



## Verenpaineen vuorokausirekisteröinti

### Tutkimuspaikka

Sisäänkäynti on uuden sairaalan pääovesta F1. Kuvantaminen sijaitsee pääaulasta eteenpäin ja vasemmalla. Siirry odottamaan odotusaulaan 8.

Korut ja arvoesineet pyydämme jättämään kotiin.

### Yleistä

Rekisteröinti on hyödyllinen harkittaessa pitkäaikaisen lääkehoidon aloittamista tai arvioitaessa käynnissä olevan hoidon toteutumista. Mittaus tapahtuu todellisissa elinolosuhteissa. Tutkimusta voidaan käyttää mm. epäiltäessä ns. valkotakkihypertensiota.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ei erityisiä esivalmisteluja. Tutkimuspäivän aamuna voit syödä, juoda ja ottaa lääkkeet tutkimuksen tilaavan lääkärin ohjeistuksen mukaisesti. Rekisteröinti kannattaa tehdä mahdollisimman tavanomaisena arkivuorokautena. Kannattaa tarvittaessa peseytyä ennen mittauksen aloitusta, koska mittauksen aikana ei voi käydä suihkussa.

### Tutkimuksen suorittaminen

Olkavarteesi laitetaan painemansetti ja vyötärölle rekisteröintiyksikkö, joka automaattisesti mittaa verenpaineen määräjain. Tutkimusvuorokauden ajan pidät päiväkirjaa, johon merkitset fyysiset aktiviteetit, lepoajat, lääkkeenottoajat, mahdolliset oireet jne. Mittausta pyritään jatkamaan 24 h.

### Menetelmä

Mittausyksikkö koostuu olkavarteen asennettavasta mansetista ja pienestä vyölaukkuun sijoitetusta kompressori/rekisteröintiyksiköstä. Laite mittaa automaattisesti verenpainetta päivällä n. 15 min välein ja yöllä n. 30 välein (hoitava lääkäri voi pyytää myös erilaisia mittausaikoja).

### Tulkinta

Hypertensiota tai hypotensiota arvioidaan hoitavassa yksikössä vertaamalla saatuja tuloksia viitearvoihin. Tulkinnassa otetaan huomioon myös päiväkirjamerkinnät. Lisäksi arvioidaan verenpaineen vuorokausivaihtelu.

### Yhteystiedot

Perumattomasta ajasta peritään sakkomaksu. Peruminen on tehtävä viimeistään edellisenä päivänä klo 12 mennessä lähettävän yksikön takaisinsoittoonumeroon.

Tutkimukseen valmistautumiseen liittyvissä asioissa soittoaikamme on maanantai-perjantai klo 7.30–16 puh. 040 1533 240. Kuvantamisessa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä. Soitamme sinulle takaisin samana päivänä tai viimeistään seuraavan työpäivän aikana.