

Hajautettujen yksiköiden ruokalista Julkaistava ruokalista

Ruokalista	VKO 7-12
10.02.2020 - 22.03.2020	sivu 1

Viikko 7

Maanantai 10.02.2020	Tiistai 11.02.2020	Keskiviikko 12.02.2020	Torstai 13.02.2020	Perjantai 14.02.2020	Lauantai 15.02.2020	Sunnuntai 16.02.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Hedelmäistä broilerkastiketta	Appelsiini-chilikalavuokaa LA	Jauhelihapihvejä LA MA GL	Lihakeittoa LA MA GL SY	Maalaispossukastiketta LA M	Lohikiusausta LA GL	Palapaistia LA MA GL SY
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA	Perunasosetta LA GL	Perunoita	Tomaattilohkoja	Keitettyjä perunoita	Papuja	Keitettyjä perunoita
Porkkanasuikaleita	Parsakaalia	Paahdettuja juureskuutioita	Pannukakkua	Kasvissekoitusta	Kaali-appelsiini-persiljasalaatt	Kukkakaalia
Kaali-mustaherukkasalaattia	Jäävuori-ananas-persiljasalaa	Ruskea kastike LA GL	Mansikkahilloa	Jäävuori-kurkku-persikkasala	Vadelmasosekiisseliä	Porkkanaraastetta
Kuningatarkiisseliä	Mangovispipuuroa LA MA	Punajuuri-omenasalaattia		Sekamarjakiisseliä		Mansikka-raparperivispipuuro
		Mustikkakiisseliä				
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Siskonmakkarakeittoa LA MA	Kukkakaali-porkkanasosekeit	Jauhelihakeittoa LA MA GL S	Ohrapuuroa LA	Makaronilaatikka LA SY	Pinaattikeittoa LA GL SY	Nakkikeittoa LA MA GL
Tomaattilohkoja	Balkanviipaleita	Tomaattilohkoja	Kurkkuviipaleita	Punajuurisalaattia	Keitetty kananmuna	Paprikasuikaleita
Mandariini	Vesimelonikuutioita	Sekamehukeittoa LA MA GL	Keittokinkkuviipaleita	Hedelmäsosekiisseliä	Kurkkuviipaleita	Jäätelöä
	Mustaherukkakiisseliä		Aprikoosikiisseliä		Päärynäkiisseliä	

Hajautettujen yksiköiden ruokalista

Julkaistava ruokalista

Ruokalista	VKO 7-12
10.02.2020 - 22.03.2020	sivu 2

Viikko 8

Maanantai 17.02.2020	Tiistai 18.02.2020	Keskiviikko 19.02.2020	Torstai 20.02.2020	Perjantai 21.02.2020	Lauantai 22.02.2020	Sunnuntai 23.02.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastiketta LA MA GL	Mantelikalaa LA GL SY	Makaronilaatikkoa LA SY	Karjalanpaistia MA GL	Punajuurihihvejä LA MA GL \	Juustomestarin lihalaatikkoa LA	Härkäruukua LA GL SY
Keitettyjä perunoita	Perunasosetta	Parsakaalia	Perunasosetta LA GL	Keitettyjä perunoita	Maissia	Keitettyjä perunoita
Porkkanoita	Kasvissekoitusta	Jäävuori-vesimelonisalaattia	Parsakaalia	Herneitä	Porkkanaraastetta	Kasvissekoitusta
Kaali-ananas-persiljasalaattia	Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaat	Hedelmäjuogurtia LA GL	Kaali-puolukkahillosalaattia	Juustokastiketta LA GL	Vadelmasosekiisseliä	Punajuurisalaattia
Mustikkasekiisseliä	Karhunvatukkiisseliä		Mansikkakiisseliä	Jäävuori-porkkana-kurkkusala		Puolukkiisseliä
				Mustikkarahkaa		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Savuporosekeittoa LA GL	Kalkkunakeittoa LA MA GL	Lihakeittoa LA MA GL SY	Riisipuuroa LA GL	Seikeittoa LA GL SY	Broilerikeittoa LA MA GL SY	Lohikeittoa LA GL SY
Tomaattilohkoja	Omenakiisseliä	Suolakurkkuviipaleita	Kurkkuviipaleita	Tomaattilohkoja	Vesimelonikuutioita	Paprikasuikaleita
Rahkavaahtoa	Hunajamelonikuutioita	Sekamarjakiisseliä	Keittokinkkuviipaleita	Mansikka-raparperivispiuuro	Persikkasekiisseliä	Maitosuklaavanukasta
			Ruusunmarjakiisseliä			

Hajautettujen yksiköiden ruokalista

Julkaistava ruokalista

Ruokalista	VKO 7-12
10.02.2020 - 22.03.2020	sivu 3

Viikko 9

Maanantai 24.02.2020	Tiistai 25.02.2020	Keskiviikko 26.02.2020	Torstai 27.02.2020	Perjantai 28.02.2020	Lauantai 29.02.2020	Sunnuntai 01.03.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Porsasta curry-kookoskastikke	Jauhelihakeittoa LA MA GL S	Appelsiini-seivuokaa LA GL S	Uunimakkaraa LA MA GL	Haukipyöryköitä LA GL	Kinkkukiusausta LA GL SY	Broilermurekettä MA GL
Keitettyä parsakaali-maissia	Kurkkuviipaleita	Keitettyjä perunoita	Perunasosetta LA GL	Keitettyä aurinkokasvissekoit	Herneitä	Parsakaalia
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA	Pannukakkua	Kasvissekoitusta	Ruskeaa kastiketta LA GL	Keitettyjä perunoita	Kaali-mustaherukkasalaattia	Keitettyä täysjyväriisiä LA MA
Kaali-mustaherukkasalaattia	Mansikkahilloa	Punakaali-ananas-raejuustos	Porkkanoita	Tillikastiketta LA GL	Mustikkaseksiisseliä	Currykastiketta LA GL
Kuningatarkiisseliä		Mansikkakiisseliä	Jäävuori-retiisi-appelsiinisala	Porkkanaraastetta		Punajuurisalaattia
			Suklaakiisseliä LA GL	Ruusunmarjakiisseliä		Mustaherukkasoseksiisseliä
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoinen porkkanasekeit	Kahden kalan keittoa LA GL S	Porkkana-perunabroileripaist	Kasvissekeittoa LA GL SY	Kermaista kalkkunakeittoa LA	Perunapuuroa LA MA	Lihakeittoa LA MA GL SY
Kurkkuviipaleita	Kurkkuviipaleita	Paprikasuikaleita	Vesimelonikuutioita	Tomaattilohkoja	Balkania	Kurkkuviipaleita
Puolukkavispipuuroa LA MA	Sekamarjakiisseliä	Mangorahkaa	Omenaseksiisseliä	Karhunvatukkakiisseliä	Appelsiiniikiisseliä	Rahkavaahtoa
					Suolakurkkuviipaleita	

Hajautettujen yksiköiden ruokalista

Julkaistava ruokalista

Ruokalista	VKO 7-12
10.02.2020 - 22.03.2020	sivu 4

Viikko 10

Maanantai 02.03.2020	Tiistai 03.03.2020	Keskiviikko 04.03.2020	Torstai 05.03.2020	Perjantai 06.03.2020	Lauantai 07.03.2020	Sunnuntai 08.03.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Burgundilaista lihapataa LA M Kalaa Bordelaise LA GL	Kaalilaatikkoa LA MA GL SY	Kainuulaista lohikeittoa LA SY	Lindstöminpihvejä LA MA GL	Broileri-perunavuokaa LA GL	Riistakäristystä MA GL	
Parsakaalia	Perunasosetta LA GL	Juureskuutioita	Kurkkuista salaattia	Ruskeaa kastiketta LA GL	Papuja	Perunasosetta LA GL
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA	Porkkanasuikaleita	Puolukkasurvosta	Mustikkakiisseliä	Keitettyjä perunoita	Kaali-appelsiini-persiljasalaatt	Kukkakaalia
Perunasalaattia	Jäävuori-kurkku-melonisalaatti	Vadelmasosekiisseliä		Kasvissekoitusta	Hedelmäsosekiisseliä	Porkkanaraastetta
Marjarahkaa	Mandariinikiisseliä			Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti		Persikkasosekiisseliä
				Maitokiisseliä LA GL		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeittoa LA GL SY	Seikeittoa LA GL	Ohrapuuroa LA	Juustoista porkkanasosekeittoa LA GL SY	Sianlihalaatikkoa LA MA GL SY	Peruna-purjososekeittoa LA GL SY	Makkarakeittoa LA MA GL
Keitetty kananmuna	Vadelmakiisseliä	Kurkkuviipaleita	Tomaattilohkoja	Punajuurisalaattia	Balkania	Paprikasuikaleita
Tomaattilohkoja	Vesimelonikuutioita	Kalkkunaleikettä	Ruusunmarjakiisseliä	Mansikka-raparperivispiuuro	Vesimelonikuutioita	Jäätelöä
Kuningatarkiisseliä		Sekamarjakiisseliä			Päärynäkiisseliä	

