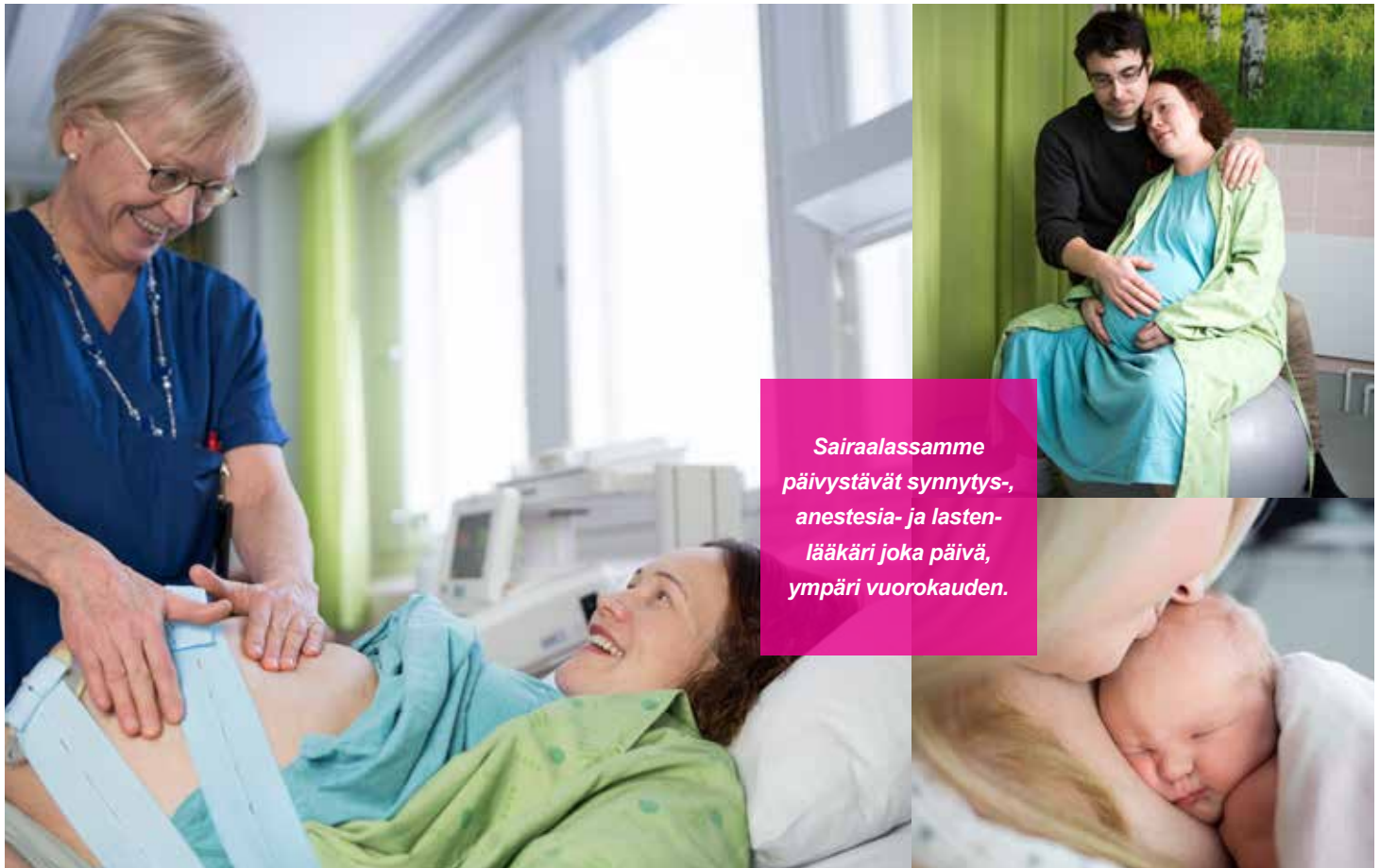




Synnytä **KAJAANISSA**



Kainuun sote



Sairaalassamme päivystävät synnytys-, anestesia- ja lastenlääkäri joka päivä, ympäri vuorokauden.

Synnytyssali

Meillä on kolme viihtyisää synnytyshuonetta. Synnytyshuoneissa on mm. suihku, wc, jumppapallo, synnytysjakkara, lepotuoli ja televisio. Meillä on myös ammeen käyttömahdollisuus. Synnytyksen edetessä saat halutessasi kivunlievitystä. Meillä voit valita sekä luonnonmukaisia että lääkkeellisiä ki-

vunlievitysmenetelmiä. Ohjaamme sinua oikean menetelmän valinnassa. Syntymän jälkeen vauva pääsee ihokontaktiin äidille tai isälle. Avustamme tarvittaessa ensi-imeytyksen onnistumisessa. Sektiosali ja vastasyntyneiden teho-osasto sijaitsevat synnytyshuoneiden vieressä. Meillä on jatkuva

häätäsektiovalmius. Polikliininen synnytys, jolloin perhe voi kotiutua 6 tuntia synnytyksen jälkeen, on mahdollista kriteerien täyttyessä. Ohjaamme alle 32 raskausviikon synnytykset yliopistosairaalaan.



