



Unideprivaatio-eeg

Tutkimuspaikka

Kainuun keskussairaala, **kliininen neurofysiologia (KNF) 1. kerros**. Käynti on pääaulasta kerros alaspäin, josta perille mustaa opasteviivaa seuraten tai ulkoa S3-ovesta rampin alta tai pohjakerroksesta S7-ovesta kerros ylöspäin.

Ilmoittautukaa suoraan KNF:n yksikköön.

Ottakaa mukaan Kela-kortti tai muu virallinen henkilöllisyystodistus.

Yleistä

Tutkimuksella selvitetään aivosähkötoiminnan häiriöitä valveen sekä unen aikana. Tutkimustuloksesta lähetetään lausunto Teitä hoitavalle lääkärille.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta varten Teidän täytyy valvoa vähintään 24 h. Kahvia, teetä, kolajuomia tai muita virkistäviä juomia saatte nauttia illalla ja yöllä kohtuudella, mutta ette enää aamulla kello neljän jälkeen. Nauttikaa aamupala ennen tutkimukseen tuloa. Saatte ottaa lääkkeenne normaalisti ellei lääkärinne ole ohjeistanut toisin.

Valvottu yö lisää kohtauksien mahdollisuutta. Tutkimukseen tulija ei saa missään tapauksessa itse ajaa autoa tutkimuspäivän aikana.

Hiusten on oltava puhtaat ja kuivat. Hiuslakkaa ja -voiteita ette saa käyttää.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa. Rekisteröinti tapahtuu pään iholta elektrodimyssyn ja -geelin avulla. Myssy yhdistetään tutkimuslaitteeseen, joka rekisteröi tietokoneelle aivojen sähköiset ilmiöt. Tutkimuksen alkupuolella Teidän täytyy pysytellä hereillä, jolloin tarvittaessa annetaan vilkkuvaloärsykeitä ja mahdollisesti joudutte lyhyen ajan hengittämään tavallista syvempään. Tutkimuksessa saatte nukahtaa.

Tutkimus on vaaraton ja kivuton, mutta rekisteröinnin onnistumisen kannalta välttämätön päänahan rapsuttelu voi tuntua hieman epämiellyttävältä.

Tutkimus kestää reilun tunnin ja sillä ei ole jälkivaikutuksia. Tosin päänahkaanne ja hiuksiinne jää hieman elektrodigeeliä.

Yhteystiedot

Jos varattu aika ei teille sovi, ottakaa yhteys ajanvaranneeseen yksikköön.

Tutkimukseen liittyvissä asioissa ottakaa yhteys kliinisen neurofysiologiaan, puh. 044 797 4858 klo 12:00–14:00.

Perumattomasta ajasta peritään sakkomaksu. Peruminen on tehtävä viimeistään edelliseen arkipäivään klo 12 mennessä.