



27.3.2018

## VESOTE-projektiryhmän kokous

Aika 27.3.2018 klo 9.30 – 11.00

Paikka Kass, MaPo neuvottelutila

Projektiryhmä

	paikalla	poissa
Heikkilä Laura	x	
Huovinen-Tervo Marjo		x
varajäsen		
Horto Arja		x
varajäsen Haverinen Merja	x (etä)	
Hyttinen Tuija	x (etä)	
Jokelainen Pirjo	x	
Kemppainen Pia		
varajäsen		
Pulkkinen Ossi	x	
varajäsen Noora Jauhiainen		
Leinonen Maija		x
varajäsen		
Parkkila Ulla	x	
Pikkarainen Marita	x	
Pennanen Auli	x	
varajäsen Leinonen Virpi		

Asiat:

1 Kokouksen avaus

Marita Pikkarainen avasi kokouksen klo 9.30.

2 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Läsnä kuusi projektiryhmän jäsentä, joista kaksi osallistui etäyhteydellä. Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi

3 Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi

Esityslista hyväksyttiin muutoksitta.



27.3.2018

#### 4 VESOTE-hankkeen tilannekatsaus 2/2018 ja kevään ja syksyn toimintasuunnitelma

Projektipäällikkö Ulla Parkkila esitteli toimintakatsauksen helmikuun 2018 osalta (liite 1) sekä kuluvan maaliskuun tapahtumia.

Elintapaohjauskoulutusryhmä 1 on päättynyt ja sen suoritti loppuun 13 opiskelijaa. Koulutuksen aloitti 22 opiskelijaa, keskeytysten syyt olivat esim. työajalla ei ollut riittävästi aikaa suorittaa kurssia, työtehtävät muuttuivat, eri työnantajan tehtäviin siirtyminen, henkilökohtaiset syyt. Elintapaohjauskoulutusryhmä 2:ssa (tammikuu 2018) osallistujia on noin 40 ja 3:ssa (maaliskuu 2018) osallistujia on 29 henkilöä. Koulutukset päättyvät 23.9.2018.

Helmikuussa hanke osallistui LaPe- ja MuKaVa-hankkeiden sekä Kainuun sydänyhdistyksen ja Kainuun soten suunterveydenhuollon suuhygienistin kanssa Suomussalmen Hyvinvointiviikolle. Hanke-esittelyä oli ruokakaupassa alkuillasta sekä Kiannon Kuohuissa ryhmäliikuntaryhmien aikaan alkuillasta. Vastaanotto näissä kohteissa oli myönteinen ja noin 200 suomussalmelaista tavoitettiin tuona aikana. Heille jaettiin ”Elintapatestipakettia”, joka sisältää kolme kotitestiä aiheista liikunta, ravitsemus ja uni (liite 3)

Lisäksi VESOTE- Kainuun Sydänyhdistys - Kainuun soten suunterveydenhuolto kohtasi kainuulaisia työikäisiä miehiä ”Elintapaneuvonta työpaikalla” – teemassa eräässä isossa suomussalmelaisessa yrityksessä. Työntekijöille tehtiin mittauksia (vyötärön ympäryys, puristusvoima, veren kolesteroli, veren sokeri ja verenpaine).

VESOTE-seminaari ”Tavoittaako elintapaohjaus nuoren miehen” peruttiin vähäisen ennakoilmoittautumismäärän vuoksi. Seminaari tultaneen järjestämään lokamarraskuussa 2018 VESOTE-päätösseminaarina.

Lisäksi projektipäällikkö esitteli tulevan kevään - syksyn toimintasuunnitelmaa (liite 2).

#### 5 Kainuun VESOTE:n ravitsemushanke

Projektisuunnittelija Laura Heikkilä esitteli ravitsemushankkeen tilannekatsauksen (liite 4). Työttömien ravitsemusryhmien ja kuntien ravitsemusteemapäivien suunnittelu on alkanut. Ravitsemusryhmät toteutetaan kesällä ja ravitsemusteemapäivät syksyllä.

Vajaaravitsemushankkeen seurannan ensimmäinen aalto on valmis ja aineisto analysoidaan yhdessä 2. ja 3. aallon kanssa kesällä. Vajaaravitsemuskoulutuksista on sovittu akuuttiyksikön kanssa. Laura pitää Kajaanin Eläkeläiset ry:lle ravitsemusluennon, jossa käsitellään myös vajaaravitsemusta.

Ravitsemushankkeessa on lisäksi suunnitteilla yhteistyötä toisen asteen oppilaitosten kanssa, ravitsemusohjauksen työkalupakin kokoaminen ja sähköisten ohjausmenetelmien aktivointia.



27.3.2018

6 Muut esille tulevat asiat

Keskusteltiin VESOTE:n osuudesta palveluiden tuottamisessa tulevaan virtuaalisairaalaan. Tältä osin valtakunnalliset linjaukset ovat vielä kesken, joten päädyttiin odottamaan lisäohjeita.

Keskusteltiin lisäksi OmaSoten käytöstä ja kuinka sen käyttöä voisi aktivoida hankkeen toimintakauden aikana.

7 Seuraava kokous

**29.5.2018 klo 9–11** Kajaanin kaupungintalo, kokoustila Lönnrot (vdn),  
Pohjolankatu 13, Kajaani

- Liitteet
- 1) VESOTE-tilannekatsaus 2/2018 (PowerPoint)
  - 2) Kevään-syksyn toimintasuunnitelma (PowerPoint)
  - 3) Elintapatestipaketti (pdf)
  - 4) Ravitsemushankkeen tilannekatsaus (PowerPoint)

---

Marita Pikkarainen  
puheenjohtaja

---

Ulla Parkkila  
sihteeri