



Laadittu: 15.5.2015
Päivitetty 8.7.2020
Yhteistyö-
toimikunta 12.8.2020
Yhtymä-
hallitus 16.9.2020

Laatija(t):
Uhrman Riitta
Kovalainen Pia
Huovinen-Tervo Marjo
Pikkarainen Saara

Savuttomuus Kainuun sotessa - ohje esimiehille ja henkilöstölle

Savuttomuus tarkoittaa Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymässä sitä, että työntekijöitä tuetaan tupakoinnin lopettamisessa ja että kuntayhtymän työntekijöiden tupakointi on kielletty työaikana ja työnantajan hankkimissa työvaatteissa. Tupakointi on kielletty työaikana, jos käytät omiakin työvaatteita.



Tupakoinnilla tarkoitetaan kaikkien tupakkatuotteiden kuten esimerkiksi savukkeiden, sikarin, piipputupakan, vesipiipun (tupakka) ja nuuskan käyttöä sekä tupakkatuotteeksi rinnastettavan sähkösavukkeen käyttöä.

Ympäristön tupakansavu on terveysvaara muillekin kuin tupakoijalle. Tupakoiva levittää savua ympäristöönsä, ja sitä hengittävät altistuvat samoille ainesosille, mikä lisää vaaraa sairastua syöpäsairauksiin, verenkiertoelinten sairauksiin ja lasten osalta astmaan. Suomessa ympäristön tupakansavu on luokiteltu syöpävaaralliseksi aineeksi ja sen vuoksi työntekijöitä pitää suojella siltä.

Työaikaan luettava aika määräytyy KVTES:n luvun III, 4 §:n mukaisesti. KVTES luku III, 26 §:n mukaan viranhaltijalle/työntekijälle järjestetään päivittäin yksi 10 minuutin pituinen tauko (kahvitauko), joka luetaan työaikaan ja jonka aikana ei saa poistua työpaikalta ja -yksiköstä. Työajalla ei voi pitää ylimääräisiä tupakkataukoja. Jaksotyössä työpaikalta poistuminen ei ole sallittua, koska jaksotyössä tauot sisältyvät työaikaan. Niissä työaikamuodoissa, joissa viranhaltija/työntekijä saa esteettömästi poistua työnantajan tiloista ruokailutauolla eikä sitä lueta työaikaan, ei ole hyväksyttävää omalla ajallakaan tupakoida työnantajan hankkimissa suojavaatteissa.

Työntekijöillä on mahdollisuus saada nikotiiniriippuvuuden hoitoon 3 kk:n ajalle maksuton tupakoinnin lopettamiseen suunnattu ohjaus ja neuvonta sekä vieroittavia valmisteita työterveyshoitajan/- lääkärin kautta maksusitoumuksella, mikäli tupakoinnin lopettaminen epäonnistuu, uusi hoitojakso voidaan toteuttaa työnantajan kustantamana aikaisintaan kahden (2) vuoden kuluttua. (Kainuunmeren Työterveys Oy:n toimintasuunnitelma 2020).

Sinä esimiehenä

- Kerrot, tiedotat ja perehdytät henkilökuntaasi savuttoman työpaikan periaatteista,
- toimit työsi ja asemasi puolesta työyhteisösi esimerkkinä,
- tiedostat asemasi tupakointiin puuttumisessa ja työntekijän vieroitushoitoon ohjauksessa,
- sinulla esimiehenä on oikeus ja velvollisuus puuttua alaisesi henkilökunnan työaikana ja työvaatteissa tapahtuvaan tupakointiin,

Postiosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
PL 400
87070 Kainuu

Laskutusosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
Ostolaskut
PL 401
87070 Kainuu

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Y-tunnus

2496986-0

Pankki:

Iban:
FI08 8119 9710 0089 72
BIC: DABAFIHH
OVT-tunnus
0037249698602000

Internet

www.kainuu.fi



Laadittu:	15.5.2015	Laatija(t):
Päivitetty	8.7.2020	Uhrman Riitta
Yhteistyö-toimikunta	12.8.2020	Kovalainen Pia
Yhtymä-hallitus	16.9.2020	Huovinen-Tervo Marjo
		Pikkarainen Saara

- saat ottaa tupakoinnin puheeksi työntekijän kanssa esim. kehityskeskustelussa ja kannustaa työntekijää harkitsemaan tupakoinnin lopettamista,
- ohjaat työntekijän työterveyshoitajan vastaanotolle vieroitushoidon aloittamiseksi,
- tuet työntekijää hänen aloittaessaan tupakoinnin lopettamispyrkimyksensä nikotiinikorvaushoidolla tai vieroituslääkehoidolla,
- kannustat ja motivoit työntekijää uudelleen, jos työntekijä epäonnistuu tupakoinnin lopettamisessa ensimmäisellä kerralla.
- olet työnantajan edustaja -> mikäli harkitset työntekijän huomauttamista ja/tai varoittamista, koska sovittuja ohjeita ei noudateta tai havaitset muita väärinkäytöksiä esim. työajan käyttöön liittyen, ole ensiksi yhteydessä palvelussuhdepäällikköön henkilöstöhallinnossa.
- savuttomuusrikkomuksen tullessa esille, esimies puhuttelee työntekijän, huomauttaa tästä suullisesti ja laatii muistion. Mikäli työntekijä rikkoo uudelleen savuttomuutta työajalla noin vuoden kuluessa suullisen huomautuksen jälkeen, hänelle järjestetään kuulemistilaisuus ja annetaan kirjallinen huomautus. Myös tästä laaditaan muistio.
- mikäli työntekijä rikkoo uudelleen savuttomuutta työajalla noin vuoden kuluessa kirjallisen huomautuksen jälkeen, tupakointikieltoa rikkoneelle järjestetään kuulemistilaisuus ja annetaan kirjallinen varoitus.
- työntekijän/viranhaltijan palvelussuhde on mahdollista irtisanoa, mikäli hän rikkoo uudelleen savuttomuutta noin vuoden kuluessa siitä, kun hänelle on annettu kirjallinen varoitus savuttomuuden rikkomisesta työajalla.
- prosessin eteneminen: keskustelu > puhuttelu (kirjallinen muistio)> kirjallinen huomautus (kirjallisesti)> varoitus(kirjallisesti) > työsuhteen päättäminen.

Sinä työntekijänä

- edistät omaa ja työyhteisösi terveyttä ja hyvinvointia,
- vaikutat toiminnallasi asiakkaiden ja potilaiden terveyteen ja hyvinvointiin,
- tiedostat, että passiivinen tupakointi altistaa asiakkaat ja muut työyhteisössä työskentelevät tupakoinnin riskitekijöille,
- otat puheeksi esimiehesi kanssa halusi hakeutua työterveyshuollon tupakasta vieroitukseen.

Savuttoman Soten toimintaohje löytyy Kaimasta (Työsuojelu ja työhyvinvointi > Työsuojelu > Sopimukset ja ohjeet > Savuton Kainuun Sote -toimintaohje).

Lisätietoja asiasta antavat: henkilöstöjohtaja puh. 044 797 0239, palvelussuhdepäällikkö puh. 044 797 0015 ja turvallisuuspäällikkö puh. 044 797 0157.

Postiosoite:

Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä,
PL 400
87070 Kainuu

Laskutusosoite:

Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä,
Ostolaskut
PL 401
87070 Kainuu

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Y-tunnus

2496986-0

Pankki:

Iban:
FI08 8119 9710 0089 72
BIC: DABAFIHH
OVT-tunnus
0037249698602000

Internet

www.kainuu.fi