



Alueellinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkosto

Kainuun sote ja kunnat, muistio

Aika: pe 21.2.2020 klo 9-11

Paikka: Kajaanin kaupungintalo, kokoustila Lönnrot ja Skype

kunta	Edustajat kunnista, Hytetu- työ	Paikalla	Poissa
Hyrnsalmi	Mikko Holappa		x
Kajaani	Arja Oikarinen	x	
	Jarmo Kinnunen	x	
Kuhmo	Riikka Kähkönen	x	
Paltamo	Helena Hynynen	x	
	Anu Leinonen		x
Puolanka	Anna-Kaarina Uusitalo		x
Ristijärvi	Tiinalliisa Portano	x	
	Elisa Pääkkönen		x
Sotkamo	Heidi Hanhela	x	
Suomussalmi	Jessica Niemelä	x	
Kainuun sote	Saara Pikkarainen	x	
Savonia ammattikorkeakoulu opiskelija	Härkönen Jenna	x	

Asiat

1. Kokouksen avaus

Todettiin läsnäolijat

2. Edellisen kokouksen muistio

Hyväksyttiin.

3. Kysely kunnille asiakas- ja palveluohjauksen Yleisen neuvonnan – vaiheen tarpeen selvitys 9.12.2019 Kainuun sote

Kuultiin kooste kuntien vastauksista. Sotkamon kunta vastaa kyselyyn lähiaikoina. Asia etenee osana soten Asiakas- ja palveluohjauksen työryhmän työtä ja on vielä kesken. Työryhmän puheenjohtajana on hallintoylihoitaja Marjo Huovinen-Tervo.

4. Kansanterveyttä metsästä, Metsäluonnosta terveyshyötyjä kuntalaisten arkeen – Ideoita kunnan hyvinvointityöhön

Tutkimustieto metsien myönteisistä vaikutuksista henkiseen ja fyysiseen terveytemme on lisääntynyt. Monipuoliset ja vaihtelevat metsäalueet tarjoavat terveyshyötyjä sekä uusia mahdollisuuksia terveyden edistämiseen. Kansanterveyttä metsästä -hankkeessa innostamme kuntia hyödyntämään metsien terveysvaikutuksia ja laadimme suositukset terveyttä edistävien metsien hoidolle. Hanke toteutetaan vuosina 2018–2020 ja sitä rahoittaa maa- ja metsätalousministeriö. Kainuun on mahdollista osallistua aluepilottina hankkeeseen. <https://tapio.fi/kansanterveytta-metsasta/>

Pää tavoitteena on tarjota kansalaisille mahdollisuuksia hyödyntää riittävästi kehon ja mielen terveyttä edistäviä metsäympäristöjä. Hankkeen muina tavoitteina on kasvattaa metsän merkitystä kuntalaisten sujuvassa arjessa ja lisätä toimijoiden tietotaitoa metsien hoidossa kansalaisten terveyden ylläpitämiseksi. Monipuolinen metsä on terveyden ja hyvinvoinnin edistäjä. Hanke on osa laajempaa konsortiota, johon kuuluvat Suomalainen Lääkärisseura Duodecim, Helsingin yliopiston metsätieteen laitos, Luonnonvarakeskus ja Tapio Oy. Hankkeen yhdyshenkilö on metsäasiantuntija Airi Matila, Tapio Oy. Pilotista ei tule hankekustannuksia kunnille eikä Kainuun sotelle. Oheinen liite. Olemme sopineet to 20.2.2020 pidettäväksi 1. etäpalaverin Kainuun pilotin sisällöstä hankkeen vetäjän kanssa Tuon tuoreet terveiset verkostokokoukselle.



Kainuun pilotti on mahdollista aloittaa suunnitellusti. Airi Matila esittelee Kansanterveyttä metsästä - hankekokonaisuutta seuraavassa Hyte-verkostokokouksessa 24.4.2020. Ristijärven peruskoulussa toteutetaan metsä/luonto -teemaa esimerkillisesti osana kunnan hyte-työtä. Sovittiin, että Tiinaliisa kertoo siitä enemmän ko. asian yhteydessä kokouksessa.

5. Valtionavustuksen hakeminen Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmaa vuosina 2020–2022 toteuttaville hankkeille Valtionavustushaku on käynnissä 20.1.–31.3.2020
<https://soteuudistus.fi/tulevaisuuden-sote-keskus-valtionavustushaku>

Sote-uudistuksessa perustason palveluja vahvistetaan ja painopistettä siirretään ehkäisevään työhön. Tavoitteena on varmistaa, että palvelut vastaavat ihmisten tarpeisiin ja ongelmiin voidaan puuttua ajoissa.

