

Eljaskartanon ja Rastitien yksiköiden ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 1

Viikko 15

Maanantai 12.04.2021	Tiistai 13.04.2021	Keskiviikko 14.04.2021	Torstai 15.04.2021	Perjantai 16.04.2021	Lauantai 17.04.2021	Sunnuntai 18.04.2021
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA MA GL SY	Jauhemaksapihvejä LA MA GL SY	Koskenlaskijan kalakeittoa LA MA GL SY	Perunanuudeli Carbonaraa LA MA GL SY	Siikapihvejä MA GL SY	Juustomestarin lihalaatikkaa LA MA GL SY	Palapaistia LA MA GL SY
Parsakaalia LA MA GL	Juureskuutioita	Jäävuori-ananas-persiljasalaa LA MA GL	Kasvissekoitusta LA MA GL	Kasvissekoitusta	Vihreitä papuja	Kukkakaalia
Keitettyä perunaa	Keitettyjä perunoita LA MA GL	Mangovispipuuroa LA MA GL	Jäävuori-kesäkurpitsa-manda LA MA GL	Keitettyjä perunoita LA MA GL	Kaali-puolukkahilloalaattia	Keitettyjä perunoita LA MA GL
Suvisalaattia	Ruskeaa kastiketta		Mansikkajogurttirahkaa LA GL	Tillikastiketta LA GL	Vaniljajogurttirahkaa LA GL	Porkkanaraastetta
Kuningatarsosekiisseliä LA GL	Jäävuori-kurkku-persikkasala LA GL			Punajuuri-omenasalaattia		Mansikka-raparperivispipuuro
	Mustikkakiisseliä LA MA GL			Sekamarjakiisseliä LA MA GL		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauheliuhakeittoa LA MA GL SY	Kukkakaali-porkkanasosekeit LA MA GL SY	Naudanlihalaatikkaa LA MA GL SY	Ohrapuuroa LA	Broilerikeittoa LA MA GL	Pinaattikeittoa LA GL SY	Nakkikeittoa LA MA GL
Cantaloupemelonikuutioita	Leikkelettä	Tomaattia	Leikkelettä	Vesimelonikuutioita	Kananmuna	Paprikasuikaleita
Mandariini	Suolakurkkuviipaleita	Mehukeittoa LA MA GL	Kurkkuviipaleita	Raparperisosekiisseliä LA MA GL	Tomaattia	Jäätelöä LA GL
	Banaanijogurttia LA GL		Aprikoosikiisseliä LA MA GL		Päärynäkiisseliä LA MA GL	

Eljaskartanon ja Rastitien yksiköiden ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 2

Viikko 16

Maanantai 19.04.2021	Tiistai 20.04.2021	Keskiviikko 21.04.2021	Torstai 22.04.2021	Perjantai 23.04.2021	Lauantai 24.04.2021	Sunnuntai 25.04.2021
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Hedelmäistä broilerkastiketta	Mantelikalaa LA GL SY	Kaalilaatikkaa LA MA GL SY	Lihakeittoa LA MA GL SY	Punajuuripihvejä MA GL VE	Lohikiusausta LA GL	Burgundilaista lihapataa LA M
Porkkanoita	Kasvissekoitusta	Juureskuutioita	Suolakurkkuviipaleita	Herneitä	Maissia LA MA GL	Kasvissekoitusta
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA	Perunasosetta LA GL	Puolukkasurvosta	Mustikkarahkaa LA GL	Perunoita	Porkkanaraastetta	Keitettyjä perunoita
Kurkkuraastesalaattia MA GL	Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaat	Persikkaseksiisseliä LA MA		Juustokastiketta LA GL	Vadelmasoseksiisseliä LA MA	Punajuurisalaattia
Mustikkaseksiisseliä LA MA	Karhunvatukkakiisseliä LA M			Jäävuori-porkkana-kurkkusala		Mangokiisseliä LA MA GL
				Appelsiiniikiisseliä LA MA GL		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Riista-juustokeittoa LA GL SY	Possukeittoa LA MA GL SY	Kalkkunakeittoa LA MA GL	Riisipuuroa LA GL	Porkkana-perunabroileripaist	Siskonmakkarakeittoa LA MA	Jauheliuhakeittoa LA MA GL S
Cantaloupemelonikuutioita	Hunajamelonia	Tomaattia	Keittokinkkuviipaleita	Tomaattia	Vesimelonikuutioita	Paprikasuikaleita
Rahkavaahtoa LA GL	Omenaseksiisseliä LA MA G	Mansikkaseksiisseliä LA GL	Kurkkuviipaleita	Banaani	Puolukkavispipuuroa LA	Maitosuklaavanukasta LA
			Kuningatarseksiisseliä LA G			

