



Alueellinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkosto

Kainuun sote ja kunnat

Muistio

Aika: pe 23.4.2021 klo 9-11

Paikka: Skype-kokous

kunta	Edustajat kunnista, Hytetu-työ	Paikalla	Poissa
Hyrynsalmi	Päivi Kemppainen		x
	Veli-Pekka Mäkeläinen	x	
Kajaani	Arja Oikarinen		x
	Jarmo Kinnunen	x	
Kuhmo	Riikka Kähkönen	x	
Paltamo	Helena Hynynen	x	
	Jenna Härkönen	x	
Puolanka	Anna-Kaarina Uusitalo		x
Ristijärvi	Tiinalliisa Portano	x	
	Elisa Pääkkönen		x
Sotkamo	Heidi Hanhela	x	
Suomussalmi	Hannastiina Piikivi	x	
Kainuun sote, puh.joht/sih.	Saara Pikkarainen	x	
Itä-Suomen yo/Vaikuttavuuden talo Hyte-vaikuttavuuden parantaminen	Teija Nuutinen	x	

Asiat

1. Kokouksen avaus, todetaan läsnäolijat
Kokous avattiin ja läsnäolijat todettiin.
2. Edellisen kokouksen muistio
Jäänyt lähettämättä, lähetetään.
3. Mielenterveyden edistäminen, ehkäisevä päihdetyö ja lähisuhde- ja perheväkivallan ehkäisy
(Miepäväki) -tukipaketti, Pohjois-Suomen Avi. Tukipaketti hyvinvointikertomus- ja suunnitelmatyöhön.

Käytiin keskustellen läpi tukipakettia. Kunnat hyödyntävät sitä hyvinvointikertomus ja – suunnitelmatyössään. Tukipaketti todettiin hyödylliseksi ja käyttökelpoiseksi.

4. Hyte-työn vaikuttavuuden parantaminen osana Tulevaisuuden sote-keskus hanketta.
Teija Nuutinen kertoo Hyte- vaikuttavuus ”työpaketin” etenemisestä ja Itä-Suomen yliopiston tekemästä kehittämistyöstä yhteistyössä Kainuun toimijoiden kanssa.
Järjestetään 1. hyte-työpaja, jossa hyödynnetään osallistujien kehittämissuhteita ikääntyneiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi ja palveluiden järjestämiseksi, näistä tarkemmin Teijan esittelyssä.
1. Hyte-työn työpaja (Teams) pidetään to 3.6.2021 klo 12.30–15.30, ilmoittautuminen.

Teija kertoi hyte-vaikuttavuuden työryhmän valmistelumateriaalista. Kutsut työpajaan on lähetetty laajalle joukolla kunta-, sote-, järjestö- ja oppilaitostoimijoille. Toivotaan hyte-koordinaattoreiden osallistumista työpajaan, osallistuminen edellyttää ilmoittautumista.



5. Hyvän mielen kunta -Kainuun osahanke 6/21
Esitellään Kainuun hankesuunnitelma, joka on osa Mieli ry:n Hyvän mielen Suomi hanketta
Hyvän mielen kunta, tarkistuslista:
https://mieli.fi/sites/default/files/inline/Yhteis_kunta/kunta_13x13_02.pdf
Siirretään käsiteltäväksi seuraavassa kokouksessa.

6. Energiajuomien myynti alaikäisille
Terveys ja hyvinvoinnin laitos suosittaa, että vähittäiskauppiat rajoittaisivat energiajuomien myynnin yli 15-vuotiaille. Energiajuomien mainontaan liittyvät mielikuvat kestävydestä, jaksamisesta, suorituskyvystä, voimasta ja lisäenergiasta silloin, kun uuvuttaa. Juomat ovat kuitenkin verrattavissa tavallisiin virvoitusjuomiin kofeiinia lukuun ottamatta. Kofeiini ei ole aivan harmiton virkistäjä, sillä lasten ja nuorten elimistö reagoi kofeiiniin aikuisia voimakkaammin. Huolestuttavaa on, että osa nuorista ja lapsista käyttää juomia isoja määriä tai jopa päivittäin.

Haaste kauppoille: Ei myydä energiajuomia lapsille. Vastuu lasten terveydestä ja hyvinvoinnista on vanhempien lisäksi yhteiskunnan kaikilla aikuisilla, erityisesti päättäjillä sekä elinkeinoelämän ja kaupan alalla toimivilla. Useat kaupat ovatkin alkaneet noudattaa suositusta ja rajoittaa energiajuomien myyntiä lapsille, mutta valitettavasti eivät kaikki. Vuonna 2017 lanseerattu ravitsemussitoumus on tarkoitettu mm. kauppoille, kaupparyhmittymille ja elintarvikkeiden tuottajille terveyttä edistävän toiminnan tukemiseksi. Ravitsemussitoumuksen voi solmia esimerkiksi koskien energiajuomien myynnin rajoittamista. <https://thl.fi/fi/web/elintavat-ja-ravitsemus/ravitsemus/ravitsemussuositukset/energiajuomat>

Käydään keskustelua aiheesta. Miten kunnissa olevat vähittäiskauppiat toteuttavat olemassa olevaa suositusta? Millaisia keskustelua aiheesta ja on käyty paikallisten kauppiaiden, kuten S- ja K-ryhmän kanssa?

Valmistellaan kuntien ja Kainuun sotien yhteinen kannanotto energiajuomien myynnistä alaikäisille Kainuussa. Hyödynnetään THL:n materiaaleja, asiantuntijuutta ja tietoa hyvistä toimintamalleista muualla maassa. Kysytään Osuusliike Arinan käytännöistä asiaan liittyen. Palataan asiaan kesäkuun kokouksessa.

7. Muut mahdolliset asiat
1. Sote-uudistus – keskeinen lainsäädäntö tiiviisti, Faktalehti.
Merkitään tiedoksi, liite.
8. Seuraava verkostokokous pe 18.6.2021 klo 9-11 Skype.
Sovitaan syyskauden -21 verkostokokoukset.
9. Kokouksen päätös
Kokous päätettiin klo 11.05

Merk. Saara Pikkarainen