Kilpirauhasen radiojodihoito I-131 ablaatio

Tutkimuspaikka

Ilmoittautukaa **osastolle, jossa säteilyeristys toteutetaan.**

Yleistä

Teille annetaan radioaktiivista jodia, joka tuhoaa säteilyllään jäljellä olevaa normaalia kilpirauhaskudosta tai mahdollisia etäpesäkkeitä. Tutkimuksesta lähetetään lausunto Teitä hoitavalle lääkärille.

Tutkimukseen valmistautuminen

Teidän tulee olla syömättä 2 tuntia ennen kapselin antoa ja lisäksi 2 tuntia kapselin annon jälkeen.
Osastolta saatte sitruunateetä, jonka kanssa kapseli nielaistaan. Teetä saatte juoda myös kapselin annon jälkeen.
Noudattakaa lääkityksessä hoitavan lääkärinne ohjetta.

Tutkimuksen suorittaminen

Osastolla nielaisette radioaktiivista jodia sisältävän kapselin sitruunateen kera. Kapseli on normaalin särkylääketabletin kokoinen.

Kapselin nielaistuanne aloitetaan 3-5 vuorokauden mittainen säteilyeristys osastolla. Säteilyeristys voidaan purkaa, kun radioaktiivisen jodin määrä elimistössänne laskee riittävän matalaksi.

5-7 vuorokauden kuluttua kapselin annosta Teidät kuvataan gammakameralla, mahdollisten etäispesäkkeiden paikallistamiseksi. Kuvaukset kestävät yhteensä n. 1,5 h eivätkä ne vaadi erityisiä esivalmisteluja.

Tutkimus on kivuton. Käytettävällä merkkiaineelle ei ole tavattu yliherkkyyttä.

Jälkitoimenpiteet

Eristyksen purkamisen yhteydessä isotoopin hoitaja antaa Teille kirjalliset ohjeet siitä, kuinka toimitte kapselin annon jälkeen, jotta muiden ihmisten säteilyrasitus olisi mahdollisimman pieni. Nämä ohjeet sisältävät lieviä rajoituksia kanssakäymiseenne muiden ihmisten kanssa.

Mikäli Teillä on **pieniä lapsia tai työskentelette lasten parissa**, ilmoittakaa siitä hoitavaan yksikköön ennen tutkimusta tarkempien ohjeiden saamiseksi.

Mahdollisen sairasloman saatte tarvittaessa hoitavalta lääkäriltänne.
Mikäli suunnittelette **ulkomaanmatkaa kuukauden kuluessa** tutkimuksesta, pyytäkää isotoopista todistus tullia varten.

Emme yleensä tee tutkimusta, mikäli olette raskaana tai epäilette olevanne raskaana. Ilmoittakaa asiasta hoitavalle lääkärillenne, niin tutkimus siirretään sopivaan ajankohtaan.

Radioaktiivinen merkkiaine siirtyy äidinmaitoon. Imetys on lopetettava kokonaan. Lapsen siittämistä on vältettävä 4 kuukauden ajan kapselin annosta.

Jos varattu aika ei teille sovi, ottakaa yhteys ajanvaranneeseen yksikköön. Tutkimukseen liittyvissä asioissa ottakaa yhteys isotooppiyksikköön, puh. 044 797 4857 ma-to klo 8-14.30, pe 8-13. **Perumatta jääneestä tutkimuskäynnistä veloitamme sakkomaksun.**