



Laadittu: 15.5.2015
Päivitetty 13.2.2020
Yhteistyö-
toimikunta 12.8.2020
Yhtymä-
hallitus 16.9.2020

Laatija(t):
Huovinen-Tervo Marjo
Pikkarainen Saara

Tupakointi avohoidon käynnin ja osastohoidon aikana

Kainuun soten toimintayksiköt ovat savuttomia

Savuttomuudella tarkoitetaan kaikkien tupakkatuotteiden kuten esimerkiksi savukkeiden, sikarin, piipputupakan, vesipiipun (tupakka) ja nuuskan käytön sekä tupakkatuotteeksi rinnastettavan sähkösavukkeen käytön välttämistä.

Suosittellemme tupakoiville potilaille sairaalajakson aikana savuttomuutta ja tarjoamme maksutonta nikotiinikorvaushoitoa tai vieroituslääkehoitoa. Osastolle hoitoon tullessa jokaisen potilaan tupakointitottumukset selvitetään ja kirjataan potilaskertomukseen. Potilas voi myös itse tuoda esille tupakasta vieroitushoidon tarpeensa ja hänen on mahdollista saada resepti nikotiinikorvaus- tai vieroituslääkehoidon jatkamiseen avohoidossa.



Huomioitavaa

Mikäli tupakoitte avohoidon käynnin tai sairaalajakson aikana, pyydämme huomioimaan, että tupakointi on sallittu ainoastaan erikseen osoitetuissa tupakointikatoksissa. Katosten sijainnista saatte tietoa osastonne henkilökunnalta ja ilmoitustauluilta. Ympäristöhaittojen vähentämisen ja paloturvallisuuden vuoksi pyydämme kiinnittämään huomiota tupakkapaikoilla yleiseen siisteyteen.

Sairaala ei vastaa potilaille sattuneista tapaturmista matkalla tupakointikatokseen tai sieltä poistuttaessa. Henkilökunnalla ei ole mahdollisuutta kuljettaa potilaita tupakointikatoksiin. Vierailijoiden tupakointi on sallittu vain tupakointikatoksissa. Ensisijaisesti suosittellemme myös vierailijoille savuttomuutta sairaalassa käynnin aikana. Kahviossa ei myydy tupakkatuotteita.

Huomioitavaa on myös, että tupakointi lisää veritulpariskiä, huonontaa keuhkojen toimivuutta sekä yleistä toipumista sairaudesta / toimenpiteestä.

Tupakointikielto

Sisätilojen ja parvekkeiden lisäksi tupakointi on ehdottomasti kielletty vähintään 10 metrin etäisyydellä ulko-ovista, ikkunoista ja ilmanottolaitteista. Tupakointi on myös kielletty yöaikaan ovien ollessa lukittuina. Ovien tukeminen raolleen on kielletty eikä ovensuussa saa tupakoida hajuhaittojen ja paloturvallisuuden vuoksi. Mikäli poistutte palvelusta ja/tai hoidosta tupakoimaan vastoin henkilökunnan suositusta, teette sen omalla vastuulla (liite 5).

Postiosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
PL 400
87070 Kainuu

Laskutusosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
Ostolaskut
PL 401
87070 Kainuu

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Y-tunnus

2496986-0

Pankki:

Iban:
FI08 8119 9710 0089 72
BIC: DABAFIHH
OVT-tunnus
0037249698602000

Internet

www.kainuu.fi