



Alueellinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkosto

Kainuun sote ja kunnat

Muistio

Aika: pe 28.8.2020 klo 9-11

Paikka: Skype-kokous

kunta	Edustajat kunnista, Hytetu-työ	Paikalla	Poissa
Hyrnsalmi	Mikko Holappa		x
	Veli-Pekka Mäkeläinen		x
Kajaani	Arja Oikarinen		x
	Jarmo Kinnunen	x	
Kuhmo	Riikka Kähkönen	x	
Paltamo	Helena Hynynen	x	
	Anu Leinonen		x
Puolanka	Anna-Kaarina Uusitalo		x
Ristijärvi	Tiinalliisa Portano	x	
	Elisa Pääkkönen		x
Sotkamo	Heidi Hanhela	x	
Suomussalmi	Jessica Niemelä		x
Savonia-amk, Hyte-koordinaattori opiskelija	Jenna Härkänen		x
Kainuun sote, puh.joht/sih.	Saara Pikkarainen	x	
Kansanterveyttä metsästä – hanke projektipäällikkö, asiantuntija	Airi Matila	x	
Kainuun Digituki-hanke	Sanna Piirainen, Kainuun sote	x	
	Seija Kemppainen, Kainuun liitto Risto Hyvönen, Kajaanin kaupunki	x	x

Asiat

1. Kokouksen avaus, todetaan läsnäolijat

Kokous avattiin ja läsnäolijat todettiin.

2. Edellisen kokouksen muistio

Hyväksyttiin.

3. Kainuun Digituki – hankkeen esittely, 30 min

Kainuun Digituki -hanketta esittelivät Seija Kemppainen Kainuun liitto ja Sanna Piirainen Kainuun sote. Kainuun liitto koordinoi Kainuun Digituki -hanketta, jonka tavoitteena on luoda maakunnallinen digituen toimintamalli ja tuen tarjoajien verkosto. Hankkeen kesto 1.1.2020–31.10.2020. Vuoden mittainen jatkokausi 1.11.2020 alkaen on mahdollinen, hankehaku 15.9. mennessä VM:lle. Hankkeen budjetti 189 680 €. Oheinen liite.

Keskusteltiin esittelyjen pohjalta Kainuun Digituki -hankkeen ja Hyte-verkoston rajapinnoista. Hanke ei ole saanut jatkorahoitusta (omarahoitussuutta) Kainuun maakuntahallitukselta ja näin ollen hankkeen jatko on epävarmaa. Parhailaan etsitään mahdollisia uusia ratkaisuja, jotta Digituki- hankkeelle suunnattua valtionosuutta voidaan kanavoida alueelle jatkossakin.

Keskusteltiin alueellisen hyte-työn ja Kainuun Digituki- hankkeen rajapinnoilla tehtävästä työstä, kuten digituen näkökulma osana alueellista hyte-työtä. Sovittiin, että hyödynnetään Oulussa Digituki-hankkeen ja Hyte-työn organisointia (liite) sekä hyödynnetään kehittämistyötä, jota tehdään Kainuun soten ja



kuntien asiakas- ja palveluohjauksen valmistelussa. Kunnista on nimetty yhdyshenkilöt Kainuun soten asiakas- ja palveluohjauksen kehittämiseen, hyte-työssä on tarkoituksenmukaista hyödyntää ko. työryhmän kehittämistyötä ja eri toimijoille määriteltyjä rooleja ja tehtäviä. Seurataan kehittämistyön etenemistä ja palataan asiaan tarvittaessa myöhemmin.

4. Kansanterveyttä metsästä, Metsäluonnosta terveyshyötyjä kuntalaisten arkeen – Kainuun pilotti – Ideoita kunnan hyvinvointityöhön, asiantuntijana Airi Matila, Tapio, 45 min

Sovittiin kesäkuun kokouksessa, että kootaan tietoa taiteen ja kulttuurin hyvinvointilähteistä Kainuussa. Ohessa on Ristijärven kunnan kirjasto- ja kulttuurisihteeri Maritta Karjalaisen lähettämä kooste taiteen ja kulttuurin hyvinvointilähteistä Kainuun pienissä kunnissa.

Sovittiin myös, että metsäasiantuntija Airi Matila valmistelee syksyn koulutusohjelmaa, aiheina mm. tietoa/kokemuksia metsäluonnon hyödyntämisestä, tutkimustuloksia ja nähtävissä olevia trendejä teemaan liittyen.



Kuultiin Airi Matilan esittely (oheinen liite). Kainuussa on tarkoitus järjestää koulustilaisuus/- tilaisuuksia metsäluonnon hyödyntämisestä pilotin aikana syksyllä -20.

