

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 27-32
05.07.2021 - 13.08.2021	sivu 1

Viikko 27

Maanantai 05.07.2021

Tiistai 06.07.2021

Keskiviikko 07.07.2021

Torstai 08.07.2021

Perjantai 09.07.2021

Aamupala Kahvila

Ruishiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

Ohrahiutalepuuroa LA

Aamupala Kahvila

Kaurahiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

Vehnähiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

4-viljanhiutalepuuroa LA MA

Päivän keitto

Pinaattikeittoa LA GL SY
Kananmuna

Päivän keitto

Lapin riistakeittoa LA GL

Päivän keitto

Perinteistä lihakeittoa LA MA GL SY

Päivän keitto

Samettista bataattisekeittoa LA GL SY

Päivän keitto

Curry-kanakeittoa LA GL

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 27-32
05.07.2021 - 13.08.2021	sivu 2

Viikko 28

Maanantai 12.07.2021

Tiistai 13.07.2021

Keskiviikko 14.07.2021

Torstai 15.07.2021

Perjantai 16.07.2021

Aamupala Kahvila

Ruishiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

Ohrahiutalepuuroa LA

Aamupala Kahvila

Kaurahiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

Vehnähiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

4-viljanhiutalepuuroa LA MA

Päivän keitto

Juustoista kukkakaalisosekeittoa LA GL

Päivän keitto

Maukasta makkarakeittoa LA MA GL

Päivän keitto

Kainuulaista lohikeittoa LA SY

Päivän keitto

Värikästä jauhelihakeittoa LA MA GL SY

Päivän keitto

Kevyttä broilerikeittoa LA MA GL SY

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 27-32
05.07.2021 - 13.08.2021	sivu 3

Viikko 29

Maanantai 19.07.2021	Tiistai 20.07.2021	Keskiviikko 21.07.2021	Torstai 22.07.2021	Perjantai 23.07.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Peruna-purjosekeittoa LA GL SY	Päivän keitto Possukeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Mustajuurisosekeittoa LA GL	Päivän keitto Maukasta nakkikeittoa LA MA GL	Päivän keitto Kesäkeittoa LA GL SY
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 27-32
05.07.2021 - 13.08.2021	sivu 4

Viikko 30

Maanantai 26.07.2021

Tiistai 27.07.2021

Keskiviikko 28.07.2021

Torstai 29.07.2021

Perjantai 30.07.2021

Aamupala Kahvila

Ruishiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

Ohrahiutalepuuroa LA

Aamupala Kahvila

Kaurahiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

Vehnähiutalepuuroa LA MA

Aamupala Kahvila

4-viljanhiutalepuuroa LA MA

Päivän keitto

Riisipuuroa LA GL

Sekamarjasosekiisseliä LA MA GL

Päivän keitto

Koskenlaskijan kalakeittoa LA GL SY

Päivän keitto

Aurinkoista bataattisosekeittoa LA GL SY

Päivän keitto

Perinteistä lihakeittoa LA MA GL SY

Päivän keitto

Värikästä jauhelihakeittoa LA MA GL SY

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 27-32
05.07.2021 - 13.08.2021	sivu 5

Viikko 31

Maanantai 02.08.2021	Tiistai 03.08.2021	Keskiviikko 04.08.2021	Torstai 05.08.2021	Perjantai 06.08.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Lohikeittoa LA GL SY	Päivän keitto Porkkana-linssisekeittoa LA GL SY	Päivän keitto Maukasta possukeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Makkarakeittoa LA MA GL	Päivän keitto Perunapuuroa LA MA
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 27-32
05.07.2021 - 13.08.2021	sivu 6

Viikko 32

Maanantai 09.08.2021	Tiistai 10.08.2021	Keskiviikko 11.08.2021	Torstai 12.08.2021	Perjantai 13.08.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Juustoista kukkakaalisosekeittoa LA GL	Päivän keitto Maistuvaa lihakeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Jauhelihakeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Koskenlaskijan kalakeittoa LA GL SY	Päivän keitto Curry-kanakeittoa LA GL
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti