



## **Pienipainoisena (syntymäpaino alle 2500 g) syntyneen lapsen rautahoito kotona**

Terveyskylän ohje: <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/keskosena-kotiin/rauta-ja-vitamiinilisät>

### **Taustaa**

Pienipainoisena (syntymäpaino alle 2500 g) syntyneen lapsen raudan tarve on moninkertainen normaalipainoisena syntyneeseen lapseen verrattuna. Vaikka elimistön rautavarastot hyödynnetään hyvin, ne ovat vähäiset ja lapsi tarvitsee rautaa verisolujen muodostukseen, kasvuun ja aivojen kehitykseen sekä ravinnosta että rautalääkkeestä.

Rautahoitoa annetaan kaikille alle 2500 g painoisina syntyneille lapsille 2–4 viikon iästä alkaen. Sen aloitus tapahtuu asteittain 3 vuorokauden aikana. Annosta nostetaan lapsen painonnousun myötä. Lisärautaa annetaan yleensä 6-12 kuukauden ikään asti.

Rautalääkitys voidaan keskeyttää tilapäisesti kuume- ja suolistosairauksien ajaksi. Jos lääkitykseen liittyy vatsavaivoja, keskustellaan lääkärin kanssa ja pyritään löytämään se rauta-annos, jolla lapsi ei oireile ja jatketaan lisäraudan antamista.

**Veren hemoglobiiniarvo** (Hb) on alimmillaan 6–8 viikon iässä kaikilla lapsilla ja nousee vähitellen niin, että pienipainoisten ja normaalipainoisina syntyneiden lasten Hb on samaa tasoa viimeistään vuoden iässä.

### **Annos**

Lisärauta annetaan yleensä ferroglysiinisulfaattivalmisteena (Niferex®). Lisäraudan annos on n. 2 mg/kg/vrk, mutta lisäraudan kokonaismäärä on korkeintaan 15 mg/vrk.

Osan raudasta lapsi saa maidosta ja muusta ravinnosta (lihatuotteet, teolliset viljavellit ja -puurot). Jos pienipainoinen lapsi saa erityistä keskosille suunniteltua korviketta (Premilon®), on lisäraudan annos 0,1 ml (2 tippaa). Kun keskoskorvikkeesta siirrytään tavalliseen korvikkeeseen, aletaan noudattaa alla olevia ohjeita.

Rauta annetaan 15–30 minuuttia ennen ateriaa mielellään veden tai myöhemmin hedelmäsoseen kanssa, jolloin sen imeytyminen paranee. Rauta suositellaan annettavan suoraan suuhun 1 ml:n ruiskulla tai lusikalla.

Lisäraudan annos, kun lapsi saa <b>rintamaitoa tai tavallista äidinmaidon korviketta:</b> Lapsen paino	Lisäraudan annos Niferex® 30mg/ml	1ml = 20 tippaa
2 kg	0.15 ml	3 tippaa
3 kg	0.20 ml	4 tippaa
4 kg	0.25 ml	5 tippaa
5 kg	0.35 ml	7 tippaa
6 kg	0.40 ml	8 tippaa
7 kg ja yli	0.50 ml	10 tippaa

### **Käyntiosoite**

Sotkamontie 13, 3.krs, sisäänkäyntiF1  
87070 KAINUU

### **Puhelin**

08 61561 /vaihte

### **Sähköposti**

[etunimi.sukunimi@kainuu.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kainuu.fi)

### **Internet**

sote.kainuu.fi



## **Pienipainoisen lapsen rautahoito sairaalassa**

Lisärautaa suositellaan alle 2,5 painoisina syntyneille 1 kuukauden iästä noin 1. vuoden ajan. Maitojen rautapitoisuudet vaihtelevat paljon, mikä on huomioitava rautalääkitystä määrätessä. Tarvittaessa voidaan hyödyntää KYSin ”Ruokalaskuri” –tiedostoa. Rautalääke aloitetaan 3-4 viikon iästä alkaen lapsen sietäessä täydet maidot.

- Raudan kokonaissaanti sairaalahoidon ajan on
  - 3-4 mg/kg/vrk : 1–2 p.o. alle 1 kg:n painoisina syntyneille
  - 2-3 mg/kg/vrk : 1–2 p.o. 1–1,5 kg:n painoisina syntyneille
  - 2 mg/kg/vrk : 1–2 p.o. 1,5–2,5 kg:n painoisina syntyneille.