



Verensokerin mittaustulosten merkitseminen Omasoteen

Voit merkitä kotona tekemäsi verensokerin mittaustulokset Omasoteen. Hoitava lääkärisi ja hoitajasi näkee merkinnät, kun olet antanut luvan Omasoten etusivulla.

Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot

Minua hoitavat Kainuun soten terveydenhuollon ammattilaiset voivat tarvittaessa katsoa Omasoteen kirjaamiani tietoja¹

¹ Kotiseurannat, Omista terveystiedoista Omat tiedot, Testitulokset, Sähköinen terveystarkastus

Tallenna

Verensokeriseuranta löytyy Omasotesta kohdasta Kotiseurannat.

1

2

3

4

5

Etusivu
Omat tiedot
Oma kansio
Kotiseurannat
Omat terveystiedot
Sähköinen terveystarkastus ja -valmennus
Terveystestit
Päiväkirja
Oma kukkaro
Arjenhallinta
Terveysasemien Chat
Viestit
Ajanvaraus
Reseptien uusimiset
Laboratoriotulokset
Lomakkeet ja kyselyt

Saara Salama

Tekstikoko: - + | Palaute | Käyttöehdot | Rekisteriseloste

Yleistä | Alkoholiannokset | Paino | PEF-mittaukset | Unirytmä | Verenpaine | **Verensokeri** | INR-mittaukset

Ruoka-, liikunta- ja harjoituspäiväkirja

Omat diabeteslääkkeet ja tavoitearvot

Verensokeri

Tammikuuta

ma	ti	ke	to	pe	la	su
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

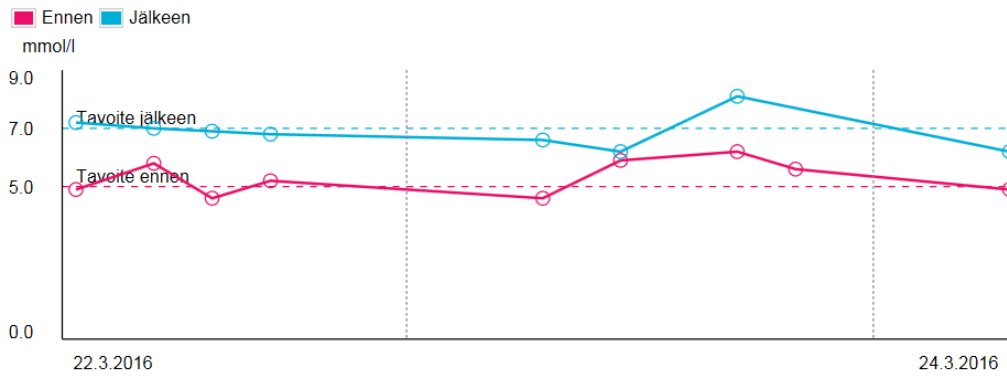
TÄNÄÄN perjantai 24.01.

Mittaus	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Illapala	Yö
Verensokeri ennen ateriaa [mmol/l]						
Verensokeri 2h aterian jälkeen [mmol/l]						
Lantus [yks.]						
Hiilihydraatit [g]						
Kommentit						

Merkitse Omat diabeteslääkkeet ja tavoitearvot (3). Tallenna asetukset. Ohjelma näyttää värikoodeilla ja graafisessa kuvaajassa onko verensokerisi tavoitetasolla.

Kirjaa verensokeri taulukkoon. Valitse päivä (4) ja merkitse arvot (5). Ohjelma tallentaa arvon automaattisesti.

Merkitsemäsi arvot näkyvät taulukkona ja graafisena kuvaajana.



Näytä hiilihydraatit, lääkkeet ja kommentit

	Aamupala			Lounas			Väliapala			Päivällinen			Iltapala			Yö		
	Ennen	Jälkeen	+/-	Ennen	Jälkeen	+/-	Ennen	Jälkeen	+/-	Ennen	Jälkeen	+/-	Ennen	Jälkeen	+/-	Ennen	Jälkeen	+/-
24.3.2016	4.9 mmol/l	6.2 mmol/l	1.3															
23.3.2016	4.6 mmol/l	6.6 mmol/l	2.0	5.9 mmol/l	6.2 mmol/l	0.3				6.2 mmol/l	8.1 mmol/l	1.9	5.6 mmol/l					
22.3.2016	4.9 mmol/l	7.2 mmol/l	2.3	5.8 mmol/l	7 mmol/l	1.2	4.6 mmol/l	6.9 mmol/l	2.3	5.2 mmol/l	6.8 mmol/l	1.6						

Voit merkitä kotiseurantoja myös kevyellä kirjautumisella valitsemalla Omasoten etusivulla salasanaikäytön. Salasanan tulee olla vähintään 10 merkkiä pitkä.

Yhteystiedot

Sähköpostiosoitteesi on

Matkapuhelinnumerosi on

Salasanaikäyttö

Salasanaalla pääset kirjautumaan Kotiseurannat-sivulle ilman pankkitunnistautumista. Kotiseurannat-sivulla voit kirjata ja seurata hyvinvointi- ja terveystietojasi. Salasanakirjautumisessa käyttäjätunnuksena on sähköpostiosoitteesi.

Haluan syöttää mittaustietoja salasanakirjautumisella.

Salasana kevyeen kirjautumiseen:

Salasana uudelleen:

Kirjaudu sisään Omasoteen pankkitunnuksillasi tai mobiilivarmenteella.

Kirjaudu Omasoteen

Kirjaudu käyttäjätunnuksilla

Sähköpostiosoite tai käyttäjätunnus:

Salasana:

Kirjaudu sisään

Kirjaudu sisään sähköpostiosoitteella ja valitsemallasi salasanalla.

Valikko on suppeampi kuin kirjautuessasi verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Verensokerisi pääset kirjaamaan valitsemalla Kotiseurannat

 **Omasote**

Kotiseurannat ←

Päiväkirja

Ryhmät

Kirjaudu ulos