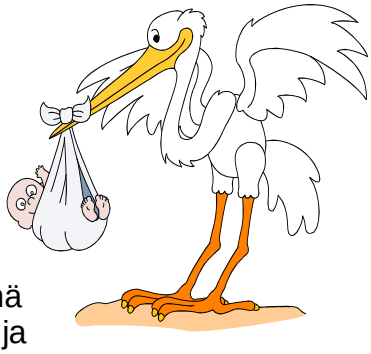
Sektioon tulevalle äidille

Sinulle on varattu aika synnytyssaliin ____ ____ ____ klo _____



Jos supistukset alkavat tai lapsivesi menee ennen tätä ajankohtaa tulet tietenkin aikaisemmin.

Käy verikokeissa 2-4 vuorokautta ennen leikkausta.

Synnytystavaksesi on valittu keisarileikkaus eli sektio. Siinä gynekologi avaa äidin vatsanpeitteet ja kohdun seinämän ja auttaa lapsen ulos sitä kautta.
Sektion syynä voi olla esim. äidin lantion ahtaus tai sikiön poikkeava tarjonta.
Kainuun keskussairaalassa syntyvistä lapsista 17-20 prosenttia syntyy sektiolla.

Sektio tehdään yleensä selkään laitettavassa spinalipuudutuksessa – hyvin harvoin äiti tarvitsee nukutuksen.
Leikkauksen aikana olet hereillä, voit jutella ympärilläsi olevien ihmisten kanssa, kuulet lapsesi ensimmäisen parkaisun ja näet hänet kohta napanuoran katkaisun jälkeen.
Voit halutessasi ottaa tukihenkilön mukaasi sektiosaliin istumaan vierelläsi.
Gynekologin lisäksi lapsesi syntymässä Sinua auttavat anestesialääkäri ja anestesiahoitaja, leikkaussalihoitaja ja kätilö. Usein mukana on myös lastenlääkäri.

Jos olet täysin terve ja raskautesi on sujunut hyvin voit tulla synnytyssaliin vasta suunnitellun leikkauspäivän aamuna.
Leikkausta varten **Sinun on oltava täysin syömättä ja juomatta sekä tupakoimatta puolesta yöstä lähtien**.

Synnytyssalissa Sinua hoitava kätilö ottaa Sinut vastaan ja suorittaa leikkaukseen valmistelevat toimenpiteet.

Sikiön vointi varmistetaan vatsanpeitteidesi päältä rekisteröitävällä sydänäänikäyrällä.

Tapauksesta riippuen leikkaushaava tulee aivan häpykarvoituksen yläpuolelle poikittain tai navan ja häpykarvoituksen väliin pystysuoraan.
Virtsarakkoosi asetetaan katetri, joka pitää rakon tyhjänä leikkauksen aikana.
Katetri poistetaan yleensä leikkausta seuraavan päivän aamuna.
Tässä vaiheessa saat myös esilääkityksen, jos anestesialääkäri on määrännyt Sinulle sellaista.
Leikkaava lääkäri keskustelee kanssasi vielä ennen leikkauksen aloittamista.

Käyntiosoite
Kainuun keskussairaala
Sotkamontie 13
87300 Kajaani

Postiosoite
PL 401
87070 KAINUU

Puhelin
08 61561 /vaihde

Sähköposti
kirjaamo@kainuu..fi
etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Leikkauksen alusta kuluu noin kymmenen minuuttia lapsesi syntymään. Istukka puristetaan ulos kohdusta ja gynekologi aloittaa kohdun seinämän ja vatsanpeitteiden sulkemisen – nämä vievät aikaa puolesta tunnista tuntiin. Lapsesi vointi tarkistetaan, napanuora sidotaan ja hänet peitellään lämpimästi. Lapsellesi asetetaan tunnistusranneke, jossa on Sinun sukunimesi ja henkilötunnuksesi. Mikäli lapsesi vointi sallii, tuemme Sinua halutessasi mahdollisimman pian ihokontaktiin lapsesi kanssa. Myös isä voi ottaa lapsen ihokontaktiin.

Leikkauksen jälkeen vointiasi seurataan joko synnytyssalissa tai leikkaussalin yhteydessä olevassa heräämössä. Heräämön tilanteen mukaan puoliso ja vauva voivat käydä luonasi heräämössä.

Voinnistasi ja lapsesi voinnista riippuen teidät siirretään synnyttäneiden vuodeosastolle muutaman tunnin sisällä leikkauksesta.

Kun puudutuksen vaikutus menee ohi, tuntuu leikkaushaavassa luonnollisesti kipua. Kipulääkitystä saat tarvitessasi suoraan suoneen annettuna, lihakseen pistettynä tai tabletteina suun kautta. Joskus anestesialääkäri voi asettaa äidin selkään ohuen epiduraalikatetrin, johon voi annostella kipulääkettä.

Muista liikutella jalkojasi heti puudutuksen mentyä ohi ja hengitä välillä oikein syvään. Kipristele varpaitasi ja pyörittele nilkkojasi – se edistää verenkiertoa ja ehkäisee komplikaatioita.

Se, että synnytät nyt sektiolla, ei sulje pois mahdollisuutta, että seuraava lapsesi syntyy alakautta. Noin puolet äideistä, jotka kerran ovat synnyttäneet sektiolla synnyttävät seuraavan lapsensa alateitse.

Jos Sinulla on näistä asioista jotain kysyttävää tai mieltäsi askarruttaa jokin sektioon liittyvä asia, soita synnytyssaliin **puh. 08-61562400.**