitä ahtauttavaa uniapneatautia. Tutkimustuloksesta lähetään lausunto sinua hoitavalle lääkärille.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimuksen onnistumiseksi edeltävien öiden unen määrän ja laadun tulisi vastata normaalia unirytmiasi.

Flunssa (mm. nuha, yskä, kurkkukipu, kuume) on este tutkimuksen suorittamiselle.

Kynsilakka ja geelikynnet ovat myös esteenä tutkimuksen suorittamiselle.

Päihteen käyttö tutkimuspäivänä on kiellettyä.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimus suoritetaan kotona. Tutkimusohjeet ja opastuksen laitteen käyttöön saat hoitajalta. Varaa tähän aikaa noin 30 min. Mikäli haluat, että kiinnitämme laitteen sinulle valmiiksi, pue yllesi T-paita.

Palauta laite sovitulla tavalla seuraavana päivänä joko keskussairaalaan tai terveysasemalle.

Yhteystiedot

Perumattomasta ajasta peritään sakkomaksu. Peruminen on tehtävä viimeistään edellisenä päivänä klo 12 mennessä lähettävän yksikön takaisinsoittoonumeron.

Tutkimukseen valmistautumiseen liittyvissä asioissa soittoaikamme on maanantai-perjantai klo 7.30–16 puh. 040 1533 240. Kuvantamisessa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä. Soitamme sinulle takaisin samana päivänä tai viimeistään seuraavan työpäivän aikana.



Terveysasemien röntgeneissä tapahtuvan tutkimukseen liittyvissä asioissa, ota yhteys tutkimuksen suorittavaan röntgeniin: Suomussalmen röntgen puh. 044 7974352 ja Kuhmon röntgen puh. 044 7354518.



Epworth-uneliaisuusasteikko

Nimi _____

pvm _____

Hetu _____

Kuinka todennäköistä on, että torkahdat tai nukahdat seuraavissa tilanteissa vastakohtana sille, että vain tunnet itsesi väsyneeksi? Tämä koskee tavanomaista elintapaasi kahden viimeksi kuluneen viikon ajalta. Vaikka et olisi tehnyt joitakin alla kuvatuista asioista äskettäin, yritä arvioida miten ne olisivat vaikuttaneet sinuun.

Asteikko

0 = en koskaan torkahtaisi

1 = pieni todennäköisyys torkahtaa

2 = kohtalainen todennäköisyys torkahtaa

3 = suuri todennäköisyys torkahtaa

	ei koskaan	pieni	kohtalai- nen	suuri
Istun lukemassa	0	1	2	3
Katselen TV:tä	0	1	2	3
Istun passiivisena julkisessa paikassa (esim. teatterissa tai esitelmätilaisuudessa)	0	1	2	3
Matkustajana autossa keskeytyksettä tunnin ajan	0	1	2	3
Lepäämässä makuuasennossa iltapäivällä olosuhteiden sen salliessa	0	1	2	3
Istun puhumassa jonkun kanssa	0	1	2	3
Istun kaikessa rauhassa alkoholittoman lounaan jälkeen	0	1	2	3
Autossa sen pysähdyttyä liikenteessä muutamaksi minuutiksi	0	1	2	3