



## **Kilpirauhasen radiojodihoito I-131 ablaatio**

### **Tutkimuspaikka**

Ilmoittaudu **osastolle, jossa säteilyeristys toteutetaan.**

### **Yleistä**

Sinulle annetaan radioaktiivista jodia, joka tuhoaa säteilyllään jäljellä olevaa normaalia kilpirauhaskudosta tai mahdollisia etäpesäkkeitä. Tutkimuksesta lähetetään lausunto sinua hoitavalle lääkärille.

### **Tutkimukseen valmistautuminen**

Sinun tulee olla syömättä 2 tuntia ennen kapselin antoa ja lisäksi 2 tuntia kapselin annon jälkeen.

Osastolta saat sitruunateetä, jonka kanssa kapseli nielaistaan. Teetä saa juoda myös kapselin annon jälkeen.

Noudata lääkityksessä hoitavan lääkärin ohjetta.

### **Tutkimuksen suorittaminen**

Osastolla nielaistet radioaktiivista jodia sisältävän kapselin sitruunateen kera. Kapseli on normaalin särkylääketabletin kokoinen.

Kapselin nielaistuaasi aloitetaan tyypillisesti 2-3 vuorokauden mittainen säteilyeristys osastolla. Säteilyeristys voidaan purkaa, kun radioaktiivisen jodin määrä elimistössä laskee riittävän matalaksi.

5-7 vuorokauden kuluttua kapselin annosta sinut kuvataan gammakameralla, mahdollisten etäpesäkkeiden paikallistamiseksi. Kuvaukset kestävät yhteensä n. 1,5 h eivätkä ne vaadi erityisiä esivalmisteluja.

Tutkimus on kivuton. Käytettävälle merkkiaineelle ei ole tavattu yliherkkyyttä.

### **Jälkitoimenpiteet**

Eristyksen purkamisen yhteydessä isotoopin hoitaja antaa kirjalliset ohjeet siitä, kuinka toimia kapselin annon jälkeen, jotta muiden ihmisten säteilyrasitus olisi mahdollisimman pieni. Nämä ohjeet sisältävät lieviä rajoituksia kanssakäymiseen muiden ihmisten kanssa.

Mikäli sinulla on **pieniä lapsia tai työskentelet lasten parissa**, ilmoita siitä hoitavaan yksikköön ennen tutkimusta tarkempien ohjeiden saamiseksi.



Mahdollisen sairasloman saat tarvittaessa hoitavalta lääkäriltä.

Mikäli suunnittelet **ulkomaanmatkaa kuukauden kuluessa** tutkimuksesta, pyytäkää isotoopista todistus tullia varten.

Emme yleensä tee tutkimusta, mikäli olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana. Ilmoittakaa asiasta hoitavalle lääkärille, niin tutkimus siirretään sopivaan ajankohtaan.

Radioaktiivinen merkkiaine siirtyy äidinmaitoon. Imetys on lopetettava kokonaan. Lapsen siittämistä sekä raskaaksi tulemistä on vältettävä 4 kuukauden ajan kapselin annosta.

**Jos varattu aika ei sovi, ota yhteys ajanvaranneeseen yksikköön.**

Tutkimukseen liittyvissä asioissa ota yhteys isotooppiyksikköön  
puh. 044 797 4857 ma-to klo 8-14.30, pe 8-13.

**Perumatta jääneestä tutkimuskäynnistä veloitamme sakkomaksun.**