



COPE Perhehoitajan tuen tarpeen arviointilomake

Perhehoitajan tiedot

Nimi: _____ Ikä: _____	
Kuinka monta perhehoidettavaa sinulla on: lyhytaikaisia _____ pitkäaikaisia _____	
Yleinen terveydentilasi:	<input type="checkbox"/> Erittäin hyvä <input type="checkbox"/> Hyvä <input type="checkbox"/> Kohtalainen <input type="checkbox"/> Huono <input type="checkbox"/> Erittäin huono
Onko perhehoidettava sinulle sukua?	<input type="checkbox"/> Ei <input type="checkbox"/> Kyllä, mitä sukua _____
Sukupuolesi:	<input type="checkbox"/> Mies <input type="checkbox"/> Nainen
Työtilanteesi:	<input type="checkbox"/> Päätoiminen pitkäaikainen perhehoitaja <input type="checkbox"/> Työssä päätoimisesti perhehoitokodin ulkopuolella <input type="checkbox"/> Työssä osa-aikaisesti perhehoitokodin ulkopuolella <input type="checkbox"/> Eläkkeellä <input type="checkbox"/> Työtön <input type="checkbox"/> Päätoiminen opiskelija

Lomake on laadittu COPE-indeksin (Omaishoitajien tuen tarpeen arviointilomake) pohjalta ja Perhehoitoliiton muokkaamaa lomaketta mukaillen
COPE Index – February 2009 / Suomenkielinen lomake: © Kelan tutkimus 2015



Perhehoitajan tuen tarpeen arviointi

1. Tunnetko selviytyväsi hyvin perhehoitajana?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
2. Pidätkö perhehoitajan tehtävää liian vaativana?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
3. Vaikeuttaako perhehoitajana toimiminen omien ystävyysuhteidesi ylläpitoa?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
4. Vaikuttaako perhehoitajana toimiminen negatiivisesti omaan fyysiseen terveydentilaasi?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
5. Vaikeuttaako perhehoitajana toimiminen sinun ja perheenjäsentesi suhteita?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
6. Aiheuttaako perhehoito sinulle taloudellisia vaikeuksia?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
7. Tunnetko olevasi ansassa roolissasi perhehoitajana?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
8. Tunnetko saavasi hyvin tukea ystäviltäsi ja/tai naapureiltasi?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
9. Tuntuuko perhehoitajan tehtävä sinusta vaivan arvoiselta?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
10. Tunnetko saavasi hyvin tukea perheeltäsi?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan

Lomake on laadittu COPE-indeksin (Omaishoitajien tuen tarpeen arviointilomake) pohjalta ja Perhehoitoliiton muokkaamaa lomaketta mukaillen
COPE Index – February 2009 / Suomenkielinen lomake: © Kelan tutkimus 2015



11. Onko sinulla hyvä suhde hoitamaasi henkilöön/henkilöihin?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
12. Tunnetko saavasi hyvin tukea terveys- ja sosiaalipalveluilta? (esimerkiksi julkinen, yksityinen, vapaaehtoinen)	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
13. Tuntuuko sinusta siltä, että ihmiset yleisesti arvostavat sinua perhehoitajana?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
14. Vaikuttaako perhehoitajan tehtävä kielteisesti omaan tunte-elämääsi?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
15. Koetko yleisesti ottaen saavasi hyvin tukea roolissasi perhehoitajana omalta työntekijältä?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
16. Onko sinulla hyvät suhteet perhehoidettavan biologiseen perheeseen/läheisiin?	4 <input type="checkbox"/> Aina 3 <input type="checkbox"/> Usein 2 <input type="checkbox"/> Joskus 1 <input type="checkbox"/> Ei koskaan
Onko jotakin muuta, mitä haluaisit kertoa meille?	

Lomake on laadittu COPE-indeksin (Omaishoitajien tuen tarpeen arviointilomake) pohjalta ja Perhehoitoliiton muokkaamaa lomaketta mukaillen
COPE Index – February 2009 / Suomenkielinen lomake: © Kelan tutkimus 2015