Airin johdattamana suunniteltiin koulutusohjelmaa ja tilaisuuksien käytännön toteuttamista. Koulutusten sisältöinä/teemoina olisivat: 1) Tietoa/kokemuksia metsäluonnon hyödyntämisestä, 2) Tutkimustuloksia liikkumisen ja terveellisten elintapojen vaikutuksesta kansansairauksia ("sydänpotilaiden") sairastavien terveyteen ja hyvinvointiin, 3) Luontoon ja sen hyödyntämiseen liittyvät trendit. Tuodaan esille myös indikaattoritietoa kainuulaista väestöä uhkaavista terveysriskeistä ja epäterveellisistä elintavoista. Tässä hyödynnetään Alueelliseen hyte-kertomukseen koottua indikaattoritietoa.

Koulutusten järjestämisestä sovittiin, että **järjestetään yksi isompi tilaisuus ke 28.10.2020 klo 13–14.30** (skype) jossa yleisinfoa asiantuntijakatsauksina. Tilaisuus on suunnattu kuntien/ Kainuun soten hyte-työn toimijoille, kunnan johdolle ja luottamushenkilöille sekä niille tahoille, jotka ovat kuntien hyte-työssä eri tavoin mukana. Kalenterikutsut lähetetään kuntien hyte-koordinaattorille tai vastaaville, he jakavat kutsua kunnissa.

Lisäksi järjestetään **kohdennettua koulutusta (yksi tai useampi)**, työpajatyypisesti kuntien toiveiden ja tarpeiden mukaan. **Näistä sovitaan tarkemmin myöhemmin.**

5. Luonnos Kainuun Alueellinen hyte-kertomus 2020 ja suunnitelma vuosille 2021–2024, 30 min

Esiteltiin luonnosta Kainuun alueellisesta hyvinvointikertomuksesta 2020 ja Hyvinvointisuunnitelma vuosille 2021–2024. Hyvinvointikertomus sisältää indikaattoritietoa: 1. Kainuun väestö, 2. Hyvinvoivat lapsiperheet, 3. Hyvinvoivat nuoret työelämään, 4 Hyvinvoivana työssä, 5 Hyvinvoiva ikäihminen ja



turvallinen arki, 6. Vaikuttava hyte-työ, 7. Hyvinvointisuunnitelma vuosille 2021–2024. Johtopäätökset kustakin kokonaisuudesta on koottu kappaleiden loppuun. Hyvinvointikertomus valmistuu syksyn aikana.

6. Ilmoitusasiat

- 1) Kainuun sote on saanut Tulevaisuuden sote-keskus Helposti lähelläsi (HELLÄ) -hankkeeseen vuosille 2020–2022 valtion avustusta 1,6 milj. € ja Kainuun rakenneuudistus (KaRa) – hankkeeseen vuosille 2020–2021 noin 1,4 milj. €.
- 2) STM:n erillisrahoituksesta on haettu valtionavustusta Mukana elämässä (ME)- Itsemurhien ehkäisy Kainuussa vuosille 2020–2022 ja Monialaisuus vahvistamaan asiakkaan työ- ja toimintakykyä OSAKSI – hanke vuosille 2020–2022. Rahoituspäätöksiä näistä ei ole vielä saatu.
- 3) STM:n Terveyden edistämisen määrärahan haku on 30.8.2020 saakka. Vuoden 2021 terveyden edistämisen määrärahan sisällölliset painopisteet ovat: 1) Ikäystävällisen kunnan hyvinvointijohtaminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspinnoilla, 2) Kulttuurilla hyvinvointia, 3) Hyvää ja laadukasta ravitsemusta ikäihmisille ja työelämän ulkopuolella oleville ja 4) Nikotiini- ja alkoholihaittojen ehkäisy Pakka – toimintamallin avulla. Osassa Kainuun kunnista on ollut kiinnostusta hakea rahoitusta TE-määrärahasta, Kainuun sote toimii aktiivisena kumppanina kuntien TE - hankkeissa.
- 4) Haettu: Mielenterveysosaamisen vahvistaminen; Yhteistyö Suomen Mielenterveys, Mieli ry ja Kainuun sote Hyvän mielen kunta- Kainuun pilotti: HYTE alueen/kuntien mielenterveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö ja Mielenterveysosaamisen vahvistaminen; Yhteistyö Suomen Mielenterveys, Mieli ry ja kunnat, Hyvän mielen kunta: Mielenterveyden edistäminen kouluissa.

Merkittiin tiedoksi.

7. Muut asiat

-

8. Seuraava kokous pidetään pe 23.10.2020 klo 9-11.

Joulukuun Alueellinen hyte-verkostokokous pe 11.12.2020 klo 9-11.

9. Kokouksen päätös

Puheenjohtaja kiitti läsnäolijoita aktiivisuudesta ja päätti kokouksen.

Merk. Saara Pikkarainen