Osastolla kaikki huoneet ovat tarvittaessa perhehuoneita.

Synnytysosasto 4

Perhekeskeisyys ja vauvamyönteisyys ovat meille tärkeitä. Yksilövastuisen hoitotyön mallin mukaisesti teillä on oma hoitaja ohjaamassa ja tukemassa vauvan hoidossa, imetyksen onnistumisessa ja vanhemmuudessa. Kannustamme ja ohjaamme teitä ympärivuorokautiseen vie-rihoitoon ja vauvantahtiseen imetykseen.

Puolison vierailuaikoja ei ole rajoitettu, joten hänellä on mahdollisuus osallistua vauvan hoitoon ympäri vuorokauden.

Myös perheen muut lapset ovat terve- tulleita tutustumaan uuteen perheenjä- seneen. Perhehuoneesta ei peritä erillistä lisämaksua. Kätilö käy kanssanne synny-

tyskeskustelun ja lastenlääkäri tarkas- taa vastasyntyneen ennen kotiutumis- ta noin kahden vuorokauden iässä.



*Vastasyntyneiden
teho-osasto
sijaitsee synnytyssalien
yhteydessä.*

Vastasyntyneiden teho-osasto

Hoidamme tehohoitoa ja tehostettua seurantaa tarvitsevia vastasyntyneitä ja keskosvauvoja yhteistyössä eri terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. Lastenlääkärimme päivystävät ympärivuorokautisesti. Hoidon kesto riippuu vauvan voinnista ja vaihtelee tunneista viikkoihin.

Toivomme teidän osallistuvan vauvan hoitoon alusta alkaen hoitajan tukemana ja ohjaamana. Vauvan voinnin salliessa käytössänne on perhehuoneita, joissa voitte hoitaa vauvaa ympärivuorokautisesti. Sisarukset ovat tervetulleita tutustumaan vauvaan perhehuoneeseen.

Ohjaamme teitä pienen vastasyntyneen hoitamisessa, imetyksessä ja kenguruhoitossa. Olemme tarvittaessa tukena myös vauvan kotiutumisen jälkeen.



- niskaturvoke- ja rakenneultraääni-tutkimukset; voit saada mukaan 3D kuvan vauvastanne
- raskausdiabetesohjaus ja ravitsemus-suunnittelu
- pelkopoliklinikka; voit keskustella synnytyksestä kätilön ja/tai lääkärin kanssa
- imetyspoliklinikka; kätilömme auttavat sinua kotiutumisesi jälkeen henkilökohtaisesti tai puhelimitse imetyksen pulmatilanteissa
- seksuaalineuvonta/-terapiapalvelut
- fysioterapiapalvelut



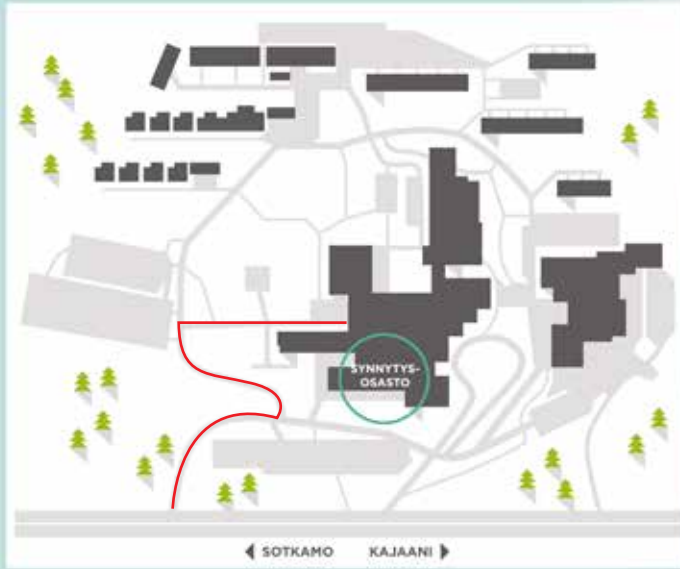
Polikliininen toiminta

Kainuussa voi osallistua monipuoliseen synnytysvalmennukseen, joka sisältää tutustumiskäynnin synnytys-saleissa.

Voitte myös varata ajan pelkkää synnytys-saliin tutustumista varten.

Myös Kainuun ulkopuolelta tulevat synnyttäjät ovat tervetulleita!

Tervetuloa synnyttämään



Kainuun keskussairaala

Sotkamontie 13
87100 Kajaani

  Synnytä Kajaanissa

Kuvat: Ihana photography p. 044 5622 659

Yhteystiedot:

Synnytyssali | p.08 6156 2400
Synnytyssosasto 4. | 08 6156 2430
Vastasyntyneiden teho-osasto | 08 6156 2451
sote.kainuu.fi/palvelut/hoito-raskauden-aikana-ja-synnytys



Kainuun sote