

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 1

Viikko 8

Maanantai 22.02.2021	Tiistai 23.02.2021	Keskiviikko 24.02.2021	Torstai 25.02.2021	Perjantai 26.02.2021	Lauantai 27.02.2021	Sunnuntai 28.02.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Hedelmäistä broilerkastiketta					Liha-perunasoselaattikkoa LA	Palapaistia LA MA GL SY
Porkkanoita					Vihreitä papuja	Kukkakaalia
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA					Kaali-puolukkahilloalaattia	Keitettyjä perunoita LA MA GL
Suvisalaattia					Vaniljajogurttirahkaa LA GL	Porkkanaraastetta
Kuningatarkiisseliä LA GL						Vadelmavispis
Päivällinen					Päivällinen	
Kukkakaali-porkkanasekeitt					Broilerin jauheliuhakeittoa LA M	Pinaattikeittoa LA GL SY
Leikkelettä					Vesimelonikuutioita	Kananmuna
Suolakurkkuviipaleita					Aprikoosikiisseliä LA MA GL	Tomaattia
Mandariini						Jogurtti LA GL

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 2

Viikko 9

Maanantai 01.03.2021	Tiistai 02.03.2021	Keskiviikko 03.03.2021	Torstai 04.03.2021	Perjantai 05.03.2021	Lauantai 06.03.2021	Sunnuntai 07.03.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA M/					Lohikiusausta LA GL	Burgundinpataa LA GL
Porkkanoita					Keitettyä maissia LA MA GL	Kasvissekoitusta
Keitettyä perunaa					Porkkanaraastetta	Keitettyjä perunoita
Kurkkuraastesalaattia MA GL					Luumujogurttia LA GL	Punajuurisalaattia
Mustikkaseksiisseliä LA MA						Rahkavaahtoa LA GL
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Kalkkunakeittoa LA MA GL	Lihakeittoa LA MA GL SY	Seikeittoa LA GL SY	Riisipuuroa LA GL	Broilerikeittoa LA MA GL SY		
Hunajamelonia	Suolakurkkuviipaleita	Tomaattia	Keittokinkkuviipaleita	Vesimelonikuutioita		
Rahkavaahtoa LA GL	Omenaseksiisseliä LA MA G	Banaani	Kurkkuviipaleita	Mansikkaseksiisseliä LA GL		
			Kuningatarkiisseliä LA GL			

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 3

Viikko 10

Maanantai 08.03.2021	Tiistai 09.03.2021	Keskiviikko 10.03.2021	Torstai 11.03.2021	Perjantai 12.03.2021	Lauantai 13.03.2021	Sunnuntai 14.03.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Broilerikastiketta LA GL SY					Perinteinen kiusaus possusta	Jauhelihapihvejä LA MA GL S
Porkkana-maissia					Porkkanasuikaleita	Kasvissekoitusta
Keitettyä täysjyväriisiä					Kaali-mustaherukkasalaattia	Perunasosetta LA GL
Raikasta kasvissalaattia					Mehukeittoa LA GL	Ruskeaa kastiketta LA GL
Ruusunmarjakiisseliä LA MA						Kurkkuista salaattia LA GL
						Vaniljajogurttirahkaa LA GL
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Lihakeittoa LA MA GL SY	Nakkikeittoa LA MA GL	Kasvissosekeittoa LA GL SY	Savuporossekeittoa LA GL	Perunapuuroa LA MA		
Suolakurkkuviipaleita	Paprikasuikaleita	Sulatejuustonappi LA GL	Tomaattia	Balkania		
Vadelma-vaniljakiisseliä LA G	Hedelmäsalaattia	Vesimelonikuutioita	Suklaamoussea LA GL	Cantaloupemelonikuutioita		
		Puolukkavispipuuroa LA		Banaani		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 4

Viikko 11

Maanantai 15.03.2021	Tiistai 16.03.2021	Keskiviikko 17.03.2021	Torstai 18.03.2021	Perjantai 19.03.2021	Lauantai 20.03.2021	Sunnuntai 21.03.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Jauhelihakastiketta LA MA GL					Broileri-perunavuokaa LA GL	Riistakäristystä LA MA GL
Kasvissekoitusta LA MA GL					Vihreitä papuja	Kukkakaalia
Keitettyjä perunoita					Kaali-appelsiini-persiljasalaatt	Perunasosetta LA GL
Suvisalaattia					Hedelmäkiisseliä MA GL	Puolukkasurvosta
Punaherukkakiisseliä LA MA GL						Mustikkasosekiisseliä LA MA
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Lapin riistakeittoa LA GL	Lämmittävä keitto possusta LA GL	Riisipuuroa LA GL	Sianlihalaatikkaa LA MA GL	Peruna-purjosekeittoa LA GL		
Suolakurkkuviipaleita	Kurkkuviipaleita	Leikkelettä	Punajuurisalaattia LA MA GL	Leikkelettä		
Kuningatarkiisseliä LA GL	Jogurtti LA GL	Tomaattia	Vadelma-vaniljakiisseliä LA GL	Vesimelonikuutioita		
		Mansikkasosekiisseliä LA GL		Luumu		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 5