Peruspalveluja kehitetään Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmassa. Ohjelman tarkoituksena on perustaa Suomeen laaja-alaisia sosiaali- ja terveyskeskuksia, jotta ihmiset saavat tarvitsemansa avun yhdellä yhteydenotolla.

Ohjelmassa on viisi päätavoitetta:

1. Saatavuus – parannetaan palvelujen yhdenvertaista saatavuutta, oikea-aikaisuutta ja jatkuvuutta
2. Ennaltaehkäisy – siirretään painotusta raskaista palveluista ennakoiwaan ja ehkäisevään työhön
3. Laatu – kehitetään palvelujen laatua ja vaikuttavuutta
4. Yhteen toimivuus – varmistetaan sosiaali- ja terveystalouden yhteensovitus ja liittymäpinnat muihin palveluihin
5. Kustannukset – hillitään kustannusten kasvua, kun muut tavoitteet toteutuvat

THI:n mukaan Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskuksista asiakas saa kaikki tarvitsemansa sote-palvelut yhdestä paikasta. Sote- keskuksiin on tarkoitus koota perusterveydenhuollon, suun terveydenhuollon, sosiaalityön ja kotihoidon lähipalveluja, mielenterveys- ja päihdehuollon perustason palveluja, avokuntoutuspalveluja, kansansairauksien ehkäisyä sekä neuvola- ja muita ehkäiseviä palveluja.

Tavoitteena on: parantaa palveluiden yhdenvertaista saatavuutta, oikea-aikaisuutta ja jatkuvuutta siirtää toiminnan painotusta ehkäisevään ja ennakoiwaan työhön, varmistaa palveluiden laatu ja vaikuttavuus, vahvistaa palveluiden monialaisuutta ja yhteen toimivuutta sekä hillitää kustannusten kasvua, kun muut tavoitteet toteutuvat <https://thi.fi/fi/web/sote-uudistus/tulevaisuuden-sosiaali-ja-terveyskeskus>

Kainuun hankehakemusta valmisteleeseen nimetty työryhmä, jossa on edustajia kuntajohdosta, sivistyspalveluista, järjestöistä ja soten yhtymähallituksesta ja soten talousalueilta.

Asia merkittiin tiedoksi.

6. Kainuun Alueellisen hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen rakenteiden ja toimeenpanosuunnitelman valmistelu sekä indikaattorit 2020

Valmisteluvaiheen esittelyä ei ehditty käsitellä tässä kokouksessa. Valmistelu etenee hyvinvointikertomuksen indikaattoreiden kokoamisella. Aisa tuodaan kesäkuun kokoukseen.

7. Ilmoitusasiat

- 1 Yliopistoharjoittelija Oulun yo/Hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksiköstä työskentelee ajalla 9.3.–24.4.2020 Kainuun sotessa. Harjoittelijan tehtävänä on osallistua Kainuun soten terveyden edistämisen työhön, kehittämishankkeeseen (Työhyvinvointihanke), hoitotyön johtamiseen ja alueelliseen Hyte -verkostotyöhön.
- 2 Opinnäytetyö Kajaanin ammattikorkeakoulu Kaikukortti – Osallistumisen mahdollistajana kulttuuritapahtumiin Sotkamossa ja Kuhmossa
”Opinnäytetyön tarkoituksena on selvittää sotkamolaisten ja kuhmolaisten Kaikukortin haltioiden käyttökokemuksia. Tavoitteena on kehittää Sotkamon ja Kuhmon alueella Kaikukortin saatavuutta ja edistää siten osaltaan Sotkamon ja Kuhmon asukkaiden hyvinvointia kulttuurin kautta. Tämän selvityksen perusteella toimeksiantaja pystyy mm. kohdentamaan Kaikukortin jakamista, kehittämään kortin ominaisuuksia ja palveluiden saatavuutta.” Opinnäytetyön esittelyä kesäkuun verkostokokouksessa.



Ilmoitusasiat merkittiin tiedoksi.

8. Muut mahdolliset asiat

Kehittämiskohde 2020: Ennakoarviointi kunnallisen päätöksenteon valmistelussa (vrt. TEA-viisari).

Jenna Härkönen nosti esille Osallisuuden edistäminen kunnissa. Osallisuuden edistämisen materiaaliin voi tutustua oheisen linkin kautta.

<https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/osallisuuden-edistaminen/thl-n-kartoitus-osallisuuden-edistaminen-kuntien-osallisuusohjelmissa>

9. Seuraava kokous

24.4.2020 klo 9-11 Skype-kokous.

Hyte-verkostokokous Kuhmossa siirtyy pidettäväksi syksyllä, aika sovitaan myöhemmin.

12.6.2020 klo 9-11 kokoustila Lönnrot ja skype.

10. Kokouksen päätettiin klo 11.

Merk. Saara Pikkarainen