



**Alueellinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkosto**

**Kainuun sote ja kunnat**

**Työpajan muistio**

**Aika:** pe 29.1.2021 klo 9-11

**Paikka:** Skype-työpaja

kunta	Edustajat kunnista, Hytetu-työ	Paikalla	Poissa
<b>Hyrnsalmi</b>	Mikko Holappa		x
	Veli-Pekka Mäkeläinen		x
<b>Kajaani</b>	Arja Oikarinen		x
	Jarmo Kinnunen	x	
<b>Kuhmo</b>	Riikka Kähkönen		x
<b>Paltamo</b>	Helena Hynynen	x	
	Jenna Härkönen	x	
<b>Puolanka</b>	Anna-Kaarina Uusitalo		x
<b>Ristijärvi</b>	Tiinalliisa Portano		x
	Elisa Pääkkönen		x
<b>Sotkamo</b>	Heidi Hanhela		x
	Ossi Pulkkinen		x
<b>Suomussalmi</b>	Hannastiina Piikivi		x
<b>Kainuun sote, puh.joht/sih.</b>	Saara Pikkarainen	x	
<b>Kansanterveyttä metsästä – hanke projektipäällikkö, asiantuntija</b>	Työpajan vetäjänä Airi Matila, Ta- pio Oy	x	
<b>Muut kuntien osallistujat</b>			

1. Työpajan avaus, todetaan läsnäolijat  
Työpaja avattiin ja läsnäolijat todettiin.
2. Kainuun Kansanterveyttä metsästä -pilotti on päättynyt vuoden 2020 lopussa. Airi Matila on ollut pilottin asiantuntijana ja perehdyttänyt Kainuun hyte-verkoston toimijat Kansanterveyttä metsästä toimintamalliin. Pilotin päättyessä työpajassa työstetään saadun tiedon hyödyntämistä kuntien hyte-työssä. Työpajassa nostetaan esiin toimenpiteitä metsäluonnon terveysvaikutusten hyödyntämistä kuntien eri toimialoilla.
3. Työpajan ennakkotehtävänä on:
  - 1) tutustua oheiseen Kansanterveyttä metsästä toimintamallin luonnokseen (liite) ja
  - 2) pohtia, mitä toimenpiteitä metsäluonnon terveysvaikutusten lisäämiseksi sisällytetään: a) isoihin linjoihin (yksi asia), b) yhteistyön vahvistamiseen (yksi asia), c) käytännön toimiin (yksi asia). Nämä asiat olisi tarkoitus nostaa kunnan seuraavan valtuustokauden hyte- suunnitelmaan.

Vastauksesi tuli lähettää ke 27.1.2021 mennessä osoitteeseen:

[airi.matila@tapio.fi](mailto:airi.matila@tapio.fi)



<https://tapio.fi/tiedotteet/kansanterveytta-metsasta-toimintamalli-vahvistaa-kunnan-hyvinvointityota/>

4. Työstetään Airi Matilan johdolla Kansanterveyttä metsästä -toimintamallin hyödyntämistä kuntien hyte-työssä ennakotehtävän vastausten ja keskustelun perusteella.

Airi Matilan kooste työpajan tuotoksesta:

Ideointi- ja esittelyvaiheessa tuotiin esille yhteensä 7 ideaa. Äänestys- ja ryhmittelyvaiheessa ideoista keskusteltiin, samantyyppiset ideat ryhmiteltiin ja muotoiltiin ryhmille uudet toimenpidetyyppiset otsikot. Jatkovalmisteluvaiheessa pohdittiin toimenpiteitä sekä taustoitettiin lähtötietoja, mahdollisia rajoitteita ja kuntien nykykäytäntöjen mahdollisuuksia.

#### **Kuntakohtaisesti ulkoilu- ja muiden vastaavien reittien selvitys**

Kunnissa on reittejä, joiden tunnettuutta on tarpeen nostaa. Kunnittain voitaisiin selvittää oman kunnan alueella olevat tai kunnan huoltamat ja ylläpitämät reitit, jotta niistä voidaan viestiä ja tehdä tunnetuksi sekä omassa kunnassa että muidenkin kuntien asukkaille. Tämä toimenpide voidaan toteuttaa nopeallakin aikataululla.

