



Alueellinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkosto

Kainuun sote ja kunnat

Muistio

Aika: pe 12.6.2020 klo 9-11

Paikka: Skype-kokous

kunta	Edustajat kunnista, Hytetu-työ	Paikalla	Poissa
Hyrnsalmi	Mikko Holappa		x
Kajaani	Arja Oikarinen	x	
	Jarmo Kinnunen		x
Kuhmo	Riikka Kähkönen	x	
Paltamo	Helena Hynynen	x	
	Anu Leinonen		x
Puolanka	Anna-Kaarina Uusitalo		x
Ristijärvi	Tiinalliisa Portano	x	
	Elisa Pääkkönen		x
Sotkamo	Heidi Hanhela	x	
Suomussalmi	Jessica Niemelä	x	
Kainuun sote	Saara Pikkarainen	x	
Kansanterveyttä metsästä – hanke projektipäällikkö	Airi Matila	x	

Asiat

1. Kokouksen avaus, todetaan läsnäolijat

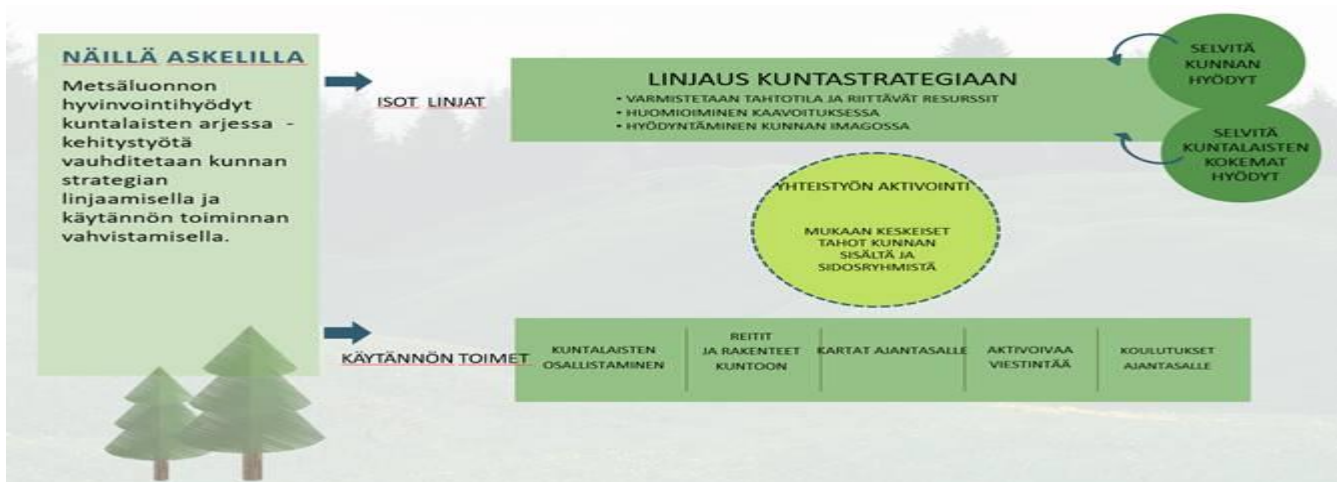
Kokouksen aluksi kuultiin kokemuksia kuluneen koronakevään ajalta. Kevät on ollut monin tavoin raskas ja työläs työmäärän ja eteen tulleiden uusien asioiden vuoksi. Huomattu myös myönteisiä asioita, joita voidaan hyödyntää toiminnan kehittämisessä jatkossa. Nyt on selvitty kesään ja toivotaan elämän pikkuhiljaa normalisoituvan. Kokous avattiin ja läsnäolijat todettiin.

2. Edellisen kokouksen muistio

Käytiin läpi edellisen kokouksen muistio, joka hyväksyttiin.

