

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 1

Viikko 15

Maanantai 12.04.2021	Tiistai 13.04.2021	Keskiviikko 14.04.2021	Torstai 15.04.2021	Perjantai 16.04.2021	Lauantai 17.04.2021	Sunnuntai 18.04.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA M/					Lihaperunasoellaatikkoa LA G	Palapaistia LA MA GL SY
Parsakaalia LA MA GL					Vihreitä papuja	Kukkakaalia
Keitettyä perunaa					Kaali-puolukkahillo-salaattia	Keitettyjä perunoita LA MA GL
Suvisalaattia					Vaniljajogurttirahkaa LA GL	Porkkanaraastetta
Kuningatarsosekiisseliä LA GL						Vadelmavispis
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Kukkakaali-porkkanasosekeit	Naudanlihalaatikkoa LA MA C	Ohrapuuroa LA	Broilerikeittoa LA MA GL	Pinaattikeittoa LA GL SY		
Leikkelettä	Tomaattia	Leikkelettä	Vesimelonikuutioita	Kananmuna		
Suolakurkkuviipaleita	Banaanijogurttia LA GL	Kurkkuviipaleita	Aprikoosikiisseliä LA MA GL	Tomaattia		
Mandariini		Mehukeittoa LA MA GL		Raparperisosekiisseliä LA MA		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 2

Viikko 16

Maanantai 19.04.2021	Tiistai 20.04.2021	Keskiviikko 21.04.2021	Torstai 22.04.2021	Perjantai 23.04.2021	Lauantai 24.04.2021	Sunnuntai 25.04.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Hedelmäistä broilerkastiketta					Lohikiusausta LA GL	Burgundilaista lihapataa LA M
Porkkanoita					Maissia LA MA GL	Kasvissekoitusta
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA					Porkkanaraastetta	Keitettyjä perunoita
Kurkkuraastesalaattia MA GL					Vadelma-vaniljakiisseliä LA G	Punajuurisalaattia
Mustikkaseksiisseliä LA MA						Rahkavaahtoa LA GL
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Possukeittoa LA MA GL SY	Kalkkunakeittoa LA MA GL	Riisipuuroa LA GL	Porkkana-perunabroileripaist	Siskonmakkarakeittoa LA MA		
Hunajamelonia	Omenaseksiisseliä LA MA G	Keittokinkkuviipaleita	Tomaattia	Vesimelonikuutioita		
Rahkavaahtoa LA GL	Tomaattia	Kurkkuviipaleita	Kuningatarkiisseliä LA GL	Banaani		
		Mansikkaseksiisseliä LA GL				

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 3

Viikko 17

Maanantai 26.04.2021	Tiistai 27.04.2021	Keskiviikko 28.04.2021	Torstai 29.04.2021	Perjantai 30.04.2021	Lauantai 01.05.2021	Sunnuntai 02.05.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Jauhelihakastiketta LA MA GL					Riistakiusausta LA GL	Jauhelihapihvejä LA MA GL S
Porkkana-maissia					Porkkanasuikaleita	Kasvissekoitusta
Keitettyjä perunoita					Punajuurisalaattia LA MA GL	Perunasosetta LA GL
Raikasta kasvissalaattia					Munkki LA MA	Ruskeaa kastiketta LA GL
Ruusunmarjakiisseliä LA MA						Kurkkuista salaattia LA GL
						Vaniljajogurttirahkaa LA GL
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Kalkkunakeittoa LA MA GL	Makaronilaatikkoa LA SY	Kesäkeittoa LA GL SY	Lihakeittoa LA MA GL SY	Bataattisekeittoa LA GL SY		
Suolakurkkuviipaleita	Paprikasuikaleita	Vesimelonikuutioita	Cantaloupemelonikuutioita	Perunasalaattia LA MA GL		
Vadelma-vaniljakiisseliä LA G	Mustaherukkasosekiisseliä LA	Puolukkavispipuuroa LA	Vadelmasosekiisseliä LA MA	Pikkunakkeja LA MA GL		
				Jäätelö LA GL		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 4

