



PEF-mittausten merkitseminen Omasoteen

Voit merkitä kotona tekemäsi PEF-mittausten tulokset Omasoteen. Hoitava lääkärisi näkee merkinnät, kun olet antanut luvan Omasoten etusivulla.

Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot

Minua hoitavat Kainuun soten terveydenhuollon ammattilaiset voivat tarvittaessa katsoa Omasoteen kirjaamiani tietoja¹

¹ Kotiseurannat, Omista terveystiedoista Omat tiedot, Testitulokset, Sähköinen terveystarkastus

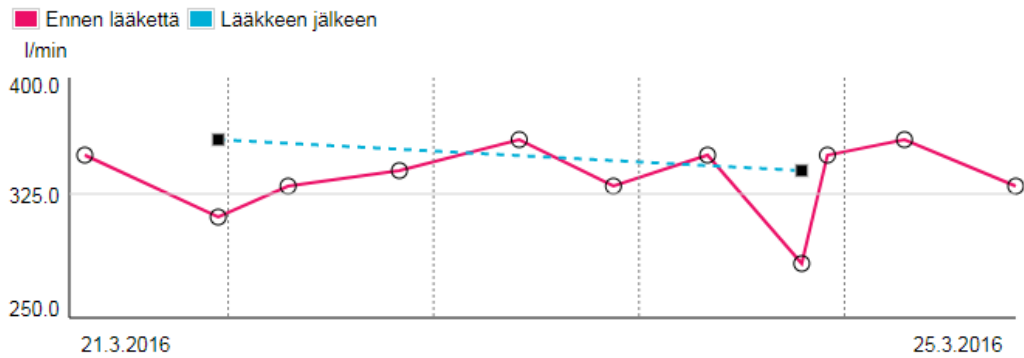
Tallenna

PEF-mittaukset löytyvät Omasotesta kohdasta Kotiseurannat.

The screenshot shows the Omasote user interface for Saara Salama. The top navigation bar includes the Omasote logo, the user's name, and options for text size, voice, and terms. Below this is a menu with categories: Yleistä, Alkoholiannokset, Paino, PEF-mittaukset (highlighted with an arrow), Unirytytmi, Verenpaine, Verensokeri, and INR-mittaukset. On the left, a sidebar menu lists various services, with 'Kotiseurannat' highlighted by an arrow. The main content area is titled 'PEF' and contains a form for adding a new measurement. The form includes fields for 'Päivä' (23.2.2018), 'Aika' (10:23), and checkboxes for 'Avaava lääke otettu' and 'Työpäivä'. There are three input fields for 'Puhallus 1', 'Puhallus 2', and 'Puhallus 3', each followed by a unit 'l'. A 'Kommentti' field is also present. A 'Lisää' button is at the bottom of the form. To the right, a yellow box labeled 'Viitearvot' contains a field for 'Aseta pituus' in centimeters and an 'Aseta' button. The text 'Tulosta' is visible in the top right corner of the main area.

Merkitse puhaltamasi arvot taulukkoon. Aseta pituus, jos ohjelma pyytää sen antamaan. Mikäli ohjelma ei pyydä antamaan pituutta, olet sen jo asettanut aiemmin kohdassa Omat terveystiedot. Päivitä pituustietosi sen muuttuessa.

Merkitsemäsi arvot näkyvät taulukkona ja graafisena kuvaajana.



Päivä	Aika	Ennen lääkettä	Lääkkeen jälkeen	Bronkodilataatiiovaste	Vuorokausivaihtelu	WM	EU	Työpäivä
25.3.2016	20:00	330 (330,320)			9 %	86.3 %	101.2 %	Ei
25.3.2016	07:00	360 (360,350)			9 %	94.1 %	110.4 %	Ei
24.3.2016	22:00	350 (350,340)			22 %	91.5 %	107.4 %	Kyllä
24.3.2016	19:00	280 (280,270)	340 (340,330)	21 %	22 %	88.9 %	104.3 %	Kyllä

Voit merkitä kotiseurantoja myös kevyellä kirjautumisella valitsemalla Omasoten etusivulla salasanaikäytön. Salasanan tulee olla vähintään 10 merkkiä pitkä.

Yhteystiedot

Sähköpostiosoitteesi on

Matkapuhelinnumerosi on

Salasanakäyttö

Salasanalla pääset kirjautumaan Kotiseurannat-sivulle ilman pankkitunnistautumista. Kotiseurannat-sivulla voit kirjata ja seurata hyvinvointi- ja terveystietoja. Salasanakirjautumisessa käyttäjätunnuksena on sähköpostiosoitteesi.

Haluan syöttää mittaustietoja salasanakirjautumisella.

Salasana kevyeen kirjautumiseen:

Salasana uudelleen:

Kirjaudu sisään Omasoteen pankkitunnuksillasi tai mobiilivarmenteella.

Kirjaudu Omasoteen

Kirjaudu käyttäjätunnuksilla


Sähköpostiosoite tai käyttäjätunnus:

Salasana:

Kirjaudu sisään

Kirjaudu sisään sähköpostiositteella ja valitsemallasi salasanalla.

Valikko on suppeampi kuin kirjautuessasi verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. PEF-mittauksia pääset kirjaamaan valitsemalla Kotiseurannat

 **Omasote**

Kotiseurannat
Päiväkirja
Ryhvät

Kirjaudu ulos