

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 43-48
19.10.2020 - 27.11.2020	sivu 1

Viikko 43

Maanantai 19.10.2020	Tiistai 20.10.2020	Keskiviikko 21.10.2020	Torstai 22.10.2020	Perjantai 23.10.2020
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA Kaura-ruissydänsämpylää Kahvia	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA Ruistassuja Kahvia	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA Sydänsämpylöitä Kahvia	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA Moniviljaruutu Kahvia	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA Ruissydänsämpylä Kahvia
Päivän keitto Riista-juustokeittoa LA GL SY Kaura-ruissydänsämpylää	Päivän keitto Makkarakeittoa LA MA GL Ruistassuja	Päivän keitto Kahden kalan keittoa LA GL SY Sydänsämpylöitä	Päivän keitto Samettista bataattisosekeittoa LA GL SY Moniviljaruutu	Päivän keitto Curry-kanakeittoa LA GL Ruissydänsämpylä
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 43-48
19.10.2020 - 27.11.2020	sivu 2

Viikko 44

Maanantai 26.10.2020	Tiistai 27.10.2020	Keskiviikko 28.10.2020	Torstai 29.10.2020	Perjantai 30.10.2020
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA Kaura-ruissydänsämpylää Kahvia	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA Ruistassuja Kahvia	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA Sydänsämpylöitä Kahvia	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA Moniviljaruutu Kahvia	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA Ruissydänsämpylä Kahvia
Päivän keitto Gulassikeittoa LA GL Kaura-ruissydänsämpylää	Päivän keitto Juustoista porkkanaseittoa LA GL S Ruistassuja	Päivän keitto Kainuulaista lohikeittoa LA SY Sydänsämpylöitä	Päivän keitto Broilerikeittoa LA MA GL SY Moniviljaruutu	Päivän keitto Meksikolaista jauhelihakeittoa LA GL Ruissydänsämpylä
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 43-48
19.10.2020 - 27.11.2020	sivu 3

Viikko 45

Maanantai 02.11.2020	Tiistai 03.11.2020	Keskiviikko 04.11.2020	Torstai 05.11.2020	Perjantai 06.11.2020
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA Kaura-ruissydänsämpylää Kahvia	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA Ruistassuja Kahvia	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA Sydänsämpylöitä Kahvia	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA Moniviljaruutu Kahvia	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA Ruissydänsämpylä Kahvia
Päivän keitto Lapin riistakeittoa LA GL Kaura-ruissydänsämpylää	Päivän keitto Borssikeittoa LA GL Smetanaa LA GL Ruistassuja	Päivän keitto Pinaattikeittoa LA GL SY Kananmuna Sydänsämpylöitä	Päivän keitto Perinteistä lihakeittoa LA MA GL SY Moniviljaruutu	Päivän keitto Aurinkoista bataattisosekeittoa LA GL Moniviljaruutu
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 43-48
19.10.2020 - 27.11.2020	sivu 4

Viikko 46

Maanantai 09.11.2020	Tiistai 10.11.2020	Keskiviikko 11.11.2020	Torstai 12.11.2020	Perjantai 13.11.2020
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA Kaura-ruissydänsämpylää Kahvia	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA Ruistassuja Kahvia	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA Sydänsämpylä Kahvia	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA Moniviljaruutu Kahvia	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA Ruissydänsämpylä Kahvia
Päivän keitto Kahden kalan keittoa LA GL SY Kaura-ruissydänsämpylää	Päivän keitto Gulassikeittoa LA GL Ruistassuja	Päivän keitto Makkarakeittoa LA MA GL Sydänsämpylöitä	Päivän keitto Hernekeittoa LA MA GL SY Moniviljaruutu	Päivän keitto Juustoista porkkanasosekeittoa LA GL SY Ruissydänsämpylä
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 43-48
19.10.2020 - 27.11.2020	sivu 5

Viikko 47

Maanantai 16.11.2020	Tiistai 17.11.2020	Keskiviikko 18.11.2020	Torstai 19.11.2020	Perjantai 20.11.2020
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA Kaura-ruissydän sämpylä Kahvia	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA Ruistassua Kahvia	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA Sydänsämpylä Kahvia	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA Moniviljaruutu Kahvia	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA Ruissydänsämpylä Kahvia
Päivän keitto Savuporosekeittoa LA GL Kaura-ruissydänsämpylää	Päivän keitto Kermaista kalkkunakeittoa LA GL Ruistassuja	Päivän keitto Talvista juuressokeittoa LA GL Sydänsämpylöitä	Päivän keitto Maukasta naudanlihakeittoa LA MA GL Moniviljaruutu	Päivän keitto Pinaattikeittoa LA GL SY Kananmuna Ruissydänsämpylä
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti

Kahvila Tähti ruokalista
Lisätietoja erityisruokavalioista henkilökunnalta

Ruokalista	vko 43-48
19.10.2020 - 27.11.2020	sivu 6

Viikko 48

Maanantai 23.11.2020	Tiistai 24.11.2020	Keskiviikko 25.11.2020	Torstai 26.11.2020	Perjantai 27.11.2020
Aamupala Kahvila Ruishiutalepuuroa LA MA Kaura-ruissydän sämpylä Kahvia	Aamupala Kahvila Ohrahiutalepuuroa LA Ruistassua Kahvia	Aamupala Kahvila Kaurahiutalepuuroa LA MA Sydänsämpylä Kahvia	Aamupala Kahvila Vehnähiutalepuuroa LA MA Moniviljaruutu Kahvia	Aamupala Kahvila 4-viljanhiutalepuuroa LA MA Ruissydänsämpylä Kahvia
Päivän keitto Purjo-perunasosekeittoa LA GL Kaura-ruissydänsämpylää	Päivän keitto Lämmitävä keitto possusta LA MA GL Ruistassuja	Päivän keitto Koskenlaskijan kalakeittoa LA GL SY Sydänsämpylöitä	Päivän keitto Kasvisborchkeittoa LA MA GL Smetanaa LA GL Moniviljaruutu	Päivän keitto Jauheliuhakeittoa LA MA GL SY Ruissydänsämpylä
Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti	Päivän salaatti