# Ohje henkilölle, jolta on otettu covid19- näyte

Covid19- näytteet vastataan Kainuun alueella 1-2 vrk:n kuluessa.

Pysyttele kotona ja vältä sosiaalisia kontakteja, kunnes saat näytevastauksen. Mikäli vastaus on negatiivinen, voit elää normaalisti, mutta muista, että kaikki hengitystieinfektiot tarttuvat.

Mikäli olet voimakasoireinen, pysyttele kotona sairauslomalla, vaikka näytevastaus olisi negatiivinen.

Positiivinen näytevastaus ilmoitetaan aina puhelimitse. Kaikki tulokset ilmoitetaan tekstiviestitse sihen matkapuhelinnumeroon, joka on asiakasteidoissasi Lifecare –potilastietojärjestelmässä. Tulokset ilmoitetaan klo 10, 16 ja 22.

Näytevastauksen voi katsoa Omasotesta (<https://omasote.kainuu.fi/>, omasote käytössä vain kainuulaisilla) tai Omakannasta ([www.kanta.fi/omakanta](http://www.kanta.fi/omakanta), huomioitava viive vastauksen näkymisessä omakannassa).

Lähipiiriin kuuluvat, oireettomat henkilöt eivät ole rajoitustoimien piirissä, mutta voivat tarvittaessa olla omatoimisesti erossa muista. Oireettomia ei lähtökohtaisesti testata, mutta matalalla kynnyksellä tulee hakeutua testeihin.

Tarvittaessa voit kysyä näytevastausta omalta terveysasemalta virka-aikana klo 8-15:

* Kajaani (Pääterveysasema ja Vuolijoki) 08 – 6156 7207
* Hyrynsalmi 08 – 6156 5423
* Suomussalmi 08 – 6156 6200
* Sotkamo 08 – 6156 5009
* Kuhmo 08 – 6156 5635
* Paltamo 08 – 6156 5322
* Ristijärvi 08 – 6156 5164
* Puolanka 08 – 6156 5230
* Paltamo 08 – 6156 5322
* Ristijärvi 08 – 6156 5164
* Puolanka 08 – 6156 5230

**MUISTA HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA!**