

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 2-7
11.01.2021 - 19.02.2021	sivu 1

Viikko 2

Maanantai 11.01.2021	Tiistai 12.01.2021	Keskiviikko 13.01.2021	Torstai 14.01.2021	Perjantai 15.01.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Lapin riistakeittoa LA GL	Päivän keitto Makkarakeittoa LA MA GL	Päivän keitto Samettista bataattisosekeittoa LA GL SY	Päivän keitto Kahden kalan keittoa LA GL SY	Päivän keitto Curry-kanakeittoa LA GL
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 2-7
11.01.2021 - 19.02.2021	sivu 2

Viikko 3

Maanantai 18.01.2021	Tiistai 19.01.2021	Keskiviikko 20.01.2021	Torstai 21.01.2021	Perjantai 22.01.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Gulassikeittoa LA GL	Päivän keitto Juustoista porkkanasosekeittoa LA GL SY	Päivän keitto Kainuulaista lohikeittoa LA SY	Päivän keitto Broilerikeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Meksikolaista jauhelihakeittoa LA GL
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 2-7
11.01.2021 - 19.02.2021	sivu 3

Viikko 4

Maanantai 25.01.2021	Tiistai 26.01.2021	Keskiviikko 27.01.2021	Torstai 28.01.2021	Perjantai 29.01.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Riista-juustokeittoa LA GL SY	Päivän keitto Aurinkoista bataattisosekeittoa LA GL SY	Päivän keitto Pinaattikeittoa LA GL SY Kananmuna	Päivän keitto Talvista lihakeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Borssikeittoa LA GL Smetanaa LA GL
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 2-7
11.01.2021 - 19.02.2021	sivu 4

Viikko 5

Maanantai 01.02.2021	Tiistai 02.02.2021	Keskiviikko 03.02.2021	Torstai 04.02.2021	Perjantai 05.02.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Kahden kalan keittoa LA GL SY	Päivän keitto Gulassikeittoa LA GL	Päivän keitto Juustoista porkkanasosekeittoa LA GL SY	Päivän keitto Jauhelihakeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Pehmeää broilerikeittoa LA GL
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 2-7
11.01.2021 - 19.02.2021	sivu 5

Viikko 6

Maanantai 08.02.2021	Tiistai 09.02.2021	Keskiviikko 10.02.2021	Torstai 11.02.2021	Perjantai 12.02.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila
Päivän keitto Savuporosekeittoa LA GL	Päivän keitto Kermaista kalkkunakeittoa LA GL	Päivän keitto Pehmeää juressosekeittoa LA GL	Päivän keitto Maukasta naudanlihakeittoa LA MA GL	Päivän keitto Pinaattikeittoa LA GL SY Kananmuna
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 2-7
11.01.2021 - 19.02.2021	sivu 6

Viikko 7

Maanantai 15.02.2021	Tiistai 16.02.2021	Keskiviikko 17.02.2021	Torstai 18.02.2021	Perjantai 19.02.2021
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA
Päivän keitto Kermaista peruna-purjosekeittoa LA GL	Päivän keitto Hernekeittoa LA MA GL SY	Päivän keitto Kasvisborchkeittoa LA GL Smetanaa LA GL	Päivän keitto Koskenlaskijan kalakeittoa LA GL SY	Päivän keitto Jauhelihakeittoa LA MA GL SY
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti