



Laadittu: 15.5.2015
Päivitetty 13.2.2020
Yhteistyö-
toimikunta 12.8.2020
Yhtymä-
hallitus 16.9.2020

Laatija(t):
Huovinen-Tervo Marjo
Pikkarainen Saara



Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito Käypä hoito -suositus

Duodecim 2018, <https://www.kaypahoito.fi/hoi40020>

Suosituksen pääkohdat:

- Tupakka- ja nikotiiniriippuvuus on moniulotteinen riippuvuusoireyhtymä, jossa yhdistyvät fyysinen nikotiiniriippuvuus ja psyykinen riippuvuus. Nikotiiniriippuvuus on vakava sairaus, jonka hoito on vaativaa. Tupakointi johtaa suureen kuolleisuuteen ja sairastuvuuteen.
- Terveysthuollon henkilöstön tehtävänä on tunnistaa potilaan tupakointi ja nikotiiniriippuvuus, kehottaa häntä lopettamaan tupakointi, ohjata häntä nikotiinituotteiden käyttöön sekä auttaa ja kannustaa häntä vieroituksessa. Lääkärin kannustavat viestit ovat erityisen tärkeitä.
- Potilasta hoitavien terveydenhuollon ammattilaisten velvollisuutena on käydä tupakoivan potilaan kanssa tupakoinnin lopettamista tukeva keskustelu yksilöllisen tarpeen mukaan. Tupakoivan potilaan hoitosuunnitelmaan tulee yhdessä hänen kanssaan kirjata vieroituksen tavoitteet ja toteutus.
- Varenikliini, bupropioni, nortriptyliini ja nikotiinikorvaushoito ovat tehokkaita, ja niitä tulee aktiivisesti käyttää vieroituksessa. Tupakoinnin lopettaminen voi vaikuttaa muiden potilaan käytössä olevien lääkkeiden pitoisuuksiin elimistössä.
- Vieroituksen aloittavalle tulee järjestää seurantakontrollit yksilöllisen tarpeen mukaan. Elintapamuutosta tukevien ohjausmenetelmien hallitseminen auttaa vieroituksen toteuttamisessa. Tupakoinnin uudelleen aloittaminen ei aina osoita vieroituksen lopullista epäonnistumista, vaan lopettaminen vaatii keskimäärin 3-4 yritystä.

Postiosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
PL 400
87070 Kainuu

Laskutusosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
Ostolaskut
PL 401
87070 Kainuu

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Y-tunnus

2496986-0

Pankki:

Iban:
FI08 8119 9710 0089 72
BIC: DABAFIHH
OVT-tunnus
0037249698602000

Internet

www.kainuu.fi