Hyödynnetään kansallista [www.retkikartta.fi](http://www.retkikartta.fi) karttasovellusta.

#### **Ulkoilu- ja muiden vastaavien reittien esittely/markkinointi yhteisellä teknisellä alustalla**

Metsähallitus, luontopalvelut, tuottaa valtakunnallisen retkikartta.fi -palvelun. Valtion maalla olevien kohteiden lisäksi siellä esitellään myös muiden maanomistajien mailla olevia reittejä. Edellisen kohdan valmistumisen jälkeen kunnat voivat lisätä puuttuvat reitit. Näin saadaan kunnan reitit myös laajempaan tietoisuuteen.

#### **Paikallislehtiin ja someen tarinoita luonnon hyvinvointivaikutuksista ja luontokohteista**

Viestintä on aina tärkeää. Kunnissa on erilaisia viestinnän toimintakulttuureja. Jokaiseen kuntaan voitaisiin tehdä viestinnällinen oma tapa edistää luonnon hyvinvointivaikutuksia. Kohderyhmittäin tarvitaan erilaisia viestinnän kanavia. Nuoret voidaan saada somessa paremmin mukaan.

Esimerkiksi Kajaanin kaupungilla on nuoria somelähettiläin. Paltamon kunnalla on Facebook aktiivisesti käytössä. Viestiminen luonnon tuottamista hyvinvointihyödyistä on hyvä mahdollisuus tehdä yhteistyötä kunnan sisällä. Tarinoita voisi olla yksi/joka kuukausi tai joka toinen kuukausi.

Kun paikallisia tarinoita olisi riittävästi julkaistuna, voidaan pohtia josko Kainuun Sanomat olisi kiinnostunut tekemään juttua tai juttujen sarjaa.



### **Tietoisuus uusista luonnon hyvinvointivaikutuksia edistävästä hankkeista**

Luonnon hyvinvointivaikutukset ovat aihe, joka kiinnostaa hyte-toimijoiden lisäksi esimerkiksi matkailun toimijoita. Saattaakin käydä niin, että esimerkiksi kunnan matkailuelinkeinon kehittäjät verkostoituvat muiden kuntien, oppilaitosten ja hanketoimijoiden kanssa matkailuhankkeeksi, joka olisi hyödyllinen ja kiinnostava myös kunnan hyte-toimijoille. Tällaisista hankkeista voitaisiin lyhyesti informoida Kainuun alueellisen hyte-verkoston kokouksissa, kun joku saa tiedon tai vihiä näistä. Harmillisesti tieto ei aina kulje kunnan sisällä.

Hyödynnetään Kainuun tapahtumakalenterin tietoja <https://kainuunliitto.fi/tapahtumat/> ja <https://kainari.menoinfo.fi/> jossa on nähtävillä tiedossa olevat tapahtumat Kainuussa ja tilaisuuksista voi myös ilmoittaa ko. sivustolla.

### **Kunnan luottamusjohdon sitouttaminen hyvinvointityön vahvistamiseen**

Kunnan poliittinen johto tekee kunnan strategiset linjaukset. Kunnan luottamusjohto voidaan haastaa mukaan hyvinvointityöhön esimerkiksi siten, että kunnanvaltuutetuista tehdään haastatteluja ja juttuja luonnon hyvinvointivaikutusten äärellä.

### **Jatko**

Työpajan tuloksia esitellään seuraavassa alueellisen hyte-verkoston kokouksessa. Samalla selvitetään nyt poissaolleiden näkemyksiä ja sovitaan jatkosta. Kunnat kuitenkin etenevät omalla aikataululla.

### **5. Työpaja päätettiin klo 11.**

Kiitos työpajaan osallistuneille ja kiitos Airi Matilalle yhteistyöstä Kansanterveyttä metsästä- pilotin aikana Kainuun alueellisessa hyte-verkostossa.

Muiston kirjasi Saara Pikkarainen