



Kilpirauhasen radiojodihoito I-131 ablaatio

Tutkimuspaikka

Ilmoittaudu **osastolle, jossa säteilyeristys toteutetaan.**

Yleistä

Sinulle annetaan radioaktiivista jodia, joka tuhoaa säteilyllään jäljellä olevaa normaalia kilpirauhaskudosta tai mahdollisia etäpesäkkeitä. Tutkimuksesta lähetetään lausunto sinua hoitavalle lääkärille.

Tutkimukseen valmistautuminen

Sinun tulee olla syömättä 2 tuntia ennen kapselin antoa ja lisäksi 2 tuntia kapselin antamisen jälkeen.

Osastolta saat sitruunateetä, jonka kanssa nielaiset kapselin. Teetä saat juoda myös kapselin antamisen jälkeen.

Noudata lääkityksessä hoitavan lääkärin ohjetta.

Tutkimuksen suorittaminen

Osastolla nielaiset radioaktiivista jodia sisältävän kapselin sitruunateen kera. Kapseli on normaalin särkylääketabletin kokoinen.

Kapselin nielaistuasi aloitetaan tyypillisesti 2-3 vuorokauden mittainen säteilyeristys osastolla. Säteilyeristys voidaan purkaa, kun radioaktiivisen jodin määrä elimistössä laskee riittävän matalaksi.

5-7 vuorokauden kuluttua kapselin antamisesta sinut kuvataan gammakameralla, mahdollisten etäpesäkkeiden paikallistamiseksi. Kuvaukset kestävät yhteensä n. 1,5 h eivätkä ne vaadi erityisiä esivalmisteluja.

Tutkimus on kivuton. Käytettävälle merkkiaineelle ei ole tavattu yliherkkyyttä.

Jälkitoimenpiteet

Eristyksen purkamisen yhteydessä isotoopin hoitaja antaa kirjalliset ohjeet siitä, kuinka toimia kapselin antamisen jälkeen, jotta muiden ihmisten säteilyrasitus olisi mahdollisimman pieni. Nämä ohjeet sisältävät lieviä rajoituksia kanssakäymiseen muiden ihmisten kanssa.

Mikäli sinulla on **pieniä lapsia tai työskentelet lasten parissa**, ilmoita siitä hoitavaan yksikköön ennen tutkimusta tarkempien ohjeiden saamiseksi.



Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä

Kuvantaminen
Kliininen fysiologia ja isotooppi
Kainuun keskussairaala

Asiakasohje

Laadittu 10.1.2001
Päivitetty 1.9.2020

2 (2)

Mahdollisen sairasloman saat tarvittaessa hoitavalta lääkäriltä.

Mikäli suunnittelet **ulkomaanmatkaa kuukauden kuluessa** tutkimuksesta, pyydä isotoopista todistus tullia varten.

Emme yleensä tee tutkimusta, mikäli olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana. Ilmoita asiasta hoitavalle lääkärille, niin tutkimus siirretään sopivaan ajankohtaan.

Radioaktiivinen merkkiaine siirtyy äidinmaitoon. Imetys on lopetettava kokonaan. Lapsen siirtämistä sekä raskaaksi tulemistä on vältettävä 4 kuukauden ajan kapselin antamisesta.

Yhteystiedot

Perumattomasta ajasta peritään sakkomaksu. Peruminen on tehtävä viimeistään edellisenä päivänä klo 12 mennessä lähettävän yksikön takaisinsoittoonumeroon.

Tutkimukseen valmistautumiseen liittyvissä asioissa soittoaikamme on maanantai-perjantai klo 7.30–16 puh. 040 1533 240. Kuvantamisessa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä. Soitamme sinulle takaisin samana päivänä tai viimeistään seuraavan työpäivän aikana.