



25.01.2018

## VESOTE-projektiryhmän kokous

Aika 25.01.2018 klo 9.30 – 11.00

Paikka Kass, MaPo neuvottelutila.

Projektiryhmä

	paikalla	poissa
Heikkilä Laura	x	
Huovinen-Tervo Marjo		x
varajäsen		
Horto Arja		x
varajäsen Haverinen Merja		
Hyttinen Tuija	x	
Kemppainen Pia		x
varajäsen		
Leinonen Maija	x (lync)	
varajäsen		
Parkkila Ulla	x	
Pikkarainen Marita	x	
Pikkarainen Saara	x	
Pennanen Auli	x	
varajäsen Leinonen Virpi		
Pulkinen Ossi	x (lync)	
varajäsen		

Asiat:

- 1 Kokouksen avaus  
Puheenjohtaja Marita Pikkarainen avasi kokouksen klo 9.30.
- 2 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen  
Kokous todettiin laillisesti kokoon kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.
- 3 Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi  
Esityslista hyväksyttiin muutoksitta.



25.01.2018

#### 4 VESOTE-hankkeen tilannekatsaus 1/2018

Projektipäällikkö Ulla Parkkila kertoi edellisen kokouksen jälkeisten joulukuun viikkojen keskeisimmät toiminnot hankkeessa; Ristijärven hyte-työryhmän tapaaminen yhdessä LaPe ja OTE-hankkeiden kanssa ((9) -> hanke-esittely ja yhteistyön suunnittelu, Kainuun Työterveys –liikelaitoksen työterveyshoitajien ja työfysioterapeuttien kuukausipalaverissa VESOTE – hankkeen esittely (25) sekä Kainuun sotien Hyvinvoinnin palvelutarjottimen sisällön suunnittelu yhdessä eri toimijoiden kanssa (Kuhmo, Kainuun Sydänyhdistys, yks.kuntosaliryitys Knista, Kajaanin kaup. vapaa-aikatoimi).

Tammikuussa 2018 alkoi toinen Elintapaohjauskoulutus kokonaisuus, jossa osallistujia on noin 50 sekä Kainuun sotesta, kunnista että oppilaitoksista (KAO sekä Kajaanin lukio). Hankkeen koulutuksesta sekä esittelystä lähestyttiin kahta yksityistä työterveyden palvelutuottajaa Kajaanissa (Suomen Terveystalo, Kajaani ja Mehiläinen Kajaani), joista Terveystalon kanssa sovittiin tapaaminen. Paltamon hyte-ryhmälle käytiin esittelemässä kärkihankkeita, yhdessä LaPe – VESOTE – Ote –kokoonpanolla. Erikoissairaanhoidossa hanketta esiteltiin sisätautien meetingissä, jossa osallistujat olivat sisätautien poliklinikan hoitohenkilöstöä että lääkäreitä.

Elintapaohjauskoulutus 3 markkinointi; markkinointia kohdistettiin psykiatrian henkilökunnalle sekä KAO:lle ja KAMK:lle. Lisäksi tammikuun lopulla osallistutaan KAMK:lla sairaanhoitajaopiskelijoiden opinnäytetyön aloitusistuntoon, jossa esitellään VESOTE-hanketta sekä mahdollisia opinnäytetyön aiheita hankkeen sisältä. Tammikuun lopussa jatketaan Hyvinvoinnin palvelutarjottimen sisällön kehittämispalavereita verkostotoimijoiden kanssa.

Maaliskuussa järjestetään Kajaanissa VESOTE-aiheinen koulutusilta-päivä, jossa kohderyhmä Kainuun sotien ja kuntien henkilökunta sekä kolmannen sektorin toimijat. Pääpuhujana on UKK-instituutin johtaja Tommi Vasankari sekä VESOTE-projektipäällikkö Sari Kivimäki. Ylilääkäri Marjut Hovinen Kajaanista sekä puolustusvoimien edustaja ovat myös lupautuneet pitämään puheenvuoron. Projektiryhmä suositteli pyytämään lisäksi nuoren puheenvuoroa (esim. Kajaanin kaupungin Nupan toiminnasta) sekä Vitalin lääkärin puheenvuoroa.

(liite 1)

#### 5 Kainuun VESOTE-ravitsemushanke

Laura Heikkilä esitteli Kainuun VESOTE-ravitsemushankkeen suunnitelman (liite 2). Hankkeen kohderyhmänä on kainuulainen väestö, erityisesti opiskelijat ja työttömät. Tavoitteiksi valittiin väestön ravitsemustietouden ja ammattilaisten ravitsemusosaamisen lisääminen sekä sähköisten palvelujen aseman vahvistaminen.

Kainuulaisten ravitsemustietouden lisäämiseksi kaikissa Kainuun kunnissa toteutetaan ravitsemusteemapäivät yhteistyössä kuntien hyte-



25.01.2018

koordinaattoreiden kanssa. Opiskelijoille ja työttömille järjestetään omat ravitsemusryhmät, jotka voivat sisältää esim. tietoisuuksia, keskustelutilaisuuksia ja toiminnallisia ryhmiä. Sisältöjen suunnittelussa hyödynnetään myös näiden kohderyhmien edustajia.

Ammattilaisten ravitsemusohjausosaamisen lisäämiseksi toteutetaan koulutuksia ajankohtaisista ravitsemusteemoista. Ravitsemusohjauksen työvälineitä kootaan yhteen työkalupakkiin, josta ne ovat helposti löydettävissä yhdestä paikasta. Hankkeessa toteutetaan Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito Kainuussa -hankkeen seurantakysely ja lisätään väestön ravitsemustietoutta myös vajaaravitsemuksen osalta.

Sähköisten palvelujen aseman vahvistamiseksi Omasoten käyttöä elintapaohjauksen välineenä aktivoidaan ja mahdollisesti kehitetään kysy ravitsemusterapeutilta -palvelu osaksi alustaa. Ravitsemusviestintää, kuten esitteitä ja tiedotteita, tehdään hankkeessa esiin nousevan tarpeen mukaan.

#### 6 Muut esille tulevat asiat

Terveyden edistämisen erikoissuunnittelija Saara Pikkarainen kertoi siirtyvänsä lähiviikkoina Kainuun soten tuottamisen vastuuvastuun tehtävään. Sosiaalialan erikoissuunnittelija Marja-Liisa Ruokolainen ottaa vastaan Saara Pikkaraisen VESOTE-ohjausvastuun.

#### 7 Seuraava kokous

Tiistai 27.3.2018 klo 9.30 – 11.00 Kass, Mapo, Sotkamontie 13, Kajaani.

Muistion laatija Ulla Parkkila

Liitteet 1) VESOTE-tilannekatsaus 1/2018 (PowerPoint)  
2) VESOTE-ravitsemushanke (PowerPoint)