# Lastensuojelu

Vastuu lapsen hyvinvoinnista on ensisijaisesti lapsen vanhemmilla ja huoltajilla. Jos vanhemmat eivät jostain syystä kykene huolehtimaan kasvatustehtävästään ja lapsen kehitys ja terveys vaarantuvat eikä perhettä kyetä auttamaan peruspalvelujen turvin, syntyy tarve lapsi- ja perhekohtaiseen lastensuojeluun.

Erilaiset avohuollon tukitoimet ovat ensisijaisia, joita järjestetään perheen kanssa yhteistyössä heidän yksilöllisten tarpeiden mukaisesti.

Lapsen sijoitus kodin ulkopuolelle on viimesijainen toimenpide tilanteessa, jossa avohuollon tukitoimin ei kyetä turvaamaan lapsen tervettä kasvua ja kehitystä

**Tarkemmat yhteystiedot löytyvät:**
sote.kainuu.fi -> *Perhepalvelut -> Lapset ja nuoret ->Lastensuojelu.*

# Perhe-neuvola

Kasvatus- ja perheneuvontapalveluiden sekä koulu- ja nuorisopsykologipalveluiden tehtävänä on tukea ja edistää lasten, nuorten ja perheiden psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia ja elämänhallintaa sekä edistää lasten ja nuorten kouluhyvinvointia Kainuussa.

**Tarkemmat yhteystiedot löytyvät:**
sote.kainuu.fi -> *Perhepalvelut -> Lapset ja nuoret ->Perheneuvola.*

# Perhekeskus pähkinänkuoressa

Perhekeskukseen on koottu äitiys- ja lastenneuvolan, perheneuvolan, perhetyön ja lastensuojelun palvelut. Näiden palvelujen lisäksi perhekeskustoimintaa toteutetaan yhteistyössä perheiden, kuntien, järjestöjen ja seurakuntien kanssa. Osassa Kainuun kuntia käytetään nimitystä perheasema, jotka ovat perhekeskuksia pienempiä yksiköitä.

Perhekeskus on avoin kohtaamispaikka, jossa haluamme toimia yhdessä lasten, nuorten ja vanhempien kanssa toteuttaen erilaista vertaisryhmätoimintaa. Kuulemme mielellämme sinun ja perheesi toiveita, jotta yhdessä löydetään tarpeitanne vastaavia ratkaisuja.

## Kainuun perhekeskukset ja -asemat

**Kajaanin perhekeskus**, Koivukoskenkatu 14, 87100 Kajaani
**Paltamon perheasema**, Salmelankuja 1, 88300 Paltamo
**Ristijärven perheasema**, Saukontie 1, 88400 Ristijärvi
Perhekeskusvastaava puh. 044 797 0245

**Kuhmon perhekeskus**, Kainuuntie 89, 88900 Kuhmo
Perhekeskusvastaava puh. 044 797 0154
**Sotkamon perhekeskus**, Keskuskatu 9, 88600 Sotkamo
Perhekeskusvastaava puh. 044 797 0154

**Hyrynsalmen perheasema**, Laskutie 1, 89400 Hyrynsalmi
**Suomussalmen perhekeskus**, Välskärinkuja 1, 89600 Suomussalmi
Perhekeskusvastaava puh. 044 777 3040

**Tarkemmat yhteystiedot löytyvät:**
*sote.kainuu.fi -> Perhepalvelut -> Perhekeskukset*

**Kainuun sote**

# Perhekeskus

**Kainuun sote**

# Neuvolatoiminta

Neuvolapalvelut ovat kuntalaisille maksuttomia. Neuvolan laajat terveystarkastukset tarjoavat perheille tilaisuuden keskustella vanhempien ja koko perheen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä kysymyksistä sekä tarvitsemastaan tuesta ja avusta.
Terveydenhoitajien ja lääkäreiden vastaanotot toimivat ajanvarauksella.
Neuvontaa ja ohjausta annetaan Omasote palvelun kautta (omasote.kainuu.fi ) sekä puhelimitse.

**Äitiysneuvola**
- määräaikaiset terveystarkastukset
- kotikäynnit 1-2kpl
- lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus
- Perhevalmennus moniammattilisena tiiminä

**Perhesuunnitteluneuvonta**
- seksuaaliterveyden edistäminen, ehkäisytietouden antaminen ja ehkäisyn aloitus sekä seuranta.

**Lastenneuvola**
- määräaikaiset terveystarkastukset
- laajat terveystarkastukset 4kk, 1,5 vuoden ja 4 vuoden iässä, joissa kartoitetaan koko perheen hyvinvointi

**Tarkemmat yhteystiedot löytyvät:**
sote.kainuu.fi -> *Perhepalvelut -> Lapset ja nuoret ->Neuvolatoiminta.*

# Perhetyö

Perhetyö on lapsiperheiden auttamista ja tukemista arjessa selviytymiseksi: keskustelua, tukea, ohjausta, neuvontaa ja mallintamista sekä yhdessä tekemistä. Perhetyössä huomioidaan perheenjäsenten tuen tarpeet yksilöllisesti. Lapsen hyvinvointi on keskeisin asia. Työskentely vaatii sitoutuneisuutta ja perustuu luottamuksellisuuteen. Toiminta on suunnitelmallista ja asiakaslähtöistä. Perhetyön tarpeen perheessä voi aiheuttaa lapsen käyttäytymiseen tai koulunkäyntiin liittyvät hankaluudet, elämäntilanteen yllättävä muutos tai kriisi, päihdeongelma tai uupumus. Perhetyön tavoitteet määritellään perhe- ja tilannekohtaisesti.

**Tarkemmat yhteystiedot löytyvät;**
sote.kainuu.fi -> *Perhepalvelut -> Lapset ja nuoret ->Perhetyö.*

# Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelu on tarkoitettu tilapäisen lasten- / kodinhoitoavun tarpeessa oleville lapsiperheille. Apu voi olla esim. lastenhoitoa, ruoanlaittoa, pyykinpesua ja imurointia. Kotipalvelun tarve arvioidaan tapauskohtaisesti, tarvittaessa tehdään kotikäynti ja asiakassuunnitelma. Kotipalvelua voidaan myöntää mm. raskauteen, synnytykseen tai vauvanhoitoon liittyvään tarpeeseen, äkilliseen elämäntilanteen muutokseen tai asiointikäynnin ajaksi. Työntekijän ja perheen välinen suhde perustuu luottamuksellisuuteen. Kotipalvelu on maksullista, elleivät perheen lapset ole päivähoidossa tai perhe toimeentulotuen piirissä.

**Tarkemmat yhteystiedot löytyvät:**
sote.kainuu.fi -> *Perhepalvelut -> Lapset ja nuoret ->Lapsiperheiden kotipalvelu.*