



Lääkemääräysten uudistaminen Kajaanin pääterveysasemalla

Kajaanin pääterveysasemalla uudistetaan vuosittain noin 35000 lääkemääräystä. Se tarkoittaa noin 140 lääkemääräystä jokaista työpäivää kohden. Reseptien uudistamisen käsittelyyn osallistuvat terveysasemalla eri ammattiryhmät sovitun työnjaon mukaisesti. Reseptin uudistamispäätöksen tekee edelleen lääkäri.

Reseptin uudistaminen on aina hoitopäätös, jossa reseptin uudistava lääkäri ottaa vastuun lääkityksen asianmukaisuudesta kyseiselle potilaalle hänen sairaustilanteessaan. Voimassa olevan lainsäädännön mukaan uudistamisen yhteydessä lääkärin tulee varmistua lääkityksen tarkoituksenmukaisuudesta joko aiemman henkilökohtaisen vastaanoton tai potilasasiakirjojen perusteella. Pitkäaikaisenkin lääkityksen kohdalla tarvitaan ajoittain vastaanotokäynti, jossa lääkkeen jatkamisen tarve ja oikea annos voidaan varmistaa.

Miten voit saada reseptisi uudistettavaksi?

- Voit lähettää uudistamispyynnön Omakantapalvelun kautta.
- Voit käyttää Kainuun soten sähköistä palvelukanavaa Omasotea.
- Voit soittaa Kajaanin terveysasemalle numeroon 08 6156 7229.
- Voit käydä terveysasemalla potilastoimistossa henkilökohtaisesti.
- Voit pyytää reseptin uudistamista vastaanotolla käydessäsi
- Apteekki voi lähettää uudistamispyynnön (maksullinen palvelu)

Kuinka voit itse vaikuttaa reseptin uudistamiseen?

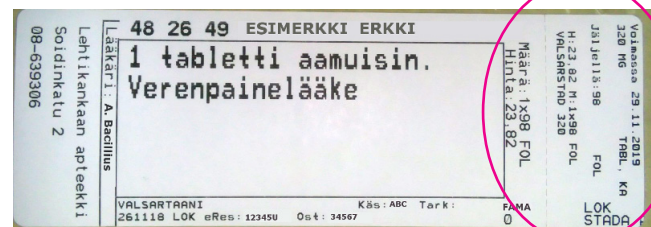
- Pyydä uusintaa siitä paikasta, missä lääke on aloitettu, aina kun se on mahdollista. Mikäli tämä ei

ole mahdollista, varmista, että sairauskertomustiedot lääkkeen aloituksesta on käytettävissä lääkärillä, joka uudistamispyyntöä käsittelee.

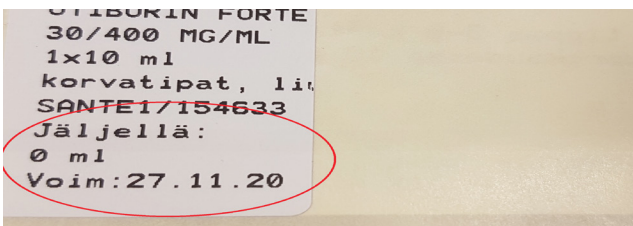
- Anna lupa kaikkien reseptitietojesi katsomiseen reseptikeskuksesta - vain näin lääkäri voi varmistua lääkityksesi yhteensopivuudesta.
- Huolehdi säännöllisen lääkityksen uudistamispyynnöt ajoissa. Kun lääkitys on pitkäaikainen, sinulla tulisi olla hoitosuunnitelma, jossa on sovittu mm. tarvittavien vastaanotokäyntien tiheys ja mahdolliset laboratoriokontrollit. Yleensä sopiva ajankohta uudistamispyynnölle on silloin, kun haet apteekista viimeisen pakkauksen lääkkeestä. Mikäli sinulla ei ole hoitosuunnitelmaa, voit olla yhteydessä oman asuinalueesi kansanterveyshoitajaan hoitosuunnitelman laatimiseksi.
- Reseptin lähettäminen uudistettavaksi on turhaa, kun lääkettä on aiemmalla reseptillä vielä saatavissa. Omakanta kertoo, jos olet lähettämässä uudistettavaksi lääkettä, jota vanhalla lääkemääräyksellä on vielä saatavissa apteekista.

Mistä tiedät, onko reseptillä lääkettä vielä saatavissa?

- Apteekin lääkepakkaukseen liittämästä annoste-luohjeesta.



Lehtikankaan apteekinannosohjeen näkymä, jossa näkyy, että resepti on voimassa 29.11.2019 saakka ja lääkettä on saatavissa 98 tablettia.



Veturiapteekin annosohjeen näkymä, jossa näkyy, että resepti on voimassa 27.11.2020 saakka mutta koko määrätty lääkemäärä on haettu – lääkettä ei ole enää saatavissa.

- Omakannan reseptitiedoista (www.kanta.fi/omakanta)

Valitse uusittavat reseptit

Kaikki samalla kerralla valitut reseptit lähetetään samaan paikkaan uusittavaksi.

Määräyspäivä	Lääke	Määrätty määrä	Läkettä saamatta	Resepti voimassa saakka
17.1.2017	DIAPAM 10 mg tabletti	1X100 fol iter ter 30 pv	300 fol	17.1.2018
17.1.2017	DIAPAM 5 mg tabletti	21fol iter ter 7 pv	3X21 fol	17.1.2018
17.1.2017	DOLCONTIN 30 mg depottabletti	200fol	0	17.1.2018
17.1.2017	DECUBAL CLINIC CREME emuls voide	3000g	750 g	17.1.2019

Omakannan reseptinuudistamisen näkymä

Milloin reseptiä ei uudisteta?

- Kyseinen lääke on tarkoitettu lyhytaikaiseen/kertaluonteiseen käyttöön ja sen tarve tulee arvioida aina vastaanottokäynnillä (esim. antibiootit)
- Lääke on aloitettu muussa toimintayksikössä kuin siinä, mistä uudistamista pyydetään. Käytössä ei ole sairauskertomustietoja lääkkeen aloittaneesta toimintayksiköstä (esim. työterveyshuollon tiedot eivät käytettävissä) tai lääkkeen tarpeesta ei voi niiden perusteella varmistua.
- Resepti on voimassa ja sillä saa vielä lääkettä
- Lääkkeen uudistaminen edellyttää arviointia tai kontrollia vastaanotolla

Milloin lääke on saatavissa apteekista?

- Reseptin uudistamiseen on varattava 8 vrk
- Jos käytät Omakanta-palvelua, uudistamisen etenemistä on mahdollista seurata Omakanta-palvelusta. Uudistamisesta tai uudistamispyynnön hylkäämisestä tulee myös tekstiviesti puhelimeesi, jos olet antanut siihen luvan.

Yhteystiedot

- Kajaanin pääterveysasema
 - o reseptit 08 6156 7229
 - o potilastoimisto 08 6156 7229
 - o sairaanhoitaja 08 6156 7207
 - o kansanterveyshoitajan yhteystiedot: sote.kainuu.fi/toimipisteet/kajaani-paaterveysaseman-vastaanotto
- omasote.kainuu.fi
- www.kanta.fi/omakanta