



## Kliininen rasituskoe

### Tutkimuspaikka

Sisäänkäynti on uuden sairaalan pääovesta F1. Kuvantaminen sijaitsee pääaulasta vasemmalla. Siirry odottamaan odotusaulaan 8.

Korut ja arvoesineet pyydämme jättämään kotiin.

### Yleistä

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää sydämen ja keuhkojen toimintaa.

### Esivalmistelut

- Alkoholien ja muiden päihteiden käyttö on kielletty 2 vrk:ta ennen tutkimusta.
- Poikkeuksellista rasitusta on vältettävä sekä tutkimusta edeltävänä että tutkimuspäivänä.
- Tupakoida ei saa neljään tuntiin ennen koetta.
- Kevyen aterian nauttiminen on sallittu 3 tuntia ennen tutkimusta.
- 3 tuntia ennen tutkimusta ei saa nauttia cola-juomia, kahvia eikä teetä.
- Lääkitystä jatketaan entiseen tapaan, mikäli siitä ei anneta erikseen ohjeita.
- Ottakaa mukaan reseptinne yms. tarvittavat paperit.

### Tutkimuksen suoritus

Kliininen rasituskoe (Rasitus-EKG) suoritetaan lääkärin valvonnassa kuntopyörää polkien väsymystilaan asti tai kunnes ilmaantuu sellaisia vaivoja, jotka pakottavat keskeyttämään kokeen.

Jos Teillä on ollut kuumetta tai yleisvoimissanne tapahtuu huomattavia muutoksia koetta edeltävinä päivinä, voidaan koetta ja sen jälkeistä vastaanottoa siirtää.

**Jos varattu aika ei sovi, ota yhteys ajanvaranneeseen yksikköön.** Tutkimukseen liittyvissä asioissa ota yhteys isotooppiyksikköön puh. 044 797 4857 ma-to klo 8-14.30, pe 8-13.

**Perumatta jääneestä tutkimuskäynnistä veloitamme sakkomaksun.**