Viikko 12

Maanantai 22.03.2021	Tiistai 23.03.2021	Keskiviikko 24.03.2021	Torstai 25.03.2021	Perjantai 26.03.2021	Lauantai 27.03.2021	Sunnuntai 28.03.2021
Lounas					Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA M/ Kruunuvihannesta Keitettyjä perunoita Kurkkuista salaattia LA GL Mustaherukasosekiisseliä LA					Perinteinen kiusaus possusta Keitettyä maissia LA MA GL Punajuurisalaattia Omenasosekiisseliä	Palapaistia LA MA GL SY Parsakaalia Keitettyjä perunoita Porkkana-persikkasalaattia Vadelma-vaniljakiisseliä LA M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen		
Bataattisosekeittoa LA GL SY Sulatejuustonappi LA GL Suolakurkkuviipaleita Maitosuklaavanukasta LA	Ohrapuuroa LA Leikkelettä Kurkkuviipaleita Kuningatarosekiisseliä LA GL	Nakkikeittoa LA MA GL Hunajamelonikuutioita Persikkasosekiisseliä LA MA	Lohilaatikkoa LA MA GL Tomaattia Karhunvatukkakiisseliä	Juustoista kasviskeittoa LA GL Leikkelettä Vesimelonikuutioita Banaani		

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 6

Viikko 13

Maanantai 29.03.2021	Tiistai 30.03.2021	Keskiviikko 31.03.2021	Torstai 01.04.2021	Perjantai 02.04.2021	Lauantai 03.04.2021	Sunnuntai 04.04.2021
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Lounas

Makkarakastiketta LA GL
 Keitetty yrttipunajuurisuiikale L
 Keitettyjä perunoita
 Raikasta kasvissalaattia
 Sekamarjakiisseliä LA MA GL

Lounas

Broilerikiusausta LA GL
 Kurkkuraastesalaattia
 Parsakaali-maissia LA MA GL
 Mangojogurttirahkaa LA GL

Lounas
 Lammasyöryköitä LA GL
 Kruunuvihannesta
 Kermakastiketta LA
 Perunasosetta LA GL
 Punajuurisalaattia
 Jäätelöä LA GL

Päivällinen

Kaalikeittoa LA MA GL
 Suolakurkkuviipaleita
 Jogurtti LA GL

Päivällinen

Punajuuri-kasviskiusausta LA
 Kurkkuviipaleita
 Ruusunmarjakiisseliä

Päivällinen

Lihakeittoa LA MA GL SY
 Vesimelonikuutioita
 Vadelmavispiä

Päivällinen

Kermaista kalkkunakeittoa LA
 Tomaattia
 Banaani

Päivällinen

Kesäkeittoa LA GL SY
 Leikkelettä
 Cantaloupemelonikuutioita
 Kuningatarkiisseliä LA GL

Asemakadun ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	VKO 8-14
22.02.2021 - 11.04.2021	sivu 7

Viikko 14

Maanantai 05.04.2021	Tiistai 06.04.2021	Keskiviikko 07.04.2021	Torstai 08.04.2021	Perjantai 09.04.2021	Lauantai 10.04.2021	Sunnuntai 11.04.2021
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Lounas

Bataatti-juurespihvejä LA MA
 Puutarhurinsekoitusta LA MA
 Keitettyjä perunoita
 Ruohosipulikastiketta LA GL
 Coleslaw-salaattia MA GL
 Maitosuklaavanukasta LA

Lounas

Metsäsienikiusausta LA GL
 Keitettyä maissia LA MA GL
 Kurkkuraastesalaattia MA GL
 Ruusunmarjakiisseliä MA GL

Lounas

Karjalanpaistia MA GL
 Porkkanoita
 Perunasosetta
 Puolukkasurvosta
 Mustikkajogurttia LA GL

Päivällinen

Lapin riistakeittoa LA GL
 Suvisalaattia
 Vaniljajogurttirahkaa LA GL

Päivällinen

Maksalaatikkaa LA MA GL
 Puolukkasurvosta
 Mangokiisseliä LA MA GL

Päivällinen

Ohrapuuroa LA
 Leikkelettä
 Tomaattia
 Mansikkakiisseliä LA GL

Päivällinen

Juustomestarin lihalaatikkaa LA
 Kurkkuviipaleita
 Mustaherukkamehukeittoa LA

Päivällinen

Kukkakaali-porkkanasosekeit
 Sulatejuustonappi LA GL
 Vesimelonikuutioita
 Jogurtti LA GL