3. Kansanterveyttä metsästä, Metsäluonnosta terveyshyötyjä kuntalaisten arkeen – Ideoita kunnan hyvinvointityöhön, Airi Matila

- Esitellään kooste hyvinvointikertomusten arvioinnista 5-10 min
- Kuntakohtaisia ajatuksia luonnon hyvinvointivaikutusten sisällyttämisestä valmisteilla olevaan HYTE-suunnitelmaan (kukin osallistuja esittelee max. 5 minuuttia, ennakkoon valmistautuminen oheisen kuvan ideoimana, kuva mukaan kokousaineistoon)
- Edellisen kohdan perusteella pohdinta siitä, mitä voidaan tehdä yhdessä
- Jatkokäytöstä sopiminen (mm. työpajat)



Airin johdattamana käytiin asiasta keskustelua ja sovittiin jatkoaskelluksia tulevan syksyn osalta. Sovittiin, että kunnat lähettävät hyte-työn materiaalia Airille, jotta saadaan koottua taulukkoon arviot siitä, miten metsä, luonto ja ympäristöasiat on näkyvissä kuntien hyte- kertomuksissa ja -suunnitelmissa. Paltamon ja Suomussalmen hyte-materiaalit on jo toimitettu Airille ja hän on ne tarkastellut/arvioinut ja antanut myös kehittävän palautteen. Airi kokoaa kuntakohtaiset tiedot taulukkoon, jota voidaan yhdessä tarkastella. Pohdittiin kainuulaisia järjestöjä, joita olisi hyvä aktivoida metsään ja luontoon/ympäristöön liittyvään yhteiskehittämiseen. Keskustelussa nousi esille: metsästysseurat sekä kalastukseen, suunnistukseen ja kulttuuriin liittyvät yhdistykset/järjestöt. Sovittiin yhteyshenkilöt kunnista kunkin yhdistyksen kanssa tehtävään yhteydenpitoon Kainuussa. Airi valmistelee syksyn ohjelmaa, johon toivottiin mm. koulutusta metsäluonnon terveyshyödyistä, tutkimustiedoista ja näkyvillä olevista trendeistä.

4. Itä-Suomen yliopisto Vaikuttavuuden talo: Kyvykkyyksianalyysi

Tutustuttiin kyvykkyyksiarvointiin, jota on mahdollista hyödyntää arvioitaessa kunnan/alueen strategisen hyte-työn kehittyneisyyttä. Menetelmä nähtiin käyttökelpoiseksi. Päädyttiin siihen, että kyvykkyyksianalyysi-työkalua hyödynnetään muun muassa kuntien hyte-ryhmissä ja valtuustokäsittelyjen yhteydessä. Muistion liitteenä julkaisu (UEF) Työkalupakki vaikuttavaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen.

5. Valtionavustuksen hakeminen 2020–2022

Mielenterveysstrategian 2020–2030 jalkauttamiseen liittyen haetaan valtionavustusta 1) Mielenterveyden osaamisen vahvistaminen, yhteiskehittäminen Mieli ry:n kanssa: 1) Hyvän mielen kunta -pilotti (näkökulmana ehkäisevä päihdetyö) ja 2) Hyvän mielen koulu sekä Kainuun hakemus Itsemurhien ehkäisyyn Kainuussa 2020–2022 -hankkeeseen. Mieli ry pyytää mukaan lähteviltä kunnilta aiesopimuksen, joka liitteenä.

Lähetän aiesopimusohjat allekirjoitettavaksi vielä erikseen niille kunnille jotka ovat ilmoittaneet lähtevänsä mukaan Hyvän mielen koulun osioon. Aiesopimus tulisi lähettää kesäkuun loppuun mennessä osoitteeseen Mieli ry:lle; meri.larivaara@mieli.fi

Kainuun sote tekee aiesopimuksen Hyvän mielen kunta osion osalta, koska se liittyy alueelliseen hyte-työhön, ehkäisevä päihdetyö, Kainuun pilotti v- 2020–2022.

6. Ilmoitusasiat

Alueellinen hyte-kertomus vuodelta 2020 ja hyte-suunnitelman ehdotukset strategisiksi toimiksi on valmistumassa elokuun aikana. Hyte-suunnitelmaan esitetään strategisia toimia: lapset ja lapsiperheet, nuoret, työikäiset ja ikäihmiset.

7. Muut mahdolliset asiat

Ei muita asioita.



8. Sovitaan syksyn 2020 kokoukset

Pidetään verkostokokoukset: pe 28.8. klo 9-11, pe 23.10. klo 9-11 ja pe 11.12. klo 9-11 Skype-kokouksina. Kansanterveyttä metsästä- pilotin koulutustilaisuudet ja mahdolliset kuntakäynnit järjestetään erikseen.

9. Seuraava kokous pidetään pe 28.8. klo 9-11 Skype-kokous.

10. Kokouksen päätös

Kiitos kaikille ja oikein hyvää ja rentouttavaa kesää ja lomaa!

Merk. Saara Pikkarainen