



Verenpaineen vuorokausirekisteröinti

Tutkimuspaikka

Sisäänkäynti on uuden sairaalan pääovesta F1. Kuvantaminen sijaitsee pääaulasta vasemmalla. Siirry odottamaan odotusaulaan 8.

Korut ja arvoesineet pyydämme jättämään kotiin.

Yleistä

Rekisteröinti on hyödyllinen harkittaessa pitkäaikaisen lääkehoidon aloittamista tai arvioitaessa käynnissä olevan hoidon toteutumista. Mittaus tapahtuu todellisissa elinolosuhteissa. Tutkimusta voidaan käyttää mm. epäiltäessä ns. valkotakkihypertensiota.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ei erityisiä esivalmisteluja. Tutkimuspäivän aamuna voi syödä, juoda ja ottaa lääkkeet tutkimuksen tilaavan lääkärin ohjeistuksen mukaisesti. Rekisteröinti kannattaa tehdä mahdollisimman tavanomaisena arkivuorokautena. Kannattaa tarvittaessa peseytyä ennen mittauksen aloitusta, koska mittauksen aikana ei voi käydä suihkussa.

Tutkimuksen suorittaminen

Olkavarteen laitetaan painemansetti ja vyötärölle rekisteröintiyksikkö, joka automaattisesti mittaa verenpaineen määräjain. Tutkimusvuorokauden ajan potilas pitää päiväkirjaa, johon merkitään fyysiset aktiviteetit, lepoajat, lääkkeenottoajat, mahdolliset oireet jne. Mittausta pyritään jatkamaan 24 h.

Menetelmä

Mittausyksikkö koostuu olkavarteen asennettavasta mansetista ja pienestä vyölaukkuun sijoitetusta kompressori/rekisteröintiyksiköstä. Laite mittaa automaattisesti verenpainetta päivällä n. 15 min välein ja yöllä n. 30 välein (hoitava lääkäri voi pyytää myös erilaisia mittausaikoja).

Tulkinta

Hypertensiota tai hypotensiota arvioidaan hoitavassa yksikössä vertaamalla saatuja tuloksia viitearvoihin. Tulkinnassa otetaan huomioon myös päiväkirjamerkinnot. Lisäksi arvioidaan verenpaineen vuorokausivaihtelu.

Jos varattu aika ei sovi, ota yhteys ajanvaranneeseen yksikköön. Tutkimukseen liittyvissä asioissa ota yhteys isotooppiyksikköön puh. 044 797 4857 ma-to klo 8-14.30, pe 8-13.

Perumatta jääneestä tutkimuskäynnistä veloitamme sakkomaksun.