



Kainuun sote



PERHENEUVOLA KAJAANIN TOIMIPISTE

Avoinna

Ma - Pe 8-16

Kajaanin perheneuvola palvelee myös
Paltamossa ja Ristijärvellä

**Puhelinaika asiakkaille ja verkostoille
ma, ke ja pe klo 10.00 - 11.30
puh. 044 797 4151**

1/2021

Perheneuvola palvelee lapsiperheitä ja lasta odottavia perheitä

Ota yhteyttä perheneuvolaan, kun

- ❖ olet huolissasi lapsesi käyttäytymisestä, mielialasta, tunteiden ilmaisemisesta tai vuorovaikutustaidoista
- ❖ lapsellasi on vaikeuksia päiväkodissa, koulussa tai kaveripiirissä
- ❖ haluat tukea tai apua arkipäivän kasvatustilanteisiin tai haluat keskustella lapsen kehitykseen liittyvistä kysymyksistä esim. uhmaikään tai murrosikään liittyen
- ❖ vanhempien keskinäinen yhteistyö tuntuu vaikealta
- ❖ lastasi tai perhettäsi on kohdannut yllättävä traumaattinen tapahtuma esim. sairaus, läheisen kuolema, onnettomuus
- ❖ toivot selvittelyapua perheesi ristiriitatilanteisiin
- ❖ toivot apua parisuhteen pulmiin
- ❖ perheessäsi harkitaan avo- tai avioeroa tai perheesi tarvitsee apua erosta selviämiseen
- ❖ haluat odotusaikana keskustella vanhemmuutteen ja vauvan tuloon liittyvistä ajatuksista.

Perheneuvolan toimintamuodot

- ❖ ohjaus ja neuvonta lapsen kasvuun, kehitykseen ja tunne-elämään liittyen
- ❖ lapsen ja perheen tilanteen tutkiminen ja hoito
- ❖ perhe-, pari-, yksilö- ja vuorovaikutusterapiat
- ❖ perheasiain sovittelu avo- tai avioerotilanteessa tai eroa harkittaessa
- ❖ käräjäoikeuden pyynnöstä tehtävät vanhemmuuden arviot ja lapsen kuulemiset sekä täytäntöönpanosovittelu

Teemme työtä yhdessä lapsen ja koko perheen kanssa. Useimminten työskeltely aloitetaan alkuarviolla (1-3 tapaamista). Tavoitteena on ongelmatilanteen ymmärtäminen, uusien näkökulmien löytyminen ja perheen omien voimavarojen vahvistuminen.

Toisinaan tarvitaan yhteistyötä perheelle tärkeiden verkostojen kanssa. Nämä yhteydenpidot tapahtuvat perheen luvalla ja useimmiten perhe itse on mukana keskusteluissa.

Asiakastyön lisäksi perheneuvola antaa työnohjausta, konsultaatiota ja koulutusta lapsiperheiden kanssa työskenteleville. Lapsiperheiden kanssa työskentelevät voivat konsultoida puhelinajalla.

Palvelut ovat luottamuksellisia, maksuttomia ja vapaaehtoisia, lähetettä ei tarvita.

Perheneuvolassa työskentelee psykologeja ja
sosiaalityöntekijöitä sekä toimistosihteeri.

Perheneuvolan päällikkö Eija Airaksinen
puh. 044 042 5629

Toimistosihteeri Onerva Kortelainen
044 797 4960

Perhekeskus
Lönnotinkatu 2 C, 3. krs
87100 Kajaani
Fax: 08718044
S-posti: etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Puhelinaika asiakkaille ja verkostoille
ma, ke ja pe klo 10.00 - 11.30
puh. 044 797 4151