Eljaskartanon ja Rastitien yksiköiden ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 3

Viikko 17

Maanantai 26.04.2021	Tiistai 27.04.2021	Keskiviikko 28.04.2021	Torstai 29.04.2021	Perjantai 30.04.2021	Lauantai 01.05.2021	Sunnuntai 02.05.2021
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastiketta LA MA GL	Lohikeittoa LA GL SY	Makkarakastiketta LA GL	Haukipyöryköitä LA GL	Nyhtöpossua MA GL	Kebabkiusausta LA GL	Stroganoffia LA MA GL SY
Porkkana-maissia	Kurkkuviipaleita	Maissia LA MA GL	Kasvissekoitusta	Kasvissekoitusta	Porkkanasuikaleita	Kasvissekoitusta
Keitettyjä perunoita	Mangorahkaa LA GL	Keitettyjä perunoita	Keitettyjä perunoita	Perunasosetta LA GL	Punajuurisalaattia LA MA GL	Keitettyjä perunoita
Raikasta kasvissalaattia		Jäävuori-retiisi-appelsiinisalaattia	Tillikastiketta LA GL	Kaali-kurpitsasalaattia	Munkki LA MA	Kurkkuista salaattia LA GL
Ruusunmarjakiisseliä LA MA GL		Hedelmäsosekiisseliä LA MA GL	Jäävuori-persikkasalaattia	Suklaakiisseliä LA GL		Vaniljajogurttirahkaa LA GL
			Mansikkakiisseliä LA MA GL			
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoista kasviskeittoa LA GL	Kalkkunakeittoa LA MA GL	Makaronilaatikkoa LA SY	Kesäkeittoa LA GL SY	Lihakeittoa LA MA GL SY	Bataattisosekeittoa LA GL SY	Pehmeää broilerikeittoa LA GL
Hunajamelonia	Suolakurkkuviipaleita	Paprikasuikaleita	Vesimelonikuutioita	Perunasalaattia LA MA GL	Sulatejuustonappi LA GL	Kurkkuviipaleita
Vadelma-vaniljakiisseliä LA GL	Mustaherukkasosekiisseliä LA GL	Puolukkavispiipuroa LA GL	Vadelmasosekiisseliä LA MA GL	Pikkunakkeja LA MA GL	Cantaloupemelonikuutioita	Mustikkakaurajogurttia MA GL
				Jäätelöä LA GL	Rahkavahtoa LA GL	

Eljaskartanon ja Rastitien yksiköiden ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 4

Viikko 18

Maanantai 03.05.2021	Tiistai 04.05.2021	Keskiviikko 05.05.2021	Torstai 06.05.2021	Perjantai 07.05.2021	Lauantai 08.05.2021	Sunnuntai 09.05.2021
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kermaista broilerikastiketta LA GL SY	Uunimakkaraa LA MA GL	Venäläistä kalaa LA GL SY	Hernekeittoa LA MA GL SY	Kalaa Bordelaise LA GL	Broileri-perunavuokaa LA GL	Porsasta curry-kookoskastikke
Kasvissekoitusta LA MA GL	Parsakaalia	Juureskuutioita	Tomaattia	Porkkanoita	Vihreitä papuja	Puutarhurinsekoitusta LA MA
Keitettyä täysjyväriisiä	Perunasosetta LA GL	Keitettyjä perunoita	Pannukakkupala LA	Perunasosetta LA GL	Kaali-kurpitsasalaattia	Kerma-perunoita LA GL
Suvisalaattia	Ruskeaa kastiketta	Porkkana-ananassalaattia	Mansikkahilloa	Punajuuri-raejuustosalaattia	Ananassosekiisseliä LA MA GL	Hedelmäistä kaalisalaattia
Sekamarjasosekiisseliä LA MA GL	Jäävuori-kurkku-persikkasalaattia	Mangojogurttirahkaa LA GL		Ruusunmarjakiisseliä LA MA GL		Kinuskikakkua LA
	Maitokiisseliä LA GL					
	Mansikkahilloa					
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeittoa LA GL SY	Kaalikeittoa LA MA GL	Lihakeittoa LA MA GL SY	Riisipuroa LA GL	Naudanlihalaatikka LA MA GL	Peruna-purjososekeittoa LA GL	Nakkikeittoa LA MA GL
Keitettyä kananmunaa	Suolakurkkuviipaleita	Tomaattia	Leikkelettä	Punajuurisalaattia LA MA GL	Leikkelettä	Paprikasuikaleita
Hunajamelonia	Omenasosekiisseliä LA GL	Mansikkasosekiisseliä LA GL	Kurkkuviipaleita	Luumu	Vesimelonikuutioita	Puolukkavispiuroa LA
Jogurtti LA GL			Kuningatarsosekiisseliä LA GL		Mansikkajogurttirahkaa LA GL	

Eljaskartanon ja Rastitien yksiköiden ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 5

Viikko 19

Maanantai 10.05.2021	Tiistai 11.05.2021	Keskiviikko 12.05.2021	Torstai 13.05.2021	Perjantai 14.05.2021	Lauantai 15.05.2021	Sunnuntai 16.05.2021
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kanaa Tahitilaiseen tapaan L	Jauhelihapuikkoja LA MA GL	Kahden kalan keittoa LA GL S	Smetanalihakastiketta LA GL	Appelsiini-seivuokaa LA GL S	Perinteinen kiusaus possusta	Riistakäristystä LA MA GL
Kruunuvihannesta	Kasvissekoitusta LA MA GL	Pasta-salaattijuustosalaattia L	Puutarhurinsekoitusta LA MA	Kasvissekoitusta LA MA GL	Maissia LA MA GL	Parsakaalia
Keitettyjä perunoita	Keitettyjä perunoita	Vadelmavispi	Keitettyjä perunoita	Keitettyjä perunoita	Punajuurisalaattia	Perunasosetta LA GL
Kurkkuista salaattia LA GL	Ruskeaa kastiketta		Kaali-kurpitsasalaattia	Punajuuri-raejuustosalaattia	Omenaseksiisseliä	Puolukkasurvosta
Mustaherukasoseksiisseliä LA	Jäävuori-porkkana-kurkkusalaattia		Rahkavahtoa LA GL	Vaniljajogurttirahkaa LA GL		Vadelmasoseksiisseliä LA MA
	Aprikoosisoseksiisseli LA MA C					
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauhelihakeittoa LA MA GL S	Bataattiseikeittoa LA GL SY	Savuporoseikeittoa LA GL	Ohrapuuroa LA	Broilerikeittoa LA MA GL SY	Perunamaitoa LA GL	Lihakeittoa LA MA GL SY
Cantaloupemelonikuutioita	Sulatejuustonappi LA GL	Hunajamelonikuutioita	Leikkelettä	Vesimelonikuutioita	Leikkelettä	Paprikasuikaleita
Maitosuklaavanukasta LA	Suolakurkkuviipaleita	Kuningataroseksiisseliä LA GL	Kurkkuviipaleita	Puolukkavispiuuroa LA	Tomaattia	Rahkavahtoa LA GL
	Banaani		Karhunvatukkakiisseliä		Mustikkajogurttia LA GL	

Eljaskartanon ja Rastitien yksiköiden ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 6

Viikko 20

Maanantai 17.05.2021	Tiistai 18.05.2021	Keskiviikko 19.05.2021	Torstai 20.05.2021	Perjantai 21.05.2021	Lauantai 22.05.2021	Sunnuntai 23.05.2021
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA M/	Sitruunakalaa LA GL SY	Makkarakeittoa LA MA GL	Lasagnetta LA SY	Bataatti-juurespihvejä LA MA	Lohilaatikkaa LA MA GL	Karjalanpaistia MA GL
Yrttipunajuurisuikeita LA MA	Kasvissekoitusta	Tomaattia	Maissia LA MA GL	Kruunuvihannesta	Parsakaali-maissia LA MA GL	Porkkanoita
Keitettyjä perunoita	Perunasosetta	Mansikka-raparperivispipuuro	Jäävuori-tomaatti-persikkasal	Keitettyä täysjyväriisiä LA MA	Kurkkuraastesalaattia	Perunasosetta LA GL
Raikasta kasvissalaattia	Porkkanaraastetta		Karhunvatukkakiisseliä	Juustokastiketta LA GL	Ruusunmarjakiisseliä	Puolukkasurvosta
Sekamarjasosekiisseliä LA M.	Paahtokiisseliä LA GL			Punajuuri-omenasalaattia		Mustikkarahkaa LA GL
				Hedelmäsosekiisseliä LA MA		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kermaista kalkkunakeittoa LA	Värikästä jauheliuhakeittoa MA	Punajuuri-kasviskiusausta LA	Perunapuuroa LA MA	Pehmeää broilerikeittoa LA GL	Possukeittoa LA MA GL SY	Pinaattikeittoa LA GL SY
Cantaloupemelonikuutioita	Suolakurkkuviipaleita	Kurkkuviipaleita	Leikkelettä	Tomaattia	Cantaloupemelonikuutioita	Keitettyä kananmunaa
Jogurtti LA GL	Suklaamoussea LA GL	Mangojogurttirahkaa LA GL	Vesimelonikuutioita	Kuningatarsosekiisseliä LA GL	Luumujogurttia LA GL	Hunajamelonikuutioita
			Banaani			Vadelma-vaniljakiisseliä LA G