Viikko 18

Maanantai 03.05.2021	Tiistai 04.05.2021	Keskiviikko 05.05.2021	Torstai 06.05.2021	Perjantai 07.05.2021	Lauantai 08.05.2021	Sunnuntai 09.05.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Kermaista broilerikastiketta L/					Broileri-perunavuokaa LA GL	Possukastiketta LA GL
Kasvissekoitusta LA MA GL					Vihreitä papuja	Kasvissekoitusta LA MA GL
Keitettyä täysjyväriisiä					Kaali-kurpitsasalaattia	Kerma-perunoita LA GL
Suvisalaattia					Hedelmäseoseksiisseliä LA MA	Hedelmäistä kaalisalaattia
Sekamarjasoseksiisseliä LA M						Kinuskikakkua LA
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Kaalikeittoa LA MA GL	Lihakeittoa LA MA GL SY	Riisipuuroa LA GL	Naudanlihalaatikka LA MA G	Peruna-purjososekeittoa LA G		
Suolakurkkuviipaleita	Tomaattia	Leikkelettä	Punajuurisalaattia LA MA GL	Leikkelettä		
Jogurtti LA GL	Omenaseksiisseliä LA MA G	Kurkkuviipaleita	Kuningatarkiisseliä LA GL	Vesimelonikuutioita		
		Mansikkaseksiisseliä LA GL		Luumu		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 5

Viikko 19

Maanantai 10.05.2021	Tiistai 11.05.2021	Keskiviikko 12.05.2021	Torstai 13.05.2021	Perjantai 14.05.2021	Lauantai 15.05.2021	Sunnuntai 16.05.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Kanaa Tahitilaiseen tapaan L					Perinteinen kiusaus possusta	Riistakäristystä LA MA GL
Kruunuvihannesta					Maissia LA MA GL	Parsakaalia
Keitettyjä perunoita					Punajuurisalaattia	Perunasosetta LA GL
Kurkkuista salaattia LA GL					Omenaseksiisseliä	Puolukkasurvosta
Mustaherukasoseksiisseliä LA						Vadelma-vaniljakiisseliä LA G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Bataattisosekeittoa LA GL SY	Savuporosisosekeittoa LA GL	Ohrapuuroa LA	Broilerikeittoa LA MA GL SY	Perunamaitoa LA GL		
Sulatejuustonappi LA GL	Hunajamelonikuutioita	Leikkelettä	Vesimelonikuutioita	Leikkelettä		
Suolakurkkuviipaleita	Banaani	Kurkkuviipaleita	Karhunvatukkakiisseliä	Tomaattia		
Maitosuklaavanukasta LA		Kuningataroseksiisseliä LA GL		Puolukkavispipuuroa LA MA		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 15-20
12.04.2021 - 23.05.2021	sivu 6

Viikko 20

Maanantai 17.05.2021	Tiistai 18.05.2021	Keskiviikko 19.05.2021	Torstai 20.05.2021	Perjantai 21.05.2021	Lauantai 22.05.2021	Sunnuntai 23.05.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA M/					Lohikiusausta LA GL	Karjalanpaistia MA GL
Yrttipunajuurisuikeleita LA MA					Parsakaali-maissia LA MA GL	Porkkanoita
Keitettyjä perunoita					Kurkkuraastesalaattia	Perunasosetta
Raikasta kasvissalaattia					Ruusunmarjakiisseliä	Puolukkasurvosta
Sekamarjasosekiisseliä LA M/						Mustikkajogurttia LA GL
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Värikästä jauheliuhakeittoa MA	Punajuuri-juustokiusausta LA	Perunapuuroa LA MA	Pehmeää broilerikeittoa LA G	Possukeittoa LA MA GL SY		
Suolakurkkuviipaleita	Kurkkuviipaleita	Leikkelettä	Tomaattia	Cantaloupemelonikuutioita		
Jogurtti LA GL	Suklaamoussea LA GL	Vesimelonikuutioita	Banaani	Kuningatarkiisseliä LA GL		
		Mangojogurttirahkaa LA GL				