Hajautettujen yksiköiden ruokalista

Julkaistava ruokalista

Ruokalista	VKO 7-12
10.02.2020 - 22.03.2020	sivu 5

Viikko 11

Maanantai 09.03.2020	Tiistai 10.03.2020	Keskiviikko 11.03.2020	Torstai 12.03.2020	Perjantai 13.03.2020	Lauantai 14.03.2020	Sunnuntai 15.03.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Maalaispossukastiketta LA MA GL	Kalapyöryköitä LA MA GL	Pekoni-tuorejuusto täytteisiä j	Broilerikastiketta LA GL SY	Jauhelihakastiketta LA MA GL	Lohilaatikkoa LA MA GL	Stroganoffia LA MA GL SY
Keitettyjä perunoita	Keitettyjä perunoita	Parsakaalia	Kasvissekoitusta	Keitettyä perunoita	Maissia	Keitettyjä perunoita
Keitettyä kruunuvihannesta	Tillikastiketta	Perunasosetta LA GL	Keitettyjä perunoita	Kasvissekoitusta	Punajuurisalaattia	Parsakaalia
Punajuuri-raejuustosalaattia	Herneitä	Ruskeaa kastiketta	Marinoitua punakaali-retikkas	Puolukkasurvosta	Omenaseksiisseliä	Porkkana-persikkasalaattia
Päärynäkiisseliä	Jäävuori-porkkana-kurkkusala	Jäävuori-ananas-persiljasalaa	Paahtokiisseliä LA GL	Persikkaseksiisseliä		Punaherukkakiisseliä
	Sekamarjakiisseliä	Mustikkavispipuuroa MA				
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauhelihakeittoa LA MA GL S	Bataattisekeittoa LA GL SY	Riisipuroa LA GL	Kinkkukiusausta LA GL SY	Koskenlaskijan kalakeittoa LA	Nakkikeittoa LA MA GL	Jauhelihakeittoa LA MA GL S
Tomaattilohkoja	Balkania	Suolakurkkuviipaleita	Hunajamelonikuutioita	Tomaattilohkoja	Vesimelonikuutioita	Paprikasuikaleita
Banaani	Kurkkuviipaleita	Palvikinkkuleikkelettä	Karhunvatukkakiisseliä	Hedelmärahkaa LA GL	Puolukkavispipuuroa LA MA	Rahkavaahtoa
	Vadelmakiisseliä	Mansikkakiisseliä				

Hajautettujen yksiköiden ruokalista

Julkaistava ruokalista

Ruokalista	VKO 7-12
10.02.2020 - 22.03.2020	sivu 6

Viikko 12

Maanantai 16.03.2020	Tiistai 17.03.2020	Keskiviikko 18.03.2020	Torstai 19.03.2020	Perjantai 20.03.2020	Lauantai 21.03.2020	Sunnuntai 22.03.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broiler-currykastiketta LA GL	Pastavuoka Carbonaraa LA	Lihapyöryköitä LA MA	Sitruunakalaa LA GL SY	Makkarakastiketta LA GL	Jauheliha-perunakiusausta LA	Uunilohta LA GL
Yrttipunajuuria	Kasvissekoitusta	Keitettyjä perunoita	Perunasosetta LA GL	Keitettyjä perunoita	Maissia	Parsakaalia
Keitettyä täysjyväriisiä LA MA	Punakaali-ananas-raejuustoa	Ruskeaa kastiketta LA GL	Herneitä	Porkkanaviipaleita	Kurkkuraastesalaattia	Perunasosetta LA GL
Kaali-mustaherukkasalaattia	Puolukkarahkaa LA GL	Porkkanoita	Porkkanaraastetta	Jäävuori-tomaatti-persikkasalaattia	Mangokiisseliä	Punajuurisalaattia
Sekamarjakiisseliä		Jäävuori-retiisi-appelsiinisalaattia	Kuningatarkiisseliä	Maitokiisseliä LA GL		Mustikkasekiisseliä
		Hedelmäsekiisseliä		Mansikkahilloa		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Riista-juustokeittoa LA GL SY	Kaalikeittoa LA MA GL	Kipparin seikeittoa LA GL	Perunapuuroa LA MA	Punajuuri-juustokiusausta LA	Kesäkeittoa	Broilerikeittoa LA MA GL SY
Kurkkuviipaleita	Kurkkuviipaleita	Tomaattilohkoja	Juustoviipaleita	Kurkkuviipaleita	Suolakurkkuviipaleita	Paprikasuikaleita
Puolukkavispipuuroa LA MA	Ruusunmarjakiisseliä	Mustaherukkakiisseliä	Vesimelonikuutioita	Mansikka-raparperivispipuuro	Ananaskiisseliä	Maitosuklaavanukasta
			Tyrni-persikkakiisseliä			