



Uni-eeg lapsille

Tutkimuspaikka

Kainuun keskussairaala, **kliininen neurofysiologia (KNF) 1. kerros**. Käynti on pääaulasta kerros alaspäin, josta perille mustaa opasteviivaa seuraten tai ulkoa S3-ovesta rampin alta tai pohjakerroksesta S7-ovesta kerros ylöspäin.

Ilmoittautukaa suoraan KNF:n yksikköön.

Ottakaa mukaan Kela-kortti tai muu virallinen henkilöllisyystodistus.

Yleistä

Tutkimuksella selvitetään aivosähkötoiminnan häiriöitä valveen sekä unen aikana. Tutkimustuloksesta lähetetään lausunto lasta hoitavalle lääkärille.

Tutkimukseen valmistautuminen

Jotta lapsi nukahtaisi tutkimuksen aikana, häntä on pidettävä valveilla ennen tutkimusta seuraavan ohjeen mukaan

0-1v	hereillä yksi syöttöväli
1-2 v	herätys klo 5
3-5 v	saa nukkua klo 23-4
6-15v	saa nukkua klo 23-2

Myös matkalla tutkimukseen lapsi on ehdottomasti pidettävä hereillä.

Aamulla ennen tutkimukseen tuloa ei saa juoda kahvia, teetä eikä kolajuomia. Aamupalan nauttiminen on suotavaa, jolloin lapsen on helpompi nukahtaa. Lääkkeet saa ottaa normaalisti ellei hoitava lääkäri ole ohjeistanut toisin.

Hiusten on oltava puhtaat ja kuivat. Hiuslakkaa ja -voiteita ette saa käyttää. Lapselle voi ottaa mukaan maito/mehupullon ja unilelun.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa. Rekisteröinti tapahtuu pään iholta elektrodimyssyn ja -geelin avulla. Myssy yhdistetään tutkimuslaitteeseen, joka rekisteröi tietokoneelle aivojen sähköiset ilmiöt. Tutkimuksen alkupuolella täytyy pysytellä hereillä, jolloin tarvittaessa annetaan vilkkuvaloärsykeitä ja mahdollisesti lapsi ohjeistetaan hengittämään tavallista syvempään lyhyen ajan. Myöhemmin saa nukahtaa.

Tutkimus on vaaraton ja kivuton, mutta rekisteröinnin onnistumisen kannalta välttämätön päänahan rapsuttelu voi tuntua hieman epämiellyttävältä.

Tutkimus kestää reilun tunnin ja sillä ei ole jälkivaikutuksia. Tosin päänahkaan ja hiuksiin jää hieman elektrodigeeliä.

Yhteystiedot

Jos varattu aika ei teille sovi, ottakaa yhteys ajanvaranneeseen yksikköön.

Tutkimukseen liittyvissä asioissa ottakaa yhteys kliinisen neurofysiologiaan, puh. 044 797 4858 klo 12:00–14:00.

Perumattomasta ajasta peritään sakkomaksu. Peruminen on tehtävä viimeistään edelliseen arkipäivään klo